

# 讚美操 — 戶外/戶內地點和時間

香港區	
地點	時間
香港 卑路乍灣公園 (2858 1626)	星期一至五 上午 8:00 - 9:00
香港 佐治五世公園 (2858 1626)	星期一至五 上午 9:00 - 10:00 (公眾假期休息)
香港 崇真會救恩堂 香港西營盤高街97號A (2858 1626)	星期五 上午 10:00 - 12:00 (公眾假期休息)
中華基督教禮賢會灣仔堂 禮賢里十號	星期五 上午 11:30 - 12:30 (公眾假期休息)
香港 維多利亞公園 模型船池 二號電燈機房旁的入口通道上	星期一、五 上午 7:00 - 8:00
香港 北角 百福道 健康村遊樂場	星期三、五 上午 9:00 - 10:00 (公眾假期休息)
香港 太古城中心四期 鯽魚涌公園	星期一至五 上午 7:15 - 8:15
香港 太古城中心四期 鯽魚涌公園	星期一、三、五 上午 9:00 - 10:00 (公眾假期休息)
鯽魚涌浸信會 香港七姊妹道180號地下	星期二 上午 9:00 - 10:00 (公眾假期休息)
康山浸信會福音堂 香港英皇道1092號寶峰園B座1樓1室 (2563 0101)	星期一 晚上 8:00 - 9:00 (公眾假期休息)
港島東 鯉景灣公園	星期三 上午 9:30 - 10:30
信義會信樂堂 柴灣興華邨(一) 卓華樓空地	星期二、五 上午 8:45 - 9:45 (公眾假期休息)
鴨脷洲海怡半島第三期泳池門外 (17座)	星期一、三、五 上午 7:30 - 8:20 (公眾假期休息)
鴨脷洲海怡半島第三期海濱黃帳幕外	星期六 上午 9:30 - 10:30 (公眾假期休息)
香港仔 海怡浸信會福音堂 海怡花園海濱公園	星期一、三、五 上午 7:30 - 8:30

## 九龍

## 讚美操 — 戶外/戶內地點和時間

地點	時間
愛民邨 禮民樓與保民樓之間的平台 近常光睦鄰中心	星期一至六 上午 8:00 - 9:00
界限街遊樂場 近運動場道入口 界限街第一號室內運動場側	星期一至五 上午 7:30 - 8:30
第三號摩士公園 籃球場 近鳳舞街40號入口	星期一至六 上午 8:00 - 9:30
秀茂坪 寶達邨 秀茂坪天主教小學側籃球場內	星期一至六 上午 8:00 - 9:00 (公眾假期休息)
順利邨 順利邨公園	星期一至日 上午 7:00 - 8:00
基督教家庭服務中心 — 順安長者地區中心 順安邨 安逸樓 地下13-14號 (2727 1234)	星期六 上午 9:00 - 9:30 (公眾假期休息)
慈黃區 慈雲山慈樂邨樂歡樓對開公園	星期三、五 上午 8:15 - 9:15
九龍城 伯特利教會慈光堂	星期五 上午 10:00 - 12:00
<b>離島及新界區</b>	
大嶼山 東涌 逸東邨 羅馬廣場 逸東邨巴士總站與逸東商場中間的廣場	星期一至六 上午 8:00 - 10:00
沙田浸信會 新城市廣場 羅馬廣場與中央圖書館中間之橋底	星期一至五 上午 7:45 開始
宣道會沙角堂 沙角邨 金鶯樓 地下 長者慶典	星期日 上午 8:00 - 9:00
沙田 廣源邨對開球場	星期三、四及五 上午 8:15 - 9:15
馬鞍山 恒安邨 馬鞍山遊樂場 (近恆日樓的入口) (阿梅，陳麗群姊妹)	星期一至六 上午 6:30 - 7:30
荃灣 荃灣浸信會	星期三 下午 5:00 - 6:00
荃灣 荃灣浸信會 (進深班)	星期五 上午 11:45 - 下午1:00
荃灣 敬拜會 荃灣中染新城三樓D室	星期三 上午 10:00 - 11:30
屯門 柏麗廣場地下	星期二 上午 9:00 - 10:00
屯門 屯門碼頭海濱長廊 (海翠及萬亞美中間)	星期六 上午 8:00 - 9:00