

3月份是我們的宣教月，我們將有總牧羅祖澄牧師和總會差傳部長謝貝里牧師，來主領兩個周末的崇拜，我們還邀請到大半生在泰國宣教、年前榮休的中華福音使命團前泰北工場主任郭貴珍牧師蒞臨，主講本屆的差傳年會。在3月3-4日和17-18日兩個周末，我們還有160核心課程的後兩講，分別為「敬拜、禱告、更新」和「宣教及內地使命」，請萬勿錯過！

教會的目標是要成為宣教的教會，要承傳主耶穌和先賢們的福音使命，活出神給予救恩堂的命定。今期《日誌》我們專訪了羅總牧，聽他分享長久實踐傳福音使命、不遺餘力到處佈道傳揚的秘訣，願他的心志也成為我們的心志，願感動羅牧師的靈加倍感動我們每一個人。今期我們還有剛從泰北短宣回來的羅熙敏傳道，為我們分享她在當地一個月參與和學習的體會和感受，當我讀着她的文章，我深深感受她實踐宣教的喜悅，和內心呼喚的跳躍。還有不得不提的，是由小六生陳弼業弟兄寫的泰北一星期短宣的見證。他在農曆新年期間，沒有父母陪伴，單人匹馬隨著其他哥哥、姐姐、叔叔等去到泰北，在那裏服事、體驗，得到很好的成果，也得到隊友們和泰北同工們的一致讚賞。但願他的見證激勵每一個兒童、青少年和成人，起來接福音的棒！

本期也有王福義長老的一篇文章，介紹我們創會的鼻祖韓山明牧師一生的事蹟；還有其他見證、書介和聚會花絮重溫等，猛料如雲，請大家細閱，也請積極響應宣教月的每一項活動。願主賜福使用你！

主內

姚牧師

2012年2月20日

編首語	1
目錄	2
回顧、展望160	3-6
救恩人救恩事	7-12
專訪	13-15
見證	16-21
講道大綱	22-27
查經資料	28-30
靈修	31-63
書介	64

編委

顧問：姚健偉 梁松波 梁慕玲
 編委：招潔文 楊少淇 陶麗莎
 池穎欣 張穎詩 馮秉章
 林映輝 黃東英 岑慧儀
 黃健生

設計及排版：穎生設計印刷公司

出版：崇真會救恩堂

地址：香港西營盤高街97號A

電話：2858-1626 傳真：2858-9618

內容版權為基督教香港崇真會救恩堂所有，
 未得本堂同意，不得以任何形式翻印或轉載。

如有任何意見，歡迎聯絡各編委，或電郵至enquiry@kyc.org.hk

客族傳道先鋒

韓山明(1819-1854)
傳略



韓山明牧師像

王福義長老

前言

韓山明 (Theodor Hamberg) (1819-1854)，是瑞士巴色差會 (Basle Missionary Society) 差派來華的首名宣教士，與黎力基 (Rudolph Lechler) 一起在1847年到達香港。他也是首位向客家人傳福音的西教士，所以他被稱為客族傳道先鋒，是客族教會的開山祖，是今天基督教崇真會的創始人。

生平

韓山明 (又名韓山文) (Theodor Hamberg)，瑞典人，1819年生於斯德哥爾摩 (Stockholm)。父親是商船船長，在韓山明十一歲時不幸因意外死亡，他母親溫恭敬虔，韓山明自幼受母親感化甚深，十四歲時工作成為一位簿記員 (book-keeper)。他天生一副好歌喉，年青時在首都的社交生活很活躍。

1840年代，歐洲受到新教奮興運動 (Evangelical Revivalism) 的影響，韓山明受到敬虔運動及復興火焰所感動。當時歐洲各國不少愛主青年，獻身海外佈道，他讀過巴色差會的宣教呼籲，特別是郭士立的報告，有關在中國宣教的機會，心中常有海外宣教的意念。他在1844-46年入讀瑞士巴色城的神學院，與後來一同來華的黎力基為同學。韓山明勤奮向學、性格獨立、有語言天份，深受學校當局所器重，認為他有敬虔的生活，而且意志堅強。

1846年5月，巴色差會接納了郭士立的請求，決定派遣韓、黎兩位牧師到中國傳道，出發前特別吩咐兩位牧師在中國要像中國人一樣生活，不要設立教堂，不立學校，也不要與其他歐洲人來往，只要專心傳道。這似乎是受了郭士立傳道方式的影響，也反映出當時差會的敬虔主義思想；但到後來這些「吩咐」也要放棄，因為在中國傳道不能老是用差會的角度看問題，也要適應中國的實際情況。

1846年11月，差會在巴色城送別韓、黎二牧，他們由倫敦乘帆船來香港，同行還有禮賢會 (Rhenish Missionary Society) 的葉納清 (Ferdinand Genahr) 與柯士德 (Heinrich Koster)；他們四人與郭士立相同，都有敬虔派的傳統。經過三個多月的航行，他們於1847年3月19日抵達香港。

在港粵傳道情況

在港初期，韓山明跟隨郭士立，每天學習三百中國字，與中國人同吃同住，不久就與郭士立所辦的「福漢會」的本地「助理」出外傳道。韓山明被分配到廣

東東部客家山區傳道，而黎力基則去潮汕地區傳道，禮賢會兩位牧者向廣府人（即本地人）傳道。傳道初期他遇到不少困難，主要是地方不靖，1847年冬，韓牧與黎牧同赴惠陽淡水工作，中途遇盜，被洗劫一空，同行華人遇害身亡。韓牧見入內地時機未成熟，遂折回香港，努力學習客語，並準備編輯客德字典。他曾在香港倫敦會醫院學習，次年夏天，韓牧到沙頭角居住工作，沿街佈道並在沙頭角分派藥物以吸引居民聽道，也有人向他求醫，稱他的住所為「慈善醫院」；他同時設立了一個神學訓練班，無奈盜賊猖獗，他於1849年再回香港居住。

這年正值郭士立回歐洲籌款，要求韓山明代理「福漢會」的管理工作。雖然他對福漢會的工作方式有所保留，但因時間緊迫，他勉為其難暫時接替了郭士立的職位。他努力了解福漢會的成員，發覺其中不少傳道人或助理是根本是騙徒，有人虛報籍貫騙取路費，有人把福音單張整批賣給印刷局圖利，有人吸吃鴉片，有人騙取金錢而沒有去內地傳道；為此韓牧作了一次詳盡調查，寫了一個報告給差會。其他牧師也向其差會報告，因此歐洲大部分信眾不再信任郭士立，他在1851年回港後不久去世，福漢會的工作也隨著解散。韓山明接收了部分肯悔改的前福漢會成員，重新為他們洗禮，他們後來都成為巴色會在客家地區建立教會的領袖，包括張復興、江覺仁、戴文光等¹。

韓山明立意改變郭士立的傳道策略，不再延用郭士立用本地「助理」的遊行佈道的方法，他要建立固定據點，成立教會。1851年2月9日他首先在上環「掘斷龍」，租賃破屋兩間開設教會，名為客家聖會，為巴色會在華的第一間禮拜堂，也是中國第一間客家禮拜堂。他此舉無疑與差會原來的「吩咐」不附，但也得到差會諒解。同年9月韓牧在港結婚。次年1852年正式向政府請准撥地，在西營盤成立教會，是為今日「救恩堂」之始。但差會的心意還是以內地山區為重點，香港只是一個落腳點，所以後來差會吩咐韓黎二牧應離開香港往內地設立教會。

自從1852年以來，因黎力基在潮汕地區傳道屢次被逐，難以繼續，於是韓山明與黎力基決定集中在客家族群中宣道，巴色差會也支持這方向，在同年增派韋永福（Philipp Winnes, 1824-1874）來華，增強這方面的事工。

韓牧曾在張復興、江覺仁的協助下，先後去了寶安、布吉、高寨、東福（沙頭角）、李朗傳道，並成功在東福建立佈道所。他為很多跟隨者的家人及村民施洗，同時也在1852年為太平天國天王洪秀全的族弟洪仁玕施洗，並加以教導。當時太平天國花縣族人受到清廷誅連，不少族人來港避難，韓牧也多有照顧協助，他們後來移居海外，以致不少南洋客家華僑成為巴色會的會友。

韓牧先後在內地的李朗，布吉居住傳道，但因當地治安不好，韓師母在布吉險遭綁架，韓牧又有心臟病，他們在1853年11月回香港居住，而布吉當時已有五十信徒聚會。回港不久，韓牧在1854年5月去世，當時只有三十五歲，葬在香港跑馬地墳場。韓師母於同年7月回國，途中長子死在船中，1855年師母與她的次子在7月於瑞典死於霍亂。短短一年多的時間內，韓牧一家四口都回到天父家中。

¹ 這三人的資料皆記載於Lutz & Lutz (1998)書內，頁：3-10。而張復興部分由周天和譯為中文於2005年由崇真會出版，名為《張復興傳略》。

韓山明牧師的影響

韓牧在華工作，短短七年，卻有深遠影響。

首先他是第一位向客家族群宣教的西教士，他努力學習客家話，創客家拼音字典，後來由Mac Iver編成字典，在1905年出版；他又教導不識字的客家信徒用他的拼音方法讀經講道。在1851年他首先在港島建立客家教會，他又去了沙頭角，布吉，李朗佈道，是首位在廣東山區客族人中建立教會的西教士。他死後次年，1855年李朗建立新教堂，這是巴色會在內地的第一座禮拜堂。

他勇敢揭發福漢會「助理」的弊端，因而與郭士立及部分福漢會的會員交惡，但因他的公義行為挽回不少基督新教傳教上可能出現的危機。同時他也慧眼識英雄，為福漢會中肯悔改的成員重新洗禮，施以教導，以後成為巴色會內地傳道的先鋒。他看重山區，重視家庭族群。他致力改革郭士立的傳道方式與策略，不只依靠巡迴佈道的方法，也建立固定堂區，培訓本地傳道人員，因此得到很大的成功，在他去世時已成立了五個聚會所，共有136人洗禮。

他不怕艱苦，在港粵時與中國人同吃同住，「穿唐衣，留髮辮」，在治安不靖時，不斷地深入廣東山區，雖屢遭賊劫，村人反對，族群對抗，仍不屈不朽，努力傳揚主道。在他寄回給差會的信件中反映出當時中國山區的情況，與傳教的艱辛。這些通訊也成了宣教的重要文獻，現都保留在瑞士巴色差會。他的報告與行動感動了更多德瑞宣教士來華工作，使巴色會眾在1855年成為在華二十一個差會之首，又在1869年的統計中巴色會在廣東及香港的會友也為全區之冠²。

韓牧關心中國政局，在太平天國起義時，他在1852年向洪秀全堂兄洪仁玕傳道，並為他施洗，他從洪仁玕口中得知太平天國起義之經過，用英文寫成《太平天國起義記》（The Visions of Hung-Siu-Tshuen and Origin of the Kwang-Si Insurrection）³，此書被譽為研究太平天國及洪秀全歷史的重要文獻，簡又文稱讚該書「其實可據，無能出其右者」。韓牧在華雖只有七年，但他在當時西教士中甚有地位，曾在1850年被選為翻譯舊約聖經的香港代表，又曾以中文寫作《耶穌信徒受苦總論》。他甚有文采，他的著作成為來華宣教士的重要文獻。

結語

韓山明是首位來華的巴色差會宣教士，也是第一個專向客家人傳福音的西教士，難怪他被稱為客族傳道先鋒，客家教會的開山祖。他一生忠心，死於香港，葬在跑馬地，自從1847年來華以來，再沒有離開。

² “Statistics of Missions in Kwang Tung,” *Chinese Recorder*, vol. 2 (March 2, 1869), P.238; 及 (August 1869), P.62; 湯詠詩(2002)頁：18。Latourette, K.S.(1929, 1975 Reprint), P.255。

³ Hamberg, T. (1854), *The Vissions of Hung-Siu-tshuen, and Origin of the Kwang-Si Insurrection*; 原書在1854年在香港出版；後重印於*The Chinese and Japanese Repository*第一冊中。在1934年由簡又文譯為中文，名為《太平天國起義記》，（北京：燕京大學圖書館重印，1935）；包括簡又文的中譯本。



在香港的跑馬地墳場
韓山明牧師墓

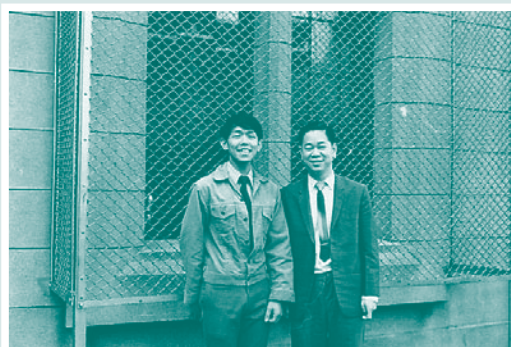
堂慶小問答

問：20年前才慶祝建堂125周年，怎麼今年又慶祝160周年？

答：1852年，韓山明牧師由政府購得第三、第四街地段，並開始在這裏聚會，故今年是開基160周年。

1867年，黎力基牧師在第三街建教堂，人稱力基樓（1930年左右拆卸之舊堂），故今年是建堂145周年。

猜猜我是誰



答案下一期揭曉！

誠徵堂會小物品

為慶祝160年，歷史文物組現搜集堂會記念物品，歡迎借用或奉獻，詳情可聯絡行政主任梁梁慕玲姊妹。

號外

2012-2014年 執事選舉 結果

新一屆執事選舉已於2月18-19日各堂崇拜中順利舉行，並隨即於19日下午開票，恭喜下列弟兄姊妹當選，願主使用各位，榮神益人！

- | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 林思睿 | 岑志偉 | 梁均鉅 | 黃文事 | 楊少淇 |
| 洪之龍 | 馮筱黃 | 王景文 | 王翠華 | 江仲文 |
| 華潔明 | 梁秀慧 | 李國麟 | 嚴宗錦 | 陳佩英 |
| 馮家揚 | 林明明 | 溫秀雯 | 梁淑群 | |

1月15日

少青聖經講座



中國神學研究院
黃嘉樑博士蒞臨主講信息

總會差遣禮



兒童區泰國短宣 1月19日至27日



教會受差遣

教會受差遣

160核心課程（一）本地整全福音

1月28、29日

堂主任牧師姚健偉主領



共訂婚盟 1月21日



C區林敬忻弟兄、鄧美瑩姊妹共訂婚盟，弟兄姊妹齊見證留影

馬拉松 2月5日



新生兒 2月9日

鍾燕玲傳道蒙神賜一男孩，
重5磅3安士。



總會教牧培訓日營 2月15日

信義宗神學院教授戴浩輝牧師
主講《信義會對孩童領聖餐的反省和實踐》



敞開自己 給主燃燒

訪問：馮秉章 撰文：黃東英 拍攝：陶麗莎

「耶穌走遍了各城各鄉，在會堂裡教訓人，宣講天國的福音，又醫治各樣的病症。他看見許多的人，就憐憫他們；因為他們困苦流離，如同羊沒有牧人一般。」（太9：35-36）



「在這段經文裡，『憐憫』，compassion，是一個很強烈的字眼，是把心肝脾肺腎全都倒出來，去感同身受。耶穌走遍各城各鄉，親自走進人群中，看見了人的需要，所以心裡有這麼深的感受。我要做的，就是效法耶穌，走出去。如果問我為何能多年來保持這份使命感，我覺得就是因為我一直『看見』許多的人，看見他們的需要。」羅祖澄牧師已屆耳順之年，講起普世差傳，心裡仍有一團挑旺了的火。

燃燒生命

羅牧師牧會近三十年，是崇真會的總牧師。他早在襁褓時已與崇真會結緣，六個月大時高燒不退，父母是救恩堂的會友，請來曾國英牧師到那打素醫院為他施洗。不過，他從小學到中學都是掛名的基督徒，從沒參加過教會聚會。直到大學，他才真正與神相遇。

在救恩書院畢業後，他帶著三百元加幣的現金，赴加拿大留學。正當他在滑鐵盧大學攻讀視光學學位，憧憬著畢業後做專業人士，賺錢養家時，加拿大當局突然改制，禁止持外國護照的學生讀專業學位。才入學兩個月的他，如冷水淋頭，沮喪、挫敗，非常痛苦。在黑暗的盡頭，神賜給他一次巧遇。一天，他在校園碰見中學校友，而那位同學以前是「壞孩子」，中二被逐出校。此刻，這位同學竟然邀請他去團契聚會。他欣然赴會，自此一頭栽進神的家，查經、聚會、服事……越陷越深，不能自拔，直到今天。

說到蒙召的經過，那是一場心力交瘁的爭戰。大學最後一年（後留原校轉讀生物科），在夏令會中，牧師呼召說：「在這個時代，你們有幸出國讀大學，是何等的福份，有沒有想過這是神要使用你們把福音帶給中國同胞？」他一邊聽，一邊流淚。身邊的人一個一個走出去回應，他卻動彈不得，心裡有兩個聲音爭持不下——神說：「我要的是你。」另一個聲音說：「傳福音不一定出來做牧師，你還要報答年邁的父母，他們籌錢供你讀書，家裡兄弟姊妹中最能讀書賺錢的就是你。你怎麼能辜負他們的苦心呢？」聚會過後，他黯然回到住所，良久無法入睡。輾轉反側之中，他內心極其痛苦。他求神使他安睡，然後就睡著了。清晨五點醒來，窗外的青草綠油油，鳥兒啾啾鳴叫，四週寧靜一片。神的聲音響起：「Bobby，我要的就是你。」另一個聲音杳然無蹤。他下床跪在地上，淚流滿面。在當晚教會的獻心會上，他義無反顧地走向台前，表明全身奉獻的心志，對神的激情如火一般燃燒起來。

在隨後的日子裡，他要渡過重重關卡，先是要面對經濟的壓力、父母的無奈，才能讀神學，再是要離開北美所熟悉的環境、朋友和教會，才能回港工作，最後是要面對外父的大力反對，才能成為傳道人。靠著神的恩典，他一一渡過了。他內心的火從沒因這些阻力而熄滅過。在神的奇妙帶領下，在他毫無預料的情況下，他的兄弟雙雙信主，家人做起冷凍食品的生意來，供養父母的經濟重擔全部由神承擔下來。

挑旺激情

他一九八二年從美國哥頓康威爾神學研究院畢業後，走遍歐洲，走進客家人的群體宣教。一九八三年，他回港加入崇真會的大家庭，在救恩堂擔任牧師。回望從決志信主到全職事奉的這段日子，他覺得自己宣教的激情從沒冷卻，是因為無論讀書或做生意，他從沒停止過事奉：教日學、做傳道部部長、做執事、四出講道……「我親身嘗過主恩的滋味，體會很深。保羅的道德生活在人看來無可指責，但他自稱是『罪魁』，跟他相比，我實在有很多很多的罪，是很卑微的人，但神赦免了我，一直憐憫施恩給我。我經歷過神這麼大的愛，沒辦法不深信福音的大能，不出去跟別人分享。」他由衷地說。

其實，大多數信徒都嘗過主恩的滋味，但日子久了，主的愛在心裡漸漸冷卻下來。到底怎樣才能重燃愛火呢？羅牧師有三方面的提醒：首先，對神的話語要熟悉，以免心裡迷糊，不曉得神的作為（來3：10），被似是而非的思想迷惑。耶穌擺設筵席的比喻（路14：14-24）很生動，用在今天的生活處境仍然貼切。我們的財產、工作、家庭，都是神的恩典，我們做神的好管家也無可厚非。不過，如果我們就此止步，安於享受，而忽略了神所託付的使命，拒絕參加天國的筵席，最終就不能得到救恩（路14：24，來2：3）。同時，抵

擋迷惑的一個重要方法，就是不可停止聚會。「總要趁著還有今日，天天彼此相勸，」免得被罪迷惑（來3：13）。羅牧師說：「人無論有多忙都要吃飯，信徒無論有多忙都要聚會，因為如果把自己孤立起來，就很容易被罪迷惑，信心愛心都倒退。」最後，信徒一定要像耶穌那樣，「走遍各城各鄉」，無論是遍傳還是短宣，要親身去經歷、去「看見」，才能觸動愛心，同時不斷經歷主愛的充滿。羅牧師的經驗之談，讓人看見一個向人、向神敞開的生命，裡面閃耀著不斷燃燒的激情。

燃燒教會

羅牧師一九八三年來到救恩堂時，心裡懷著一團廣傳福音的火。在這個擁有一百三十多年歷史的教會，這個由宣教士從歐洲歷盡千辛、遠度重洋而來所建立的教會裡，竟然有人對宣教的概念很陌生。當羅牧師提出推動宣教事工時，一位長老說：「那豈不是把公家的錢拿去給別人花？」當時一些人的觀念是：我們得救了，感謝主！至於遠在菲律賓、非洲、阿拉伯的人還沒得救，與我何干？

神一直在掌管，在看顧救恩堂。在漸趨內聚的教會文化中，祂把遠在加拿大的羅牧師差遣回港，給教會帶來新氣象。羅牧師心裡之火在教會燃燒起來。一九八六年，差傳小組成立，並開始了第一屆差傳年會；一九九零年，宣教部成立。到今天，宣教部有三個功能小組，致力推動本地佈道、內地培訓，同時積極探訪宣教士、推動差傳教育、籌辦短宣活動。這都是三十年前的教友無法想像的。神使用羅牧師，彰顯了祂的大能作為。羅牧師說：「在崇真會裡，救恩堂在宣教方面做的工作最多，為其他堂會樹立了很好的榜樣。現在差傳的時機已經成熟，我很高興看見，很多年青人滿腔熱誠，有心志投入在宣教工作中。」

「耶和華對亞伯蘭說：『你要離開本地、本族、父家，往我所要指示你的地去。我必叫你成為大國……地上的萬族都要因你得福。』」（創12：1-3）羅牧師認為，這段話的最後一句非常重要。他一九九七年離開救恩堂，出去黃埔分堂牧會。如今，黃埔堂已自立，新址的禮堂的天花板上，是小鳥紛飛的圖案，從門口向前台看，是小鳥飛聚的樣子，從講台向門口看，是小鳥飛散的景象。「教會聚集在一起，為的是分散出去，把福音傳揚開去。萬族都要因我們而得福，這是神的旨意。」這是羅牧師語重心長的說話。





原來 主這樣愛我

長青區王惠文

足有年多兩年的時間，我腰椎毛病漸趨惡化，直至一個地步，需要施手術了。期間的酸、甜、苦、辣都一一經過。回首看行過的足跡，深深體會到有主背起我去行過，以至到今天，我要以讚嘆的心情，寫下當中的點滴與眾弟兄姊妹分享。

天，我要以讚嘆的心情，寫下當中的點滴與眾弟兄姊妹分享。

1. 眾兄姊的愛心提示，給予舒緩陣痛的膏布及介紹電流加推拿治療、針灸加中藥治療、拔罐、物理治療、脊骨神經科。
2. 原來按排期要到2012年1月才有手術檔期，後因病症的情況惡化，我決定找政府醫生（他可以收私家病人的），上帝的安排很好，即使我找的那位醫生已計劃放年假，他也幫忙將我轉介另一位醫生，讓我可以早一點做手術，兼且省回一筆昂貴的手術費。
3. 手術後第二天便可入住私家病房，免去普通病房繁忙的情況，可安靜的養病又享有較優質的護理。
4. 長青區兄姊因愛護我的緣故，真的很克制，照我的要求，隔多天後才陸續來探望我，更感恩的，當中有一姊妹還為我煮魚湯、菜食，而另一姊妹則為我送來這些美食。這樣的情誼，令我對這個屬靈的家更有歸屬感。
5. 有一首詩歌提到祈禱的服事，現在我深信祈禱的必得勝，我也願意以性命來做證！哈利路亞，阿們！

1月18日手術後第一次覆診。物理治療師及主診醫生都很滿意我康復的進度，若沒有代禱的支持，以我一把年紀是不會這樣早這樣快康復的，感謝主！

當我平安度過手術後，我曾向主說：「主，祢醫治我，一定是我還有好多年要被祢使用，請祢在我能勝任的事上用我吧！」想不到，很快我就接到通知於農曆新年首個崇拜主領詩歌，還有甚麼比被主使用更滿足、更喜樂的呢？

我一生都要以讚美、敬拜去服事祂！



1月2日-2月2日 泰北短宣見證

羅熙敏傳道

感謝主為我預備這次一生難忘的短宣。感謝教會長執、教牧、兒童區導師、小朋友及眾弟兄姊妹的支持和代禱，讓我可以以平安和興奮的心渡過一整個月在泰國的服侍。這次短宣中，我到了中華福音使命團開辦的「新天之家」（孤兒院），和中國信徒佈道會開辦的「基督教昌孔教育中心」服侍，教中小學生英文、唱歌，以及早上帶靈修、主日崇拜講道並支援宣教士的工作，另外也在昌孔教育中心帶領救恩堂兒童區1月19-27日期間的短宣體驗。讓我藉著以下三點來總結是次旅程：



神的呼召：個人召命的挑戰與擺上

身處宣教工場，我接觸了十多位負責同事工的宣教士，不論是教育宣教的、教會牧養的、接觸及栽培少數民族信徒的、神學教育的、作聖經翻譯的、還有山區的，他們生命的見證激勵我走更前更遠的路。聽著他們坦承的分享，每每除了被他們願意獻身給主感動外，總是驚嘆神如何真的看顧地上每一個人，特意呼召人將福音帶到他們當中。我不再單單透過文字分享，而是有血有肉的親身體會宣教士的掙扎和難處。他們不但需要有異象、有夢想，更要完全放下自己，投入異地的生活、文化及服侍。即使面對的衝擊很大，仍需要咬緊牙關，堅持為著呼召而持久服侍。看見眼前每一位宣教士，我由衷地佩服，我深深知道他們必定無悔，因為他們選擇跟隨上帝的召命，甘心擺上，委身異地。

2000年，神呼召我做宣教和孤兒事工，此後我一直專心裝備自己，嘗試多方面吸取牧會和宣教的經驗，預備自己迎接真正起行的一天。這次泰北之旅，最大的收穫是神幫助我尋回自己被造的原意和意義，認識及重拾起初祂給我的召命。上帝沒有一下子挑戰我或強迫我，只是一步一步引領我，自然而然、滿有



恩典地讓我融入祂的召命中。我發現原來神會按我本身的特質，在我心中滴下祂的感動。對我來說，簡簡單單與孤兒一起生活、吃飯和玩耍，加上在宣教工場，我終於感受和體會那種完全100%進入呼召的滿足。

這段日子，我一邊聽著宣教士各種迫在眉睫的掙扎，一邊看著工場的挑戰，我不禁反問自己，我有多願意走上這條路呢？回想在教會三樓禮堂高唱《勇敢走出去》，「主你要往那裡走，我就跟你走，領我走到世界盡頭，一生不再回頭。」到真正要走進宣教工場的時候，彷彿一切願意為主付出的浪漫和感覺都驟然消失，我真的願意任祂差遣嗎？做宣教士不是說什麼偉大的計劃或異象，也不是純粹口頭上唱詩歌立志跟隨主帶領那麼簡單，而是需要踏實走出去。神藉此行再次挑戰我宣教的心，必須全然的擺上，立志愛祂跟隨祂。

神所愛的子民，賦予每一位獨特性和新身份

雖然2002年我曾到過另一國家的非基督教孤兒院，不過這次在新天之家的體驗很不一樣。藉著宣教士潘牧師坦誠的分享，我明白更多開拓孤兒院和發展時所面對的困難。照顧孤兒需要很大的委身、堅持、愛和挑戰。這種委身要像作父母一樣，是一輩子的承諾，絕不能突然離去，這會對孤兒造成更大的傷害。

每天與小朋友一起玩耍，不論是玩各種的球類活動、看泰文圖畫書、玩追逐、唱歌，都是非常滿足的事情。雖然言語上的溝通極為有限，但愛的表達從來不是只透過言語。有些只是微笑、只是拍拍膊頭，這些愛的表達對他們來說已經很足夠了。小朋友很願意分享及服侍，他們的親切讓我看見他們心中也有愛。有兩天，我跟同工們一起外出購買大量食物及孤兒的日用品，過程中體會神對人的無限照顧，像是孤兒所需要的，神有數不盡的供應，神的愛就是這樣豐富和實在。其中一個早上，我需要幫宣教士電腦輸入每個孤兒的出生日期，令我感觸良多，不少孤兒連出生證明也沒有，故此都是1月1日。我最感動是宣教士為小朋友製作蛋糕時，特為他們每一位慶祝生日。神就這樣子，待我們每一個也是獨特的，祂看重我們，甚至願意為我們犧牲在十字架上，的確沒有什麼比祂的愛更能觸動人心。

是的，認識及接受耶穌，對孤兒是非常關鍵的。每次聆聽宣教士分享孤兒的家境及往事時，實在難以相信及接受，心痛得很，像是什麼也補償不了。不過，透過禱告，再次呼求耶穌的拯救和憐憫，我不得不相信、也不得不認定，唯獨主可以拯救，可以讓孤兒們得著屬天公主王子的身份。我深深明白必須讓孤兒認識主，經歷主，這是給他們最佳、最長久、最貼身，也是最美麗的禮物。

神所賜異象使命，是人持續委身的重要性

我在基督教昌孔教育中心服侍，同樣別有一番體驗，這次已經是我第五次到訪，神依然對我的生命說話。神特別賜福這片土地，賜下同在。我體會到神放在人心的異象，叫人願意持續委身。昌孔教育中心包括教會事工、學生宿舍中心、幼稚園、中小學及孤兒事工，而馬小芸宣教士及其丈夫何以嵩牧師已經在這裏服侍三十多年了。他們的異象很清晰，一切都單單為了把泰國下一代帶到神面前，成為忠心的門徒，進行貼身的牧養及培訓，讓他們將來接福音的棒。在學校事工方面，要尋找合資格的基督徒老師一點都不容易，但是為著生命見證的緣故，即使欠缺老師，也堅持不聘請非基督徒老師。我聽著宣教士分享，知道她每一步的決定，寸步難行，當中的掙扎也不是述職或代禱信就能清楚表達的，然而，就單單是「信靠順服」四個字叫她繼續下去。

我每天都想到宣教士的收成。這兩個工場共通之處，就是他們的重點都是服侍小朋友，期望興起下一代承接福音使命。可是，服侍小朋友本身是極長遠的投資，沒有人能確定小朋友長大後會否繼續信耶穌，更沒有人能確定工場有接棒人，他們又願意付上多少年去委身服侍異地的下一代。

我又看見神對人的信實和人對神的忠心，以致泰國福音的種子持續地在下一代當中散落。神沒有離棄祂所愛的泰國人民，反而在孤兒生命中特別顯明祂的信實；宣教士沒有因為艱難而離開，相反，他們心存異象，千辛萬苦也要堅持經營神所託付的福音工作。

總結

我確定了這兩個工場可以持續帶動更多兒童區導師和家長參與，服侍小朋友，與當地人建立關係，體驗在異地生活，從宣教士們身上去學習和挑戰自己，去尋回神給自己的呼召和使命，認真將生命投放在神的國度裡。我深願救恩堂的小朋友可以起來回應宣教使命，這些工場可以成為建立他們生命的平台，起來服侍神。救恩堂的小朋友都是蒙神揀選和賜福的，與其將恩賜時間投在更多的遊學團、校際比賽、各類型表演（請別誤會，沒有貶低其價值的意思），倒不如鼓勵他們投資神國的永恆事工，參與短宣，開闊眼界，認識及發揮本身的恩賜，認識自己在神國的位份，並與未得之民分享主愛。

感謝神，多次的到訪加上今次一個月的體驗，令我對泰北這片土地感情加深了，開始體會神對這國家的愛和心腸，我能真實、全面及深入了解當地的需要。我願神繼續呼召救恩人，承傳及回應福音使命，活出救恩命定。





泰北（清萊） 短宣分享

兒童區陳弼業

在1月19-26日期間，我參加了救恩堂兒童區的短宣隊，目的地是泰國北部清萊市郊的基督教昌孔教育中心。這教育中心是一間幼稚園、小學和中學的合體。有走讀生和寄宿生。這次短宣的工作包括教中文和教英文。現在，我想跟大家分享一些出國的原因，因為這次是我第一次去泰國，還在沒有家人陪同之下呢！我想出國的原因是要傳揚主的名、讓自己有一個突破，並激發其他人出國短宣。

我最感謝神的是讓我有平安，因為這次是我沒有父母陪同之下出國，所以對我來說是一個很大的挑戰。幸好泰國的環境和人的態度都比想像中好，他們很和藹可親。

現在我想跟大家說說在這次旅程中做了什麼：教四至六年級中文班，主要是教他們一些詞語和做手工，例如：用賀年字句來畫圖畫，和用利是封來造一條立體魚。我需要很有耐性地帶領他們，因為有一半的學生不合作，但是他們很有創意，他們雖然畫了一些無聊的東西，但是所畫的東西和我們剛剛教的很有關。

我也有教一年級的英文，由於他們年紀少的關係，所以主要是用互動教學來認識字詞，例如人肉配對（每人拿一張字母咭，在限定的時候內，把自己同一字母的人找出來）和畫餐牌等。雖然他們年紀少，但是他們懂得餐牌內容亦不少。

在那裡，我們需要在早上6時正起床靈修。我沒有嘗試過那麼早靈修，但是我平日有靈修的習慣，我們這次短宣的靈修內容是以斯帖記，我看完整卷以斯帖記的感覺是，雖然整卷書沒有一個「神」字，但是這卷書把神的愛彰顯出來。

我很喜歡跟那裡的宿生舉行宿生晚會，因為我喜歡跟他們玩遊戲和敬拜。



見證如何靠神勝過試探



先禱告，後教書

在這次旅程中，我經常要在台上領敬拜和演話劇。我在兒童區的時候，也有擔任這些崗位。我很喜歡做這類的事奉，雖然不是有太多的機會，但是當導師叫我做的時候，我會非常開心。

因為我很喜歡那裡的學生，那裡的學生也很喜歡我。我喜歡那些小朋友的原因是：他們非常有童真。他們會擁抱我，令我非常感動。

我跟當地的宿生相處得非常好，雖然我們語言不通，但是也能打成一片。而我以後也會跟異地的小朋友相處，因為我覺得異地的小朋友比香港的小朋友更易相處。

此外，我在那裡做了一個不可思議的事，就是在每天早上5時半都能參加「晨跑」。我們短宣隊和宿生一起跑大約150米作為一天的開始。在飲食方面，感謝神，雖然我自己吃不了辣的食物，但學校也特地為我們煮了一些不辣的食物，吃的時候真的感恩！

我對整個旅程的感受是：很充實。因為這次旅程讓我感受到愛。那裡的小朋友很喜歡我，大概是因為我教的是一年級和四至六年級，年齡不差太遠吧！

據我所知，8月份教會會再一次舉行泰北短宣團，而我已經預備會再參加！

少青崇拜

馬太福音25：14—30

■ 差遣與才幹

引言：

許多時候，我們會以為自己的生命是為上主所用的，但是在實際的情況中，很少人真的能活出神豐盛的生命。原因不是不願接受神的吩咐，而是以自己沒有才幹和能力服事去推卻。尤其是當事奉遇到挫折，抱怨增多時，更加容易以為自己真的沒有才幹去服事……

1) 神樂意將才幹施予我們

- a) 一千銀子真的比五千銀子少嗎？
- b) 每一個僕人都運用神的恩賜，而非依賴自己的恩賜，誰人將恩賜掩藏，就得不著祝福。

2) 神是一個殘忍的神？

- a) 「沒有種的地方要收割，沒有散的地方要聚斂」，我們的神真的如此殘忍和不近人情嗎？
- b) 神是一個豐富的神，同時是一個可以使無變有的神。

總結：

我們的主耶穌是一個差遣的主，祂更是一個賜下豐盛恩賜和才幹的主，叫我們可以放膽運用，去完成祂的使命和呼召。

講道

的預備

我相信在聽道裡，神會對我說話。

為聽道作好預備—預習經文，為自己禱告。

讓神的聲音滲透我的肌肉和骨髓，

使我的生命跳躍起來。

■ 雙重裝備，推向差傳

1. 經營資源，做好後勤（14—30）

2. 建設心理，迎見救主（1—13）

■ 受差者的要務

■ 差傳年會-宣教教會的標記（一）

■ 差傳年會-宣教教會的標記（二）

查經的精髓

查經需要翻查資料
查經需要反覆思考
但查經真正的難度
在於我有否讓經文
在我生命發揮救贖的能力

小組查經經文：

馬太福音25：14—30

陳偉迦

■ 差遣與才幹

熱身問題：

- 1) 今天我們有沒有一個習慣去完成主所吩咐我們去做的事呢？
- 2) 到底有什麼攔阻，使我們不能完成主的吩咐呢？

查經問題：

- 1) 到底一千銀子值多少價值呢？
- 2) 一、二、五千銀子的重點該放在「比較多少上」，或是放在什麼的重點呢？
- 3) 留心主人對僕人的稱讚，有什麼希奇的地方呢？
- 4) 那一千銀子僕人的心態錯在哪裡？
- 5) 24節的意思是什麼？
- 6) 到底這比喻的主旨是什麼呢？

應用問題：

我們可以從這比喻中學習到什麼功課？試試一起為對方所需要學習的代求。

小組查經經文：

馬太福音4：23—25

文偉坡

宣教教會的標記

馬太福音4章是耶穌開始佈道及服事的初期階段，23-25節是一個小結，上承4：18-22呼召門徒，下接5-7章登山寶訓對群眾的教導。類似的小結在9：35-38也有出現，甚至9：35「耶穌走遍各城各鄉，在會堂裡教訓人，宣講天國的福音，又醫治各樣的病症。」和4：23也很類似，即耶穌的服事內容不變，卻帶來生命徹底的改變。

1. 宣教教會當做的（23節）

- i. 耶穌在那裏服事？
- ii. 祂所做的是那三項工作？這三項工作的真實意思是甚麼？
- iii. 現今我們教會有繼續做祂所做的嗎？如果沒有，缺少了甚麼？

2. 宣教教會當有的吸引力（24節）

- i. 為何耶穌的名聲能傳遍敘利亞？
- ii. 耶穌醫治趕鬼的能力到現今還有嗎？還有需要嗎？
- iii. 若我們的教會能同樣有這樣的醫治趕鬼的能力，您覺得怎樣？

3. 宣教的教會就是要萬人得救（25節）

- i. 馬太所列出的地名有何獨特之處？
- ii. 我們的教會有這樣的心志接納萬民嗎？

總結：

我們的教會當跟著耶穌所做的，就自然會吸引萬人歸向祂。到9：37-38的小結時，因為人太多，耶穌對祂所建的群體有這樣的期盼：「要收的莊稼多，做工的人少；所以，你們當求莊稼的主，打發工人出去收他的莊稼。」

靈修的精髓

靈修需要預留一天中最好的時間

靈修需要用心靈、用禱告、用詩歌，

靈修需要持之以恆

明白每天親近天父的重要，

你便會得著能力。

Time with Abba (TWA) 親近天父的時刻

靈修

■ 甚麼是親近天父的時刻 (TWA)?

1. 將每天最好的時間，用來與天上的爸爸親近，之後整日與天父同行。
2. 讓天父再次成為我們的父親，因為我們是祂從這世界中重新贖回的兒女。

■ 甚麼是最好的時刻？

1. 父神的心意
 - 「我也從早起來警戒(告誡，呼喚)你們……」(耶7:13)
 - 主耶穌一早起來與父神親近(可1:35)。
2. 神兒女的回應
 - 我們定意早起，在不受外界騷擾的時刻先親近神，然後才與別的人接觸，開始一天的作息。

■ 為甚麼要天天親近天父？

1. 讓神的榮耀代替我們的灰暗。
2. 藉著禱讀(參下文*)全本聖經來支取祂的豐盛應許。
3. 讓全能神的兒女藉著十字架得到醫治和更新。
4. 與主耶穌並肩代禱服事，把萬國萬民帶進天國。

■ 如何與天父親近？

1. 先安靜片刻，用詩歌、禱告或心聲敬拜天父
2. *開聲誦讀今天的經文，用禱告的心接受在經文中天父要賜給你的應許和福氣，並拒絕一切軟弱和咒詛。
3. 寫下你的重要心得和心聲。
4. 完成後繼續默想你的領受，並邀請主陪伴你整日的工作和生活。

3月1日（星期四）

經文（早）創16：1—16

¹亞伯蘭的妻子撒萊不給他生兒女。撒萊有一個使女，名叫夏甲，是埃及人。²撒萊對亞伯蘭說：「耶和華使我不能生育。求你和我的使女同房，或者我可以因他得孩子（得孩子：原文是被建立）。」亞伯蘭聽從了撒萊的話。³於是亞伯蘭的妻子撒萊將使女埃及人夏甲給了丈夫為妾；那時亞伯蘭在迦南已經住了十年。⁴亞伯蘭與夏甲同房，夏甲就懷了孕；他見自己有孕，就小看他的主母。⁵撒萊對亞伯蘭說：「我因你受屈。我將我的使女放在你懷中，他見自己有了孕，就小看我。願耶和華在你我中間判斷。」⁶亞伯蘭對撒萊說：「使女在你手下，你可以隨意待他。」撒萊苦待他，他就從撒萊面前逃走了。⁷耶和華的使者在曠野書珥路上的水泉旁遇見他，⁸對他說：「撒萊的使女夏甲，你從那裡來？要往那裡去？」夏甲說：「我從我的主母撒萊面前逃出來。」⁹耶和華的使者對他說：「你回到你主母那裡，服在他手下」；¹⁰又說：「我必使你的後裔極其繁多，甚至不可勝數」；¹¹並說：「你如今懷孕要生一個兒子，可以給他起名叫以實瑪利（就是神聽見的意思），因為耶和華聽見了你的苦情。¹²他為人必像野驢。他的手要攻打人，人的手也要攻打他；他必住在眾弟兄的東邊。」¹³夏甲就稱那對他說話的耶和華為「看顧人的神」。因而說：「在這裡我也看見那看顧我的麼？」¹⁴所以這井名叫庇耳拉海萊。這井正在加低斯和巴列中間。¹⁵後來夏甲給亞伯蘭生了一個兒子；亞伯蘭給他起名叫以實瑪利。¹⁶夏甲給亞伯蘭生以實瑪利的時候，亞伯蘭年八十六歲。

經文（晚）詩30：1—5

¹（大衛在獻殿的時候，作這詩歌。）耶和華啊，我要尊崇你，因為你曾提拔我，不叫仇敵向我誇耀。²耶和華我的神啊，我曾呼求你，你醫治了我。³耶和華啊，你曾把我的靈魂從陰間救上來，使我存活，不至於下坑。⁴耶和華的聖民哪，你們要歌頌他，稱讚他可記念的聖名。⁵因為，他的怒氣不過是轉眼之間；他的恩典乃是一生之久。一宿雖然有哭泣，早晨便必歡呼。

- 請先安靜自己，用禱告或心聲敬拜天父，或唱一、兩首詩歌讚美神。
- 反覆誦讀經文（甚至開聲），留心有甚麼關於神的屬性（祂是怎樣的一位神）和祂的工作（做了甚麼），化作讚美和感恩，留心有甚麼給你的鑑戒或警告、應許或祝福。
- 聆聽神對你所說的話，寫下你的重要心得和心聲。
- 化作祈禱，將自己和今天交託神，並記錄下來。

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

凡接待祂的，就是信祂名的人，祂就賜他們權柄，作上帝的兒女。（約1:12）

3月2日（星期五）

經文（早）創17：1—27

¹亞伯蘭年九十九歲的時候，耶和華向他顯現，對他說：「我是全能的神。你當在我面前作完全人，²我就與你立約，使你的後裔極其繁多。」³亞伯蘭俯伏在地；神又對他說：⁴「我與你立約：你要作多國的父。⁵從此以後，你的名不再叫亞伯蘭，要叫亞伯拉罕，因為我已立你作多國的父。⁶我必使你的後裔極其繁多；國度從你而立，君王從你而出。⁷我要與你並你世世代代的後裔堅立我的約，作永遠的約，是要作你和你後裔的神。⁸我要將你現在寄居的地，就是迦南全地，賜給你和你的後裔永遠為業，我也必作他們的神。」⁹神又對亞伯拉罕說：「你和你的後裔必世世代代遵守我的約。¹⁰你們所有的男子都要受割禮；這就是我與你並你的後裔所立的約，是你們所當遵守的。¹¹你們都要受割禮（原文是割陽皮；十四、二十三、二十四、二十五節同）；這是我與你們立約的證據。¹²你們世世代代的男子，無論是家裡生的，是在你後裔之外用銀子從外人買的，生下來第八日，都要受割禮。¹³你家裡生的和你用銀子買的，都必須受割禮。這樣，我的約就立在你們肉體上作永遠的約。¹⁴但不受割禮的男子必從民中剪除，因他背了我的約。」¹⁵神又對亞伯拉罕說：「你的妻子撒萊不可再叫撒萊，他的名要叫撒拉。¹⁶我必賜福給他，也要使你從他得一個兒子。我要賜福給他，他也要作多國之母；必有百姓的君王從他而出。」¹⁷亞伯拉罕就俯伏在地喜笑，心裡說：「一百歲的人還能得孩子麼？撒拉已經九十歲了，還能生養麼？」¹⁸亞伯拉罕對神說：「但願以實瑪利活在你面前。」¹⁹神說：「不然，你妻子撒拉要給你生一個兒子，你要給他起名叫以撒。我要與他堅定所立的約，作他後裔永遠的約。²⁰至於以實瑪利，我也應允你：我必賜福給他，使他昌盛，極其繁多。他必生十二個族長；我也要使他成為大國。²¹到明年這時節，撒拉必給你生以撒，我要與他堅定所立的約。」²²神和亞伯拉罕說完了話，就離開他上升去了。²³正當那日，亞伯拉罕遵著神的命，給他的兒子以實瑪利和家裡的一切男子，無論是在家裡生的，是用銀子買的，都行了割禮。²⁴亞伯拉罕受割禮的時候年九十九歲。²⁵他兒子以實瑪利受割禮的時候年十三歲。²⁶正當那日，亞伯拉罕和他兒子以實瑪利一同受了割禮。²⁷家裡所有的人，無論是在家裡生的，是用銀子從外人買的，也都一同受了割禮。

經文（晚）詩30：6—12

⁶至於我，我凡事平順便說：我永不動搖。⁷耶和華啊，你曾施恩，叫我的江山穩固；你掩了面，我就驚惶。⁸耶和華啊，我曾求告你；我向耶和華懇求，說：⁹我被害流血，下到坑中，有甚麼益處呢？塵土豈能稱讚你，傳說你的誠實麼？¹⁰耶和華啊，求你應允我，憐恤我！耶和華啊，求你幫助我！¹¹你已將我的哀哭變為跳舞，將我的麻衣脫去，給我披上喜樂，¹²好叫我的靈（原文是榮耀）歌頌你，並不住聲。耶和華我的神啊，我要稱謝你，直到永遠！

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

凡接待祂的，就是信祂名的人，祂就賜他們權柄，作上帝的兒女。(約1:12)

3月3日（星期六）

經文（早）創18：1—33

¹耶和華在幔利橡樹那裡向亞伯拉罕顯現出來。那時正熱，亞伯拉罕坐在帳棚門口，²舉目觀看，見有三個人在對面站著。他一見，就從帳棚門口跑去迎接他們，俯伏在地，³說：「我主，我若在你眼前蒙恩，求你不要離開僕人往前去。⁴容我拿點水來，你們洗洗腳，在樹下歇息歇息。⁵我再拿一點餅來，你們可以加添心力，然後往前去。你們既到僕人這裡來，理當如此。」他們說：「就照你說的行吧。」⁶亞伯拉罕急忙進帳棚見撒拉，說：「你速速拿三細亞細麵調和作餅。」⁷亞伯拉罕又跑到牛群裡，牽了一隻又嫩又好的牛犢來，交給僕人，僕人急忙預備好了。⁸亞伯拉罕又取了奶油和奶，並預備好的牛犢來，擺在他們面前，自己在樹下站在旁邊，他們就喫了。⁹他們問亞伯拉罕說：「你妻子撒拉在那裡？」他說：「在帳棚裡。」¹⁰三人中有一位說：「到明年這時候，我必要回到你這裡；你的妻子撒拉必生一個兒子。」撒拉在那人後邊的帳棚門口也聽見了這話。¹¹亞伯拉罕和撒拉年紀老邁，撒拉的月經已斷絕了。¹²撒拉心裡暗笑，說：「我既已衰敗，我主也老邁，豈能有這喜事呢？」¹³耶和華對亞伯拉罕說：「撒拉為甚麼暗笑，說：『我既已年老，果真能生養麼？』」¹⁴耶和華豈有難成的事麼？到了日期，明年這時候，我必回到你這裡，撒拉必生一個兒子。」¹⁵撒拉就害怕，不承認，說：「我沒有笑。」那位說：「不然，你實在笑了。」¹⁶三人就從那裡起行，向所多瑪觀看，亞伯拉罕也與他們同行，要送他們一程。¹⁷耶和華說：「我所要作的事豈可瞞著亞伯拉罕呢？¹⁸亞伯拉罕必要成為強大的國；地上的萬國都必因他得福。¹⁹我眷顧他，為要叫他吩咐他的眾子和他的眷屬遵守我的道，秉公行義，使我所應許亞伯拉罕的話都成就了。」²⁰耶和華說：「所多瑪和蛾摩拉的罪惡甚重，聲聞於我。²¹我現在要下去，察看他們所行的，果然盡像那達到我耳中的聲音一樣麼？若是不然，我也必知道。」²²二人轉身離開那裡，向所多瑪去；但亞伯拉罕仍舊站在耶和華面前。²³亞伯拉罕近前來，說：「無論善惡，你都要剿滅麼？²⁴假若那城裡有五十個義人，你還剿滅那地方麼？不為城裡這五十個義人饒恕其中的人麼？²⁵將義人與惡人同殺，將義人與惡人一樣看待，這斷不是你所行的。審判全地的主豈不行公義麼？」²⁶耶和華說：「我若在所多瑪城裡見有五十個義人，我就為他們的緣故饒恕那地方的眾人。」²⁷亞伯拉罕說：「我雖然是灰塵，還敢對主說話。²⁸假若這五十個義人短了五個，你就因為短了五個毀滅全城麼？」他說：「我在那裡若見有四十五個，也不毀滅那城。」²⁹亞伯拉罕又對他說：「假若在那裡見有四十個怎麼樣呢？」他說：「為這四十個的緣故，我也不作這事。」³⁰亞伯拉罕說：「求主不要動怒，容我說，假若在那裡見有三十個怎麼樣呢？」他說：「我在那裡若見有三十個，我也不作這事。」³¹亞伯拉罕說：「我還敢對主說話，假若在那裡見有二十個怎麼樣呢？」他說：「為這二十個的緣故，我也不毀滅那城。」³²亞伯拉罕說：「求主不要動怒，我再說這一次，假若在那裡見有十個呢？」他說：「為這十個的緣故，我也不毀滅那城。」³³耶和華與亞伯拉罕說完了話就走了；亞伯拉罕也回到自己的地方去了。

經文（晚）箴3：1—6

¹我兒，不要忘記我的法則（或作：指教）；你心要謹守我的誠命；²因為他必將長久的日子，生命的年數與平安，加給你。³不可使慈愛、誠實離開你，要繫在你頸項上，刻在你心版上。⁴這樣，你必在神和世人眼前蒙恩寵，有聰明。⁵你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，⁶在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

凡接待祂的，就是信祂名的人，祂就賜他們權柄，作上帝的兒女。（約1:12）

3月4日（星期日）

經文（早）創19：1—38

1那兩個天使晚上到了所多瑪；羅得正坐在所多瑪城門口，看見他們，就起來迎接，臉伏於地下拜，²說：「我主啊，請你們到僕人家裡洗洗腳，住一夜，清早起來再走。」他們說：「不！我們要在街上過夜。」³羅得切切的請他們，他們這纔進去，到他屋裡。羅得為他們預備筵席，烤無酵餅，他們就喫了。⁴他們還沒有躺下，所多瑪城裡各處的人，連老帶少，都來圍住那房子，⁵呼叫羅得說：「今日晚上到你這裡來的人在那裡呢？把他們帶出來，任我們所為。」⁶羅得出來，把門關上，到眾人那裡，⁷說：「眾弟兄，請你們不要作這惡事。⁸我有兩個女兒，還是處女，容我領出來，任憑你們的心願而行；只是這兩個人既然到我舍下，不要向他們作甚麼。」⁹眾人說：「退去吧！」又說：「這個人來寄居，還想要作官哪！現在我們要害你比害他們更甚。」眾人就向前擁擠羅得，要攻破房門。¹⁰只是那二人伸出手來，將羅得拉進屋去，把門關上，¹¹並且使門外的人，無論老少，眼都昏迷；他們摸來摸去，總尋不著房門。¹²二人對羅得說：「你這裡還有甚麼人麼？無論是女婿是兒女，和這城中一切屬你的人，你都要將他們從這地方帶出去。¹³我們要毀滅這地方；因為城內罪惡的聲音在耶和華面前甚大，耶和華差我們來，要毀滅這地方。」¹⁴羅得就出去，告訴娶了（或作：將要娶）他女兒的女婿們說：「你們起來離開這地方，因為耶和華要毀滅這城。」他女婿們卻以為他說的是戲言。¹⁵天明了，天使催逼羅得說：「起來！帶著你的妻子和你在這裡的兩個女兒出去，免得你因這城裡的罪惡同被剿滅。」¹⁶但羅得遲延不走。二人因為耶和華憐恤羅得，就拉著他的手和他妻子的手，並他兩個女兒的手，把他們領出來，安置在城外；¹⁷領他們出來以後，就說：「逃命吧！不可回頭看，也不可在平原站住。要往山上逃跑，免得你被剿滅。」¹⁸羅得對他們說：「我主啊，不要如此！¹⁹你僕人已經在你眼前蒙恩；你又向我顯出莫大的慈愛，救我的性命。我不能逃到山上去，恐怕這災禍臨到我，我便死了。²⁰看哪，這座城又小又近，容易逃到，這不是一個小的麼？求你容我逃到那裡，我的性命就得存活。」²¹天使對他說：「這事我也應允你；我不傾覆你所說的這城。²²你要速速的逃到那城；因為你還沒有到那裡，我不能作甚麼。」因此那城名叫瑣珥（就是小的意思）。²³羅得到了瑣珥，日頭已經出來了。²⁴當時，耶和華將硫磺與火從天上耶和華那裡降與所多瑪和蛾摩拉，²⁵把那些城和全平原，並城裡所有的居民，連地上生長的，都毀滅了。²⁶羅得的妻子在後邊回頭一看，就變成了一根鹽柱。²⁷亞伯拉罕清早起來，到了他從前站在耶和華面前的地方，²⁸向所多瑪和蛾摩拉與平原的全地觀看，不料，那地方煙氣上騰，如同燒窯一般。²⁹當神毀滅平原諸城的時候，他記念亞伯拉罕，正在傾覆羅得所住之城的時候，就打發羅得從傾覆之中出來。³⁰羅得因為怕住在瑣珥，就同他兩個女兒從瑣珥上去，住在山裡；他和兩個女兒住在一個洞裡。³¹大女兒對小女兒說：「我們的父親老了，地上又無人按著世上的常規進到我們這裡。³²來！我們可以叫父親喝酒，與他同寢。這樣，我們好從他存留後裔。」³³於是，那夜他們叫父親喝酒，大女兒就進去和他父親同寢；他幾時躺下，幾時起來，父親都不知道。³⁴第二天，大女兒對小女兒說：「我昨夜與父親同寢。今夜我們再叫他喝酒，你可以進去與他同寢。這樣，我們好從父親存留後裔。」³⁵於是，那夜他們又叫父親喝酒，小女兒起來與他父親同寢；他幾時躺下，幾時起來，父親都不知道。³⁶這樣，羅得的兩個女兒都從他父親懷了孕。³⁷大女兒生了兒子，給他起名叫摩押，就是現今摩押人的始祖。³⁸小女兒也生了兒子，給他起名叫便亞米，就是現今亞捫人的始祖。

經文（晚）箴3：7—8

7不要自以為有智慧；要敬畏耶和華，遠離惡事。⁸這便醫治你的肚臍，滋潤你的百骨。

- 請先安靜自己，用禱告或心聲敬拜天父，或唱一、兩首詩歌讚美神。
- 反覆誦讀經文（甚至開聲），留心有甚麼關於神的屬性（祂是怎樣的一位神）和祂的工作（做了甚麼），化作讚美和感恩，留心有甚麼給你的鑑戒或警告、應許或祝福。
- 聆聽神對你所說的話，寫下你的重要心得和心聲。
- 化作祈禱，將自己和今天交託神，並記錄下來。

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴上帝。上帝所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心懷意念。（腓4:6-7）

3月5日（星期一）

經文（早）創20：1—18

¹亞伯拉罕從那裡向南地遷去，寄居在加低斯和書珥中間的基拉耳。²亞伯拉罕稱他的妻撒拉為妹子，基拉耳王亞比米勒差人把撒拉取了去。³但夜間，神來，在夢中對亞比米勒說：「你是個死人哪！因為你取了那女人來；他原是別人的妻子。」⁴亞比米勒卻還沒有親近撒拉；他說：「主啊，連有義的國，你也要毀滅麼？⁵那人豈不是自己對我說『他是我的妹子』麼？就是女人也自己說：『他是我的哥哥。』我作這事是心正手潔的。」⁶神在夢中對他說：「我知道你作這事是心中正直；我也攔阻了你，免得你得罪我，所以我不容你沾著他。⁷現在你把這人的妻子歸還他；因為他是先知，他要為你禱告，使你存活。你若不歸還他，你當知道，你和你所有的人都必要死。」⁸亞比米勒清早起來，召了眾臣僕來，將這些事都說給他們聽，他們都甚懼怕。⁹亞比米勒召了亞伯拉罕來，對他說：「你怎麼向我這樣行呢？我在甚麼事上得罪了你，你竟使我和我國裡的人陷在大罪裡？你向我行不當行的事了！」¹⁰亞比米勒又對亞伯拉罕說：「你見了甚麼纔作這事呢？」¹¹亞伯拉罕說：「我以為這地方的人總不懼怕神，必為我妻子的緣故殺我。¹²況且他也實在是我的妹子；他與我是同父異母，後來作了我的妻子。¹³當神叫我離開父家、飄流在外的時候，我對他說：『我們無論走到甚麼地方，你可以對人說：他是我的哥哥；這就是你待我的恩典了。』」¹⁴亞比米勒把牛、羊、僕婢賜給亞伯拉罕，又把他的妻子撒拉歸還他。¹⁵亞比米勒又說：「看哪，我的地都在你面前，你可以隨意居住」；¹⁶又對撒拉說：「我給你哥哥一千銀子，作為你在閤家人面前遮羞的（羞：原文是眼），你就在眾人面前沒有不是了。」¹⁷亞伯拉罕禱告神，神就醫好了亞比米勒和他的妻子，並他的眾女僕，他們便能生育。¹⁸因耶和華為亞伯拉罕的妻子撒拉的緣故，已經使亞比米勒家中的婦人不能生育。

經文（晚）箴3：9—10

⁹你要以財物和一切初熟的土產尊榮耶和華。¹⁰這樣，你的倉房必充滿有餘；你的酒醕有新酒盈溢。

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴上帝。上帝所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心懷意念。(腓4:6-7)

3月6日（星期二）

經文（早）創21：1—34

¹耶和華按著先前的話眷顧撒拉，便照他所說的給撒拉成就。²當亞伯拉罕年老的時候，撒拉懷了孕；到神所說的日期，就給亞伯拉罕生了一個兒子。³亞伯拉罕給撒拉所生的兒子起名叫以撒。⁴以撒生下來第八日，亞伯拉罕照著神所吩咐的，給以撒行了割禮。⁵他兒子以撒生的時候，亞伯拉罕年一百歲。⁶撒拉說：「神使我喜笑，凡聽見的必與我一同喜笑」；⁷又說：「誰能預先對亞伯拉罕說『撒拉要乳養嬰孩』呢？因為在他年老的時候，我給他生了一個兒子。」⁸孩子漸長，就斷了奶。以撒斷奶的日子，亞伯拉罕設擺豐盛的筵席。⁹當時，撒拉看見埃及人夏甲給亞伯拉罕所生的兒子戲笑，¹⁰就對亞伯拉罕說：「你把這使女和他兒子趕出去！因為這使女的兒子不可與我的兒子以撒一同承受產業。」¹¹亞伯拉罕因他兒子的緣故很憂愁。¹²神對亞伯拉罕說：「你不必為這童子和你的使女憂愁。凡撒拉對你說的話，你都該聽從；因為從以撒生的，纔要稱為你的後裔。¹³至於使女的兒子，我也必使他的後裔成立一國，因為他是你所生的。」¹⁴亞伯拉罕清早起來，拿餅和皮袋水，給了夏甲，搭在他的肩上，又把孩子交給他，打發他走。夏甲就走了，在別是巴的曠野走迷了路。¹⁵皮袋的水用盡了，夏甲就把孩子撒在小樹底下，¹⁶自己走開約有一箭之遠，相對而坐，說：「我不忍見孩子死」，就相對而坐，放聲大哭。¹⁷神聽見童子的聲音；神的使者從天上呼叫夏甲說：「夏甲，你為何這樣呢？不要害怕，神已經聽見童子的聲音了。¹⁸起來！把童子抱在懷中（懷：原文是手），我必使他的後裔成為大國。」¹⁹神使夏甲的眼睛明亮，他就看見一口水井，便去將皮袋盛滿了水，給童子喝。²⁰神保佑童子，他就漸長，住在曠野，成了弓箭手。²¹他住在巴蘭的曠野；他母親從埃及地給他娶了一個妻子。²²當那時候，亞比米勒同他軍長非各對亞伯拉罕說：「凡你所行的事都有神的保佑。²³我願你如今在這裡指著神對我起誓，不要欺負我與我的兒子，並我的子孫。我怎樣厚待了你，你也要照樣厚待我與你所寄居這地的民。」²⁴亞伯拉罕說：「我情願起誓。」²⁵從前，亞比米勒的僕人霸佔了一口水井，亞伯拉罕為這事指責亞比米勒。²⁶亞比米勒說：「誰作這事，我不知道，你也沒有告訴我，今日我纔聽見了。」²⁷亞伯拉罕把羊和牛給了亞比米勒，二人就彼此立約。²⁸亞伯拉罕把七隻母羊羔另放在一處。²⁹亞比米勒問亞伯拉罕說：「你把這七隻母羊羔另放在一處，是甚麼意思呢？」³⁰他說：「你要從我手裡受這七隻母羊羔，作我挖這口井的證據。」³¹所以他給那地方起名叫別是巴（就是盟誓的井的意思），因為他們二人在那裡起了誓。³²他們在別是巴立了約，亞比米勒就同他軍長非各起身回非利士地去了。³³亞伯拉罕在別是巴栽上一棵垂絲柳樹，又在那裡求告耶和華永生神的名。³⁴亞伯拉罕在非利士人的地寄居了多日。

經文（晚）箴3：11—12

¹¹我兒，你不可輕看耶和華的管教（或作：懲治），也不可厭煩他的責備；¹²因為耶和華所愛的，他必責備，正如父親責備所喜愛的兒子。

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴上帝。上帝所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心懷意念。(腓4:6-7)

3月7日（星期三）

經文（早）創22：1—24

¹這些事以後，神要試驗亞伯拉罕，就呼叫他說：「亞伯拉罕！」他說：「我在這裡。」
²神說：「你帶著你的兒子，就是你獨生的兒子，你所愛的以撒，往摩利亞地去，在我所要指示你的山上，把他獻為燔祭。」³亞伯拉罕清早起來，備上驢，帶著兩個僕人和他兒子以撒，也劈好了燔祭的柴，就起身往神所指示他的地方去了。⁴到了第三日，亞伯拉罕舉目遠遠的看見那地方。⁵亞伯拉罕對他的僕人說：「你們和驢在此等候，我與童子往那裡去拜一拜，就回到你們這裡來。」⁶亞伯拉罕把燔祭的柴放在他兒子以撒身上，自己手裡拿著火與刀；於是二人同行。⁷以撒對他父親亞伯拉罕說：「父親哪！」亞伯拉罕說：「我兒，我在這裡。」以撒說：「請看，火與柴都有了，但燔祭的羊羔在那裡呢？」⁸亞伯拉罕說：「我兒，神必自己預備作燔祭的羊羔。」於是二人同行。⁹他們到了神所指示的地方，亞伯拉罕在那裡築壇，把柴擺好，捆綁他的兒子以撒，放在壇的柴上。¹⁰亞伯拉罕就伸手拿刀，要殺他的兒子。¹¹耶和華的使者從天上呼叫他說：「亞伯拉罕！亞伯拉罕！」他說：「我在這裡。」¹²天使說：「你不可在這童子身上下手。一點不可害他！現在我知道你是敬畏神的了；因為你沒有將你的兒子，就是你獨生的兒子，留下不給我。」¹³亞伯拉罕舉目觀看，不料，有一隻公羊，兩角扣在稠密的小樹中，亞伯拉罕就取了那隻公羊來，獻為燔祭，代替他的兒子。¹⁴亞伯拉罕給那地方起名叫「耶和華以勒」（就是耶和華必預備的意思），直到今日人還說：「在耶和華的山上必有預備。」¹⁵耶和華的使者第二次從天上呼叫亞伯拉罕說：¹⁶「耶和華說：『你既行了這事，不留下你的兒子，就是你獨生的兒子，我便指著自己起誓說：¹⁷論福，我必賜大福給你；論子孫，我必叫你的子孫多起來，如同天上的星，海邊的沙。你子孫必得著仇敵的城門，¹⁸並且地上萬國都必因你的後裔得福，因為你聽從了我的話。』」¹⁹於是亞伯拉罕回到他僕人那裡，他們一同起身往別是巴去，亞伯拉罕就住在別是巴。²⁰這事以後，有人告訴亞伯拉罕說：「密迦給你兄弟拿鶴生了幾個兒子，²¹長子是烏斯，他的兄弟是布斯和亞蘭的父親基母利，²²並基薛、哈瑣、必達、益拉、彼士利（彼士利生利百加）。」²³這八個人都是密迦給亞伯拉罕的兄弟拿鶴生的。²⁴拿鶴的妾名叫流瑪，生了提八、迦舍、他轄，和瑪迦。

經文（晚）箴3：13—15

¹³得智慧，得聰明的，這人便為有福。¹⁴因為得智慧勝過得銀子，其利益強如精金，¹⁵比珍珠（或作：紅寶石）寶貴；你一切所喜愛的，都不足與比較。

讚美/感恩/應許/祝福：**鑑戒/警告：****我的默想/禱告：****每周背誦經文**

應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴上帝。上帝所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心懷意念。(腓4:6-7)

3月8日（星期四）

經文（早）創23：1—20

¹撒拉享壽一百二十七歲，這是撒拉一生的歲數。²撒拉死在迦南地的基列亞巴，就是希伯崙。亞伯拉罕為他哀慟哭號。³後來亞伯拉罕從死人面前起來，對赫人說：⁴「我在你們中間是外人，是寄居的。求你們在這裡給我一塊地，我好埋葬我的死人，使他不在我眼前。」⁵赫人回答亞伯拉罕說：⁶「我主請聽。你在我們中間是一位尊大的王子，只管在我們最好的墳地裡埋葬你的死人；我們沒有一人不容你在他的墳地裡埋葬你的死人。」⁷亞伯拉罕就起來，向那地的赫人下拜，⁸對他們說：「你們若有意叫我埋葬我的死人，使他不在我眼前，就請聽我的話，為我求瑣轄的兒子以弗崙，⁹把田頭上那麥比拉洞給我；他可以按著足價賣給我，作我在你們中間的墳地。」¹⁰當時以弗崙正坐在赫人中間。於是，赫人以弗崙在城門出入的赫人面前對亞伯拉罕說：¹¹「不然，我主請聽。我送給你這塊田，連田間的洞也送給你，在我同族的人面前都給你，可以埋葬你的死人。」¹²亞伯拉罕就在那地的人民面前下拜，¹³在他們面前對以弗崙說：「你若應允，請聽我的話。我要把田價給你，求你收下，我就在那裡埋葬我的死人。」¹⁴以弗崙回答亞伯拉罕說：¹⁵「我主請聽。值四百舍客勒銀子的一塊田，在你我中間還算甚麼呢？只管埋葬你的死人吧！」¹⁶亞伯拉罕聽從了以弗崙，照著他在赫人面前所說的話，把買賣通用的銀子平了四百舍客勒給以弗崙。¹⁷於是，麥比拉、幔利前、以弗崙的那塊田和其中的洞，並田間四圍的樹木，¹⁸都定準歸與亞伯拉罕，乃是他在赫人面前並城門出入的人面前買妥的。¹⁹此後，亞伯拉罕把他妻子撒拉埋葬在迦南地幔利前的麥比拉田間的洞裡。（幔利就是希伯崙）。²⁰從此，那塊田和田間的洞就藉著赫人定準歸與亞伯拉罕作墳地。

經文（晚）箴3：16—18

¹⁶他右手有長壽，左手有富貴。¹⁷他的道是安樂；他的路全是平安。¹⁸他與持守他的作生命樹；持定他的，俱各有福。

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴上帝。上帝所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心懷意念。（腓4:6-7）

3月9日（星期五）

經文（早）創24：1—67

¹亞伯拉罕年紀老邁，向來在一切事上耶和華都賜福給他。²亞伯拉罕對管理他全業最老的僕人說：「請你把手放在我大腿底下。³我要叫你指着耶和華天地的主起誓，不要為我兒子娶這迦南地中的女子為妻。⁴你要往我本地本族去，為我的兒子以撒娶一個妻子。」⁵僕人對他說：「倘若女子不肯跟我到這地方來，我必須將你的兒子帶回你原出之地麼？」⁶亞伯拉罕對他說：「你要謹慎，不要帶我的兒子回那裡去。⁷耶和華天上的主曾帶領我離開父家和本族的地，對我說話，向我起誓說：『我要將這地賜給你的後裔。』他必差遣使者在你面前，你就可以從那裡為我兒子娶一個妻子。⁸倘若女子不肯跟你來，我使你起的誓就與你無干，只是不可帶我的兒子回那裡去。」⁹僕人就把手放在他主人亞伯拉罕的大腿底下，為這事向他起誓。¹⁰那僕人從他主人的駱駝裡取了十匹駱駝，並帶些他主人各樣的財物，起身往米所波大米去，到了拿鶴的城。¹¹天將晚，眾女子出來打水的時候，他便叫駱駝跪在城外的水井那裡。¹²他說：「耶和華我主人亞伯拉罕的神啊，求你施恩給我主人亞伯拉罕，使我今日遇見好機會。」¹³我現今站在井旁，城內居民的女子們正出來打水。¹⁴我向哪一個女子說：『請你拿下水瓶來，給我水喝』，他若說：『請喝！我也給你的駱駝喝』，願那女子就作你所預定給你僕人以撒的妻。這樣，我便知道你施恩給我主人了。」¹⁵話還沒有說完，不料，利百加肩頭上扛著水瓶出來。利百加是彼土利所生的；彼土利是亞伯拉罕兄弟拿鶴妻子密迦的兒子。¹⁶那女子容貌極其俊美，還是處女，也未曾有人親近他。他下到井旁，打滿了瓶，又上來。¹⁷僕人跑上前去迎著他，說：「求你將瓶裡的水給我一點喝。」¹⁸女子說：「我主請喝！」就急忙拿下瓶來，托在手上給他喝。¹⁹女子給他喝了，就說：「我再為你的駱駝打水，叫駱駝也喝足。」²⁰他就急忙把瓶裡的水倒在槽裡，又跑到井旁打水，就為所有的駱駝打上水來。²¹那人定睛看他，一句話也不說，要曉得耶和華賜他通達的道路沒有。²²駱駝喝足了，那人就拿一個金環，重半舍客勒，兩個金鐲，重十舍客勒，給了那女子，²³說：「請告訴我，你是誰的女兒？你父親家裡有我們住宿的地方沒有？」²⁴女子說：「我是密迦與拿鶴之子彼土利的女兒」；²⁵又說：「我們家裡足有糧草，也有住宿的地方。」²⁶那人就低頭向耶和華下拜，²⁷說：「耶和華我主人亞伯拉罕的神是應當稱頌的，因他不斷地以慈愛誠實待我主人。至於我，耶和華在路上引領我，直走到我主人的兄弟家裡。」²⁸女子跑回去，照著這些話告訴他母親和他家裡的人。²⁹利百加有一個哥哥，名叫拉班，看見金環，又看見金鐲在他妹子的手上，並聽見他妹子利百加的話，說那人對我如此如此說。拉班就跑出來往井旁去，到那人跟前，見他仍站在駱駝旁邊的井旁那裡，³⁰便對他說：「你這蒙耶和華賜福的，請進來，為甚麼站在外邊？我已經收拾了房屋，也為駱駝預備了地方。」³¹那人就進了拉班的家。拉班卸了駱駝，用草料餵上，拿水給那人和跟隨的人洗腳，³²把飯擺在他面前，叫他喫，他卻說：「我不喫，等我說明白我的事情再喫。」拉班說：「請說。」³³他說：「我是亞伯拉罕的僕人。³⁴耶和華大大的賜福給我主人，使他昌大，又賜給他羊群、牛群、金銀、僕婢、駱駝，和驢。³⁵我主人的妻子撒拉年老的時候給我主人生了一個兒子；我主人也將一切所有的都給了這個兒子。³⁶我主人叫我起誓說：『你不要為我兒子娶迦南地的女子為妻。³⁷你要往我父家、我本族那裡去，為我的兒子娶一個妻子。』³⁸我對主人說：『恐怕女子不肯跟我來。』³⁹他就說：『我所事奉的耶和華必要差遣他的使者與你同去，叫你的道路通達，你就得在我父家、我本族那裡，給我的兒子娶一個妻子。』⁴⁰只要你到了我本族那裡，我使你起的誓就與你無干。他們若不把女子交給你，我使你起的誓也與你無干。』⁴¹我今日到了井旁，便說：『耶和華我主人亞伯拉罕的神啊，願你叫我所行的道路通達。』⁴²我如今站在井旁，對哪一個出來打水的女子說：請你把你瓶裡的水給我一點喝；⁴³他若說：你只管喝，我也為你的駱駝打水；願那女子就作耶和華給我主人兒子所預定的妻。』⁴⁴我心裡的話還沒有說完，利百加就出來，肩頭上扛著水瓶，下到井旁打水。我便對他說：『請你給我水喝。』⁴⁵他就急忙從肩頭上拿下瓶來，說：『請喝！我也給你的駱駝喝。』我便喝了；他又給我的駱駝喝了。⁴⁶我問他說：『你是誰的女兒？』他說：『我是密迦與拿鶴之子彼土利的女兒。』我就把環子戴在他鼻子上，把鐲子戴在他兩手上。⁴⁷隨後我低頭向耶和華下拜，稱頌耶和華我主人亞伯拉罕的神；因為他引導我走合式的道路，使我得著我主人兄弟的孫女，給我主人的兒子為妻。⁴⁸現在你們若願以慈愛誠實待我主人，就告訴我；若不然，也告訴我，使我可以或向左，或向右。』⁴⁹拉班和彼土利回答說：「這事乃出於耶和華，我們不能向你說好說歹。』⁵⁰看哪，利百加在你面前，可以將他帶去；照著耶和華所說的，給你主人的兒子為妻。』⁵¹亞伯拉罕的僕人聽見他們這話，就向耶和華俯伏在地。⁵²當下僕人拿出金器、銀器，和衣服送給利百加，又將寶物送給他哥哥和他母親。⁵³僕人和跟從他的人喫了喝了，住了一夜。早晨起來，僕人說：「請打發我回我主人那裡去。」⁵⁴利百加的哥哥和他母親說：「讓女子同我們再住幾天，至少十天，然後他可以去。』⁵⁵僕人說：「耶和華既賜給我通達的道路，你們不要耽誤我，請打發我走，回我主人那裡去。』⁵⁶他們說：「我們把女子叫來問問他，』⁵⁷就叫了利百加來，問他說：「你和這人同去麼？」利百加說：「我去。』⁵⁸於是他們打發妹子利百加和他的乳母，同亞伯拉罕的僕人，並跟從僕人的，都走了。⁵⁹他們就給利百加祝福說：我們的妹子啊，願你作千萬人的母！願你的後裔得著仇敵的城門！⁶⁰利百加和他的使女們起來，騎上駱駝，跟著那僕人，僕人就帶著利百加走了。⁶¹那時，以撒住在南地，剛從庇耳·拉海、萊回來。⁶²天將晚，以撒出來在田間默想，舉目一看，見來了些駱駝。⁶³利百加舉目看見以撒，就急忙下了駱駝，⁶⁴問那僕人說：「這田間走來迎接我們的是誰？」僕人說：「是我的主人。』利百加就拿帕子蒙上臉。⁶⁵僕人就將所辦的一切事都告訴以撒。⁶⁶以撒便領利百加進了母親撒拉的帳棚，娶了他為妻，並且愛他。以撒自從他母親不在了，這纔得了安慰。

經文（晚）箴3：19—20

¹⁹耶和華以智慧立地，以聰明定天，²⁰以知識使深淵裂開，使天空滴下甘露。

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴上帝。上帝所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心懷意念。(腓4:6-7)

3月10日（星期六）

經文（早）創25：1—34

¹亞伯拉罕又娶了一妻，名叫基士拉。²基士拉給他生了心蘭、約珊、米但、米甸、伊施巴，和書亞。³約珊生了示巴和底但。底但的子孫是亞書利族、利都是族，和利烏米族。⁴米甸的兒子是以法、以弗、哈諾、亞比大，和以勒大。這都是基士拉子孫。⁵亞伯拉罕將一切所有的都給了以撒。⁶亞伯拉罕把財物分給他庶出的眾子，趁著自己還在世的時候打發他們離開他的兒子以撒，往東方去。⁷亞伯拉罕一生的年日是一百七十五歲。⁸亞伯拉罕壽高年邁，氣絕而死，歸到他列祖（原文是本民）那裡。⁹他兩個兒子以撒、以實瑪利把他埋葬在麥比拉洞裡。這洞在幔利前、赫人瑣轄的兒子以弗崙的田中，¹⁰就是亞伯拉罕向赫人買的那塊田。亞伯拉罕和他妻子撒拉都葬在那裡。¹¹亞伯拉罕死了以後，神賜福給他的兒子以撒。以撒靠近庇耳拉海萊居住。¹²撒拉的使女埃及人夏甲給亞伯拉罕所生的兒子是以實瑪利。¹³以實瑪利兒子們的名字，按著他們的家譜記在下面。以實瑪利的長子是尼拜約，又有基達、亞德別、米比衫、¹⁴米施瑪、度瑪、瑪撒、¹⁵哈大、提瑪、伊突、拿非施、基底瑪。¹⁶這是以實瑪利眾子的名字，照著他們的村莊、營寨，作了十二族的族長。¹⁷以實瑪利享壽一百三十七歲，氣絕而死，歸到他列祖（原文是本民）那裡。¹⁸他子孫的住處在他眾弟兄東邊，從哈腓拉直到埃及前的書珥，正在亞述的道上。¹⁹亞伯拉罕的兒子以撒的後代記在下面。亞伯拉罕生以撒。²⁰以撒娶利百加為妻的時候正四十歲。利百加是巴旦亞蘭地的亞蘭人彼士利的女兒，是亞蘭人拉班的妹子。²¹以撒因他妻子不生育，就為他祈求耶和華；耶和華應允他的祈求，他的妻子利百加就懷了孕。²²孩子們在他腹中彼此相爭，他就說：「若是這樣，我為甚麼活著呢（或作：我為甚麼如此呢）？」他就去求問耶和華。²³耶和華對他說：兩國在你腹內；兩族要從你身上出來。這族必強於那族；將來大的要服事小的。²⁴生產的日子到了，腹中果然是雙子。²⁵先產的身體發紅，渾身有毛，如同皮衣，他們就給他起名叫以掃（就是有毛的意思）。²⁶隨後又生了以掃的兄弟，手抓住以掃的腳跟，因此給他起名叫雅各（就是抓住的意思）。利百加生下兩個兒子的時候，以撒年正六十歲。²⁷兩個孩子漸漸長大，以掃善於打獵，常在田野；雅各為人安靜，常住在帳棚裡。²⁸以撒愛以掃，因為常喫他的野味；利百加卻愛雅各。²⁹有一天，雅各熬湯，以掃從田野回來累昏了。³⁰以掃對雅各說：「我累昏了，求你把這紅湯給我喝。」因此以掃又叫以東（就是紅的意思）。³¹雅各說：「你今日把長子的名分賣給我吧。」³²以掃說：「我將要死，這長子的名分於我有甚麼益處呢？」³³雅各說：「你今日對我起誓吧。」以掃就對他起了誓，把長子的名分賣給雅各。³⁴於是雅各將餅和紅豆湯給了以掃，以掃喫了喝了，便起來走了。這就是以掃輕看了他長子的名分。

經文（晚）箴3：21—26

²¹我兒，要謹守真智慧和謀略，不可使他離開你的眼目。²²這樣，他必作你的生命，頸項的美飾。²³你就坦然行路，不致碰腳。²⁴你躺下，必不懼怕；你躺臥，睡得香甜。²⁵忽然來的驚恐，不要害怕；惡人遭毀滅，也不要恐懼。²⁶因為耶和華是你所倚靠的；他必保守你的腳不陷入網羅。

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴上帝。上帝所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心懷意念。(腓4:6-7)

3月11日（星期日）

經文（早）創26：1—35

1在亞伯拉罕的日子，那地有一次饑荒；這時又有饑荒，以撒就往基拉耳去，到非利士人的王亞比米勒那裡。2耶和華向以撒顯現，說：「你不要下埃及去，要住在我所指示你的地。3你寄居在這地，我必與你同在，賜福給你，因為我要將這些地都賜給你和你的後裔。我必堅定我向你父亞伯拉罕所起的誓。4我要加增你的後裔，像天上的星那樣多，又要將這些地都賜給你的後裔。並且地上萬國必因你的後裔得福，5都因亞伯拉罕聽從我的話，遵守我的吩咐和我的命令、律例、法度。」6以撒就住在基拉耳。7那地方的人問到他的妻子，他便說：「那是我的妹子。」原來他怕說：「是我的妻子」；他心裡想：「恐怕這地方的人為利百加的緣故殺我」，因為他容貌俊美。8他在那裡住了許久。有一天，非利士人的王亞比米勒從窗戶裡往外觀看，見以撒和他的妻子利百加戲玩。9亞比米勒召了以撒來，對他說：「他實在是你的妻子，你怎麼說他是你的妹子？」以撒說：「我心裡想，恐怕我因他而死。」10亞比米勒說：「你向我們作的是甚麼事呢？民中險些有人和你的妻同寢，把我們陷在罪裡。」11於是亞比米勒曉諭眾民說：「凡沾著這個人，或是他妻子的，定要把他治死。」12以撒在那地耕種，那一年有百倍的收成。耶和華賜福給他，13他就昌大，日增月盛，成了大富戶。14他有羊群牛群，又有許多僕人，非利士人就嫉妒他。15當他父親亞伯拉罕在世的日子，他父親的僕人所挖的井，非利士人全都塞住，填滿了土。16亞比米勒對以撒說：「你離開我們去吧。因為你比我們強盛得多。」17以撒就離開那裡，在基拉耳谷支搭帳棚，住在那裡。18當他父親亞伯拉罕在世之日所挖的水井因非利士人在亞伯拉罕死後塞住了，以撒就重新挖出來，仍照他父親所叫的叫那些井的名字。19以撒的僕人在谷中挖井，便得了一口活水井。20基拉耳的牧人與以撒的牧人爭競，說：「這水是我們的。」以撒就給那井起名叫埃色（就是相爭的意思），因為他們和他相爭。21以撒的僕人又挖了一口井，他們又為這井爭競，因此以撒給這井起名叫西提拿（就是為敵的意思）。22以撒離開那裡，又挖了一口井，他們不為這井爭競了，他就給那井起名叫利河伯（就是寬闊的意思）。他說：「耶和華現在給我們寬闊之地，我們必在這地昌盛。」23以撒從那裡上別是巴去。24當夜耶和華向他顯現，說：「我是你父親亞伯拉罕的神，不要懼怕！因為我與你同在，要賜福給你，並要為我僕人亞伯拉罕的緣故，使你的後裔繁多。」25以撒就在那裡築了一座壇，求告耶和華的名，並且支搭帳棚；他的僕人便在那裡挖了一口井。26亞比米勒，同他的朋友亞戶撒和他的軍長非各，從基拉耳來見以撒。27以撒對他們說：「你們既然恨我，打發我走了，為甚麼到我這裡來呢？」28他們說：「我們明明的看見耶和華與你同在，便說，不如我們兩下彼此起誓，彼此立約，29使你不害我們，正如我們未曾害你，一味地厚待你，並且打發你平平安安地走。你是蒙耶和華賜福的了。」30以撒就為他們設擺筵席，他們便喫了喝了。31他們清早起來彼此起誓。以撒打發他們走，他們就平平安安的離開他走了。32那一天，以撒的僕人來，將挖井的事告訴他說：「我們得了水了。」33他就給那井起名叫示巴；因此那城叫作別是巴，直到今日。34以掃四十歲的時候娶了赫人比利的女兒猶滴，與赫人以倫的女兒巴實抹為妻。35他們常使以撒和利百加心裡愁煩。

經文（晚）箴3：27—32

27你手若有行善的力量，不可推辭，就當向那應得的人施行。28你那裡若有現成的，不可對鄰舍說：去吧，明天再來，我必給你。29你的鄰舍既在你附近安居，你不可設計害他。30人未曾加害與你，不可無故與他相爭。31不可嫉妒強暴的人，也不可選擇他所行的路。32因為，乖僻人為耶和華所憎惡；正直人為他所親密。

- 請先安靜自己，用禱告或心聲敬拜天父，或唱一、兩首詩歌讚美神。
- 反覆誦讀經文（甚至開聲），留心有甚麼關於神的屬性（祂是怎樣的一位神）和祂的工作（做了甚麼），化作讚美和感恩，留心有甚麼給你的鑑戒或警告、應許或祝福。
- 聆聽神對你所說的話，寫下你的重要心得和心聲。
- 化作祈禱，將自己和今天交託神，並記錄下來。

讚美/感恩/應許/祝福：**鑑戒/警告：****我的默想/禱告：****每周背誦經文**

萬軍之耶和華說，你們要將當納的十分之一，全然送入倉庫，使我家有糧，以此試試我，是否為你們敞開天上的窗戶，傾福與你們，甚至無處可容。(瑪3:10)

3月12日（星期一）

經文（早）創27：1—46

¹以撒年老，眼睛昏花，不能看見，就叫了他大兒子以掃來，說：「我兒。」以掃說：「我在這裡。」²他說：「我如今老了，不知道哪一天死。³現在拿你的器械，就是箭囊和弓，往田野去為我打獵，⁴照我所愛的作成美味，拿來給我喫，使我在未死之先給你祝福。」⁵以撒對他兒子以掃說話，利百加也聽見了。以掃往田野去打獵，要得野味帶來。⁶利百加就對他兒子雅各說：「我聽見你父親對你哥哥以掃說：『你去把野獸帶來，作成美味給我喫，我好在未死之先，在耶和華面前給你祝福。』⁸現在，我兒，你要照著我所吩咐你的，聽從我的話。⁹你到羊群裡去，給我拿兩隻肥山羊羔來，我便照你父親所愛的給他作成美味。¹⁰你拿到你父親那裡給他喫，使他在未死之先給你祝福。」¹¹雅各對他母親利百加說：「我哥哥以掃渾身是有毛的，我身上是光滑的；¹²倘若我父親摸著我，必以我為欺哄人的，我就招咒詛，不得祝福。」¹³他母親對他說：「我兒，你招的咒詛歸到我身上；你只管聽我的話，去把羊羔給我拿來。」¹⁴他便去拿來，交給他母親；他母親就照他父親所愛的作成美味。¹⁵利百加又把家裡所存大兒子以掃上好的衣服給他小兒子雅各穿上，¹⁶又用山羊羔皮包在雅各的手上和頸項的光滑處，¹⁷就把所作的美味和餅交在他兒子雅各的手裡。¹⁸雅各到他父親那裡說：「我父親！」他說：「我在這裡。我兒，你是誰？」¹⁹雅各對他父親說：「我是你的長子以掃；我已照你所吩咐我的行了。請起來坐著，喫我的野味，好給我祝福。」²⁰以撒對他兒子說：「我兒，你如何找得這麼快呢？」他說：「因為耶和華你的神使我遇見好機會得著的。」²¹以撒對雅各說：「我兒，你近前來，我摸摸你，知道你真是我的兒子以掃不是。」²²雅各就挨近他父親以撒。以撒摸著他，說：「聲音是雅各的聲音，手卻是以掃的手。」²³以撒就辨不出他來；因為他手上有毛，像他哥哥以掃的手一樣，就給他祝福；²⁴又說：「你真是我兒子以掃麼？」他說：「我是。」²⁵以撒說：「你遞給我，我好喫我兒子的野味，給你祝福。」雅各就遞給他，他便喫了，又拿酒給他，他也喝了。²⁶他父親以撒對他說：「我兒，你上前來與我親嘴。」²⁷他就上前與父親親嘴。他父親一聞他衣服上的香氣，就給他祝福，說：我兒的香氣如同耶和華賜福之田地的香氣一樣。²⁸願神賜你天上的甘露，地上的肥土，並許多五穀新酒。²⁹願多民事奉你，多國跪拜你。願你作你弟兄的主；你母親的兒子向你跪拜。凡咒詛你的，願他受咒詛；為你祝福的，願他蒙福。³⁰以撒為雅各祝福已畢，雅各從他父親那裡纔出來，他哥哥以掃正打獵回來，³¹也作了美味，拿來給他父親，說：「請父親起來，喫我兒子的野味，好給我祝福。」³²他父親以撒對他說：「你是誰？」他說：「我是你的長子以掃。」³³以撒就大大的戰兢，說：「你未來之先，是誰得了野味拿來給我呢？我已經喫了，為他祝福；他將來也必蒙福。」³⁴以掃聽了他父親的話，就放聲痛哭，說：「我父啊，求你也為我祝福！」³⁵以撒說：「你兄弟已經用詭計來將你的福分奪去了。」³⁶以掃說：「他名雅各，豈不是正對麼？因為他欺騙了我兩次：他從前奪了我長子的名分，你看，他現在又奪了我的福分。」以掃又說：「你沒有留下為我可祝的福麼？」³⁷以撒回答以掃說：「我已立他為你的主，使他的弟兄都給他作僕人，並賜他五穀新酒可以養生。我兒，現在我還能為你作甚麼呢？」³⁸以掃對他父親說：「父啊，你只有一樣可祝的福麼？我父啊，求你也為我祝福！」以掃就放聲而哭。³⁹他父親以撒說：地上的肥土必為你所住；天上的甘露必為你所得。⁴⁰你必倚靠刀劍度日，又必事奉你的兄弟；到你強盛的時候，必從你頸項上掙開他的軛。⁴¹以掃因他父親給雅各祝的福，就怨恨雅各，心裡說：「為我父親居喪的日子近了，到那時候，我要殺我的兄弟雅各。」⁴²有人把利百加大兒子以掃的話告訴利百加，他就打發人去，叫了他小兒子雅各來，對他說：「你哥哥以掃想要殺你，報仇雪恨。⁴³現在，我兒，你要聽我的話：起來，逃往哈蘭、我哥哥拉班那裡去，⁴⁴同他住些日子，直等你哥哥的怒氣消了。⁴⁵你哥哥向你消了怒氣，忘了你向他所作的事，我便打發人去把你從那裡帶回來。為甚麼一日喪你們二人呢？」⁴⁶利百加對以撒說：「我因這赫人的女子連性命都厭煩了；倘若雅各也娶赫人的女子為妻，像這些一樣，我活著還有甚麼益處呢？」

經文（晚）箴3：33—35

³³耶和華咒詛惡人的家庭，賜福與義人的居所。³⁴他譏誚那好譏誚的人，賜恩給謙卑的人。³⁵智慧人必承受尊榮；愚昧人高升也成為羞辱。

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

萬軍之耶和華說，你們要將當納的十分之一，全然送入倉庫，使我家有糧，以此試試我，是否為你們敞開天上的窗戶，傾福與你們，甚至無處可容。(瑪3:10)

3月13日（星期二）

經文（早）創28：1—22

¹以撒叫了雅各來，給他祝福，並囑咐他說：「你不要娶迦南的女子為妻。²你起身往巴旦亞蘭去，到你外祖彼土利家裡，在你母舅拉班的女兒中娶一女為妻。³願全能的神賜福給你，使你生養眾多，成為多族，⁴將應許亞伯拉罕的福賜給你和你的後裔，使你承受你所寄居的地為業，就是神賜給亞伯拉罕的地。」⁵以撒打發雅各走了，他就往巴旦亞蘭去，到亞蘭人彼土利的兒子拉班那裡。拉班是雅各、以掃的母舅。⁶以掃見以撒已經給雅各祝福，而且打發他往巴旦亞蘭去，在那裡娶妻，並見祝福的時候囑咐他說：「不要娶迦南的女子為妻」，⁷又見雅各聽從父母的話往巴旦亞蘭去了，⁸以掃就曉得他父親以撒看不上中迦南的女子，⁹便往以實瑪利那裡去，在他二妻之外又娶了瑪哈拉為妻。他是亞伯拉罕兒子以實瑪利的女兒，尼拜約的妹子。¹⁰雅各出了別是巴，向哈蘭走去；¹¹到了一個地方，因為太陽落了，就在那裡住宿，便拾起那地方的一塊石頭枕在頭下，在那裡躺臥睡了，¹²夢見一個梯子立在地上，梯子的頭頂著天，有神的使者在梯子上，上去下來。¹³耶和華站在梯子上（或作：站在他旁邊），說：「我是耶和華你祖亞伯拉罕的神，也是以撒的神；我要將你現在所躺臥之地賜給你和你的後裔。¹⁴你的後裔必像地上的塵沙那樣多，必向東西南北開展；地上萬族必因你和你後裔得福。¹⁵我也與你同在。你無論往那裡去，我必保佑你，領你歸回這地，總不離棄你，直到我成全了向你所應許的。」¹⁶雅各睡醒了，說：「耶和華真在這裡，我竟不知道！」¹⁷就懼怕，說：「這地方何等可畏！這不是別的，乃是神的殿，也是天的門。」¹⁸雅各清早起來，把所枕的石頭立作柱子，澆油在上面。¹⁹他就給那地方起名叫伯特利（就是神殿的意思）；但那地方起先名叫路斯。²⁰雅各許願說：「神若與我同在，在我所行的路上保佑我，又給我食物喫，衣服穿，²¹使我平平安安的回到我父親的家，我就必以耶和華為我的神。²²我所立為柱子的石頭也必作神的殿；凡你所賜給我的，我必將十分之一獻給你。」

經文（晚）詩31：1—6

¹（大衛的詩，交與伶長。）耶和華啊，我投靠你；求你使我永不羞愧；憑你的公義搭救我！²求你側耳而聽，快快救我！作我堅固的磐石，拯救我的保障！³因為你是我的巖石，我的山寨；所以，求你為你名的緣故引導我，指點我。⁴求你救我脫離人為我暗設的網羅，因為你是我的保障。⁵我將我的靈魂交在你手裡；耶和華誠實的神啊，你救贖了我。⁶我恨惡那信奉虛無之神的人；我卻倚靠耶和華。

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

萬軍之耶和華說，你們要將當納的十分之一，全然送入倉庫，使我家有糧，以此試試我，是否為你們敞開天上的窗戶，傾福與你們，甚至無處可容。（瑪3:10）

3月14日（星期三）

經文（早）創29：1—35

¹雅各起行，到了東方人之地，²看見田間有一口井，有三群羊臥在井旁；因為人飲羊群都是用那井裡的水。井口上的石頭是大的。³常有羊群在那裡聚集，牧人把石頭轉離井口飲羊，隨後又把石頭放在井口的原處。⁴雅各對牧人說：「弟兄們，你們是那裡來的？」他們說：「我們是哈蘭來的。」⁵他問他們說：「拿鶴的孫子拉班，你們認識麼？」他們說：「我們認識。」⁶雅各說：「他平安麼？」他們說：「平安。看哪，他女兒拉結領著羊來了。」⁷雅各說：「日頭還高，不是羊群聚集的時候，你們不如飲羊，再去放一放。」⁸他們說：「我們不能，必等羊群聚齊，人把石頭轉離井口纔可飲羊。」⁹雅各正和他們說話的時候，拉結領著他父親的羊來了，因為那些羊是他牧放的。¹⁰雅各看見母舅拉班的女兒拉結和母舅拉班的羊群，就上前把石頭轉離井口，飲他母舅拉班的羊群。¹¹雅各與拉結親嘴，就放聲而哭。¹²雅各告訴拉結，自己是他父親的外甥，是利百加的兒子，拉結就跑去告訴他父親。¹³拉班聽見外甥雅各的信息，就跑去迎接，抱著他，與他親嘴，領他到自己的家。雅各將一切的情由告訴拉班。¹⁴拉班對他說：「你實在是我的骨肉。」雅各就和他同住了一個月。¹⁵拉班對雅各說：「你雖是我的骨肉（原文是弟兄），豈可白白的服事我？請告訴我，你要甚麼為工價？」¹⁶拉班有兩個女兒，大的名叫利亞，小的名叫拉結。¹⁷利亞的眼睛沒有神氣，拉結卻生得美貌俊秀。¹⁸雅各愛拉結，就說：「我願為你小女兒拉結服事你七年。」¹⁹拉班說：「我把他給你，勝似給別人，你與我同住吧！」²⁰雅各就為拉結服事了七年；他因為深愛拉結，就看這七年如同幾天。²¹雅各對拉班說：「日期已經滿了，求你把我的妻子給我，我好與他同房。」²²拉班就擺設筵席，請齊了那地方的眾人。²³到晚上，拉班將女兒利亞送來給雅各，雅各就與他同房。²⁴拉班又將婢女悉帕給女兒利亞作使女。²⁵到了早晨，雅各一看是利亞，就對拉班說：「你向我作的是甚麼事呢？我服事你，不是為拉結麼？你為甚麼欺哄我呢？」²⁶拉班說：「大女兒還沒有給人，先把小女兒給人，在我們這地方沒有這規矩。²⁷你為這個滿了七日，我就把那個也給你，你再為他服事我七年。」²⁸雅各就如此行。滿了利亞的七日，拉班便將女兒拉結給雅各為妻。²⁹拉班又將婢女辟拉給女兒拉結作使女。³⁰雅各也與拉結同房，並且愛拉結勝似愛利亞，於是又服事了拉班七年。³¹耶和華見利亞失寵（原文是被恨；下同），就使他生育，拉結卻不生育。³²利亞懷孕生子，就給他起名叫流便（就是有兒子的意思），因而說：「耶和華看見我的苦情，如今我的丈夫必愛我。」³³他又懷孕生子，就說：「耶和華因為聽見我失寵，所以又賜給我這個兒子」，於是給他起名叫西緬（就是聽見的意思）。³⁴他又懷孕生子，起名叫利未（就是聯合的意思），說：「我給丈夫生了三個兒子，他必與我聯合。」³⁵他又懷孕生子，說：「這回我要讚美耶和華」，因此給他起名叫猶大（就是讚美的意思）。這纔停了生育。

經文（晚）詩31：7—12

⁷我要為你的慈愛高興歡喜；因為你見過我的困苦，知道我心中的艱難。⁸你未曾把我交在仇敵手裡；你使我的腳站在寬闊之處。⁹耶和華啊，求你憐恤我，因為我在急難之中；我的眼睛因憂愁而乾癟，連我的身心也不安舒。¹⁰我的生命為愁苦所消耗；我的年歲為歎息所曠廢。我的力量因我的罪孽衰敗；我的骨頭也枯乾。¹¹我因一切敵人成了羞辱，在我的鄰舍跟前更甚；那認識我的都懼怕我，在外頭看見我的都躲避我。¹²我被人忘記，如同死人，無人記念；我好像破碎的器皿。

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

萬軍之耶和華說，你們要將當納的十分之一，全然送入倉庫，使我家有糧，以此試試我，是否為你們敞開天上的窗戶，傾福與你們，甚至無處可容。(瑪3:10)

3月15日（星期四）

經文（早）創30：1—43

¹拉結見自己不給雅各生子，就嫉妒他姊妹，對雅各說：「你給我孩子，不然我就死了。」²雅各向拉結生氣，說：「叫你不生育的是神，我豈能代替他作主呢？」³拉結說：「有我的使女辟拉在這裡，你可以與他同房，使他生子在我膝下，我便因他也得孩子（原文是被建立）。」⁴拉結就把他的使女辟拉給丈夫為妾；雅各便與他同房，⁵辟拉就懷孕，給雅各生了一個兒子。⁶拉結說：「神伸了我的冤，也聽了我的聲音，賜我一個兒子」，因此給他起名叫但（就是伸冤的意思）。⁷拉結的使女辟拉又懷孕，給雅各生了第二個兒子。⁸拉結說：「我與我姊妹大大相爭，並且得勝」，於是給他起名叫拿弗他利（就是相爭的意思）。⁹利亞見自己停了生育，就把使女悉帕給雅各為妾。¹⁰利亞的使女悉帕給雅各生了一個兒子。¹¹利亞說：「萬幸！」於是給他起名叫迦得（就是萬幸的意思）。¹²利亞的使女悉帕又給雅各生了第二個兒子。¹³利亞說：「我有福啊，眾女子都要稱我是有福的」，於是給他起名叫亞設（就是有福的意思）。¹⁴割麥子的時候，流便往田裡去，尋見風茄，拿來給他母親利亞。拉結對利亞說：「請你把你兒子的風茄給我些。」¹⁵利亞說：「你奪了我的丈夫還算小事麼？你又要奪我兒子的風茄麼？」拉結說：「為你兒子的風茄，今夜他可以與你同寢。」¹⁶到了晚上，雅各從田裡回來，利亞出來迎接他，說：「你要與我同寢，因為我實在用我兒子的風茄把你雇下了。」那一夜，雅各就與他同寢。¹⁷神應允了利亞，他就懷孕，給雅各生了第五個兒子。¹⁸利亞說：「神給了我價值，因為我把使女給了我丈夫」，於是給他起名叫薩迦（就是價值的意思）。¹⁹利亞又懷孕，給雅各生了第六個兒子。²⁰利亞說：「神賜我厚賞；我丈夫必與我同住，因我給他生了六個兒子」，於是給他起名叫西布倫（就是同住的意思）。²¹後來又生了一個女兒，給他起名叫底拿。²²神顧念拉結，應允了他，使他能生育。²³拉結懷孕生子，說：「神除去了我的羞恥」，²⁴就給他起名叫約瑟（就是增添的意思），意思說：「願耶和華再添我一個兒子。」²⁵拉結生約瑟之後，雅各對拉班說：「請打發我走，叫我回到我本鄉本土去。²⁶請你把我服事你所得的妻子和兒女給我，讓我走；我怎樣服事你，你都知悉。」²⁷拉班對他說：「我若在你眼前蒙恩，請你仍與我同住，因為我已算定，耶和華賜福與我是為你的緣故」；²⁸又說：「請你定你的工價，我就給你。」²⁹雅各對他說：「我怎樣服事你，你的牲畜在我手裡怎樣，是你知道的。³⁰我未來之先，你所有的很少，現今卻發大眾多，耶和華隨我的腳步賜福與你。如今，我甚麼時候纔為自己興家立業呢？」³¹拉班說：「我當給你甚麼呢？」雅各說：「甚麼你也不必給我，只有一件事，你若應承，我便仍舊牧放你的羊群。³²今天我要走遍你的羊群，把綿羊中凡有點的、有斑的，和黑色的，並山羊中凡有斑的、有點的，都挑出來；將來這一等的就算我的工價。³³以後你來查看我的工價，凡在我手裡的山羊不是有點有斑的，綿羊不是黑色的，那就算是我偷的；這樣便可證出我的公義來。」³⁴拉班說：「好啊！我情願照著你的話行。」³⁵當日，拉班把有紋的、有斑的公山羊，有點的、有斑的、有雜白紋的母山羊，並黑色的綿羊，都挑出來，交在他兒子們的手下，³⁶又使自己和雅各相離三天的路程。雅各就牧養拉班其餘的羊。³⁷雅各拿楊樹、杏樹、楓樹的嫩枝，將皮剝成白紋，使枝子露出白的來，³⁸將剝了皮的枝子，對著羊群，插在飲羊的水溝裡和水槽裡，羊來喝的時候，牝牡配合。³⁹羊對著枝子配合，就生下有紋的、有點的、有斑的來。⁴⁰雅各把羊羔分出來，使拉班的羊與這有紋和黑色的羊相對，把自己的羊另放一處，不叫他和拉班的羊混雜。⁴¹到羊群肥壯配合的時候，雅各就把枝子插在水溝裡，使羊對著枝子配合。⁴²只是到羊瘦弱配合的時候就不插枝子。這樣，瘦弱的就歸拉班，肥壯的就歸雅各。⁴³於是雅各極其發大，得了許多的羊群、僕婢、駱駝，和驢。

經文（晚）詩31：13—18

¹³我聽見了許多人的讒謗，四圍都是驚嚇；他們一同商議攻擊我的時候，就圖謀要害我的性命。¹⁴耶和華啊，我仍舊倚靠你；我說：你是我的神。¹⁵我終身的事在你手中；求你救我脫離仇敵的手和那些逼迫我的人。¹⁶求你使你的臉光照僕人，憑你的慈愛拯救我。¹⁷耶和華啊，求你叫我不致羞愧，因為我曾呼籲你；求你使惡人羞愧，使他們在陰間緘默無聲。¹⁸那撒謊的人逞驕傲輕慢，出狂妄的話攻擊義人；願他的嘴啞而無言。

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

萬軍之耶和華說，你們要將當納的十分之一，全然送入倉庫，使我家有糧，以此試試我，是否為你們敞開天上的窗戶，傾福與你們，甚至無處可容。(瑪3:10)

3月16日（星期五）

經文（早）創31：1—55

¹雅各聽見拉班的兒子們有話說：「雅各把我們父親所有的都奪了去，並藉著我們父親的，得了這一切的榮耀（或作：財）。」²雅各見拉班的氣色向他不如從前了。³耶和華對雅各說：「你要回你祖、你父之地，到你親族那裡去，我必與你同在。」⁴雅各就打發人，叫拉結和利亞到田野羊群那裡來，⁵對他們說：「我看你們父親的氣色向我不如從前了；但我父親的神向來與我同在。」⁶你們也知道，我盡了我的力量服事你們的父親。⁷你們的父親欺哄我，十次改了我的工價；然而神不容他害我。⁸他若說：『有點的歸你作工價』，羊群所生的都有點；他若說：『有紋的歸你作工價』，羊群所生的都有紋。⁹這樣，神把你們父親的牲畜奪來賜給我了。¹⁰羊配合的時候，我夢中舉目一看，見跳母羊的公羊都是有紋的、有點的、有花斑的。¹¹神的使者在那夢中呼叫我說：『雅各。』我說：『我在這裡。』¹²他說：『你舉目觀看，跳母羊的公羊都是有紋的、有點的、有花斑的；凡拉班向你所作的，我都看見了。¹³我是伯特利的神；你在那裡用油澆過柱子，向我許過願。現今你起來，離開這地，回你本地去吧！』¹⁴拉結和利亞回答雅各說：「在我們父親的家裡還有我們可得的什麼？還有我們的產業麼？¹⁵我們不是被他當作外人麼？因為他賣了我們，吞了我們的價值。¹⁶神從我們父親所奪出來的一切財物，那就是我們和我們孩子們的。現今凡神所吩咐你的，你只管去行吧！」¹⁷雅各起來，使他的兒子和妻子都騎上駱駝，¹⁸又帶著他在巴旦亞蘭所得的一切牲畜和財物，往迦南地、他父親以撒那裡去了。¹⁹當時拉班剪羊毛去了，拉結偷了他父親家中的神像。²⁰雅各背著亞蘭人拉班偷走了，並不告訴他，²¹就帶著所有的逃跑。他起身過大河，面向基列山走去。²²到第三日，有人告訴拉班，雅各逃跑了。²³拉班帶領他的眾弟兄去追趕，追了七日，在基列山就追上了。²⁴夜間，神到亞蘭人拉班那裡，在夢中對他說：「你要小心，不可與雅各說好說歹。」²⁵拉班追上雅各。雅各在山上支搭帳棚；拉班和他的眾弟兄也在基列山上支搭帳棚。²⁶拉班對雅各說：「你作的是甚麼事呢？你背著我偷走了，又把我的女兒們帶了去，如同用刀劍擄去的一般。²⁷你為甚麼暗暗的逃跑，偷著走，並不告訴我，叫我可以歡樂、唱歌、擊鼓、彈琴地送你回去？²⁸又不容我與外孫和女兒親嘴？你所行的真是愚昧！²⁹我手中原有能力害你，只是你父親的神昨夜對我說：『你要小心，不可與雅各說好說歹。』³⁰現在你雖然想你父家，不得不去，為甚麼又偷了我的神像呢？」³¹雅各回答拉班說：「恐怕你把你的女兒從我奪去，所以我逃跑。³²至於你的神像，你在誰那裡搜出來，就不容誰存活。當著我們的眾弟兄，你認一認，在我這裡有甚麼東西是你的，就拿去。」原來雅各不知道拉結偷了那些神像。³³拉班進了雅各、利亞，並兩個使女的帳棚，都沒有搜出來，就從利亞的帳棚出來，進了拉結的帳棚。³⁴拉結已經把神像藏在駱駝的馱篋裡，便坐在上頭。拉班摸遍了那帳棚，並沒有摸著。³⁵拉結對他父親說：「現在我身上不便，不能在你面前起來，求我主不要生氣。」這樣，拉班搜尋神像，竟沒有搜出來。³⁶雅各就發怒斥責拉班說：「我有甚麼過犯，有甚麼罪惡，你竟這樣火速地追我？³⁷你摸遍了我一切的家具，你搜出甚麼來呢？可以放在你我弟兄面前，叫他們在我中間辨別辨別。³⁸我在你家這二十年，你的母綿羊、母山羊沒有掉過胎。你群中的公羊，我沒有喫過；³⁹被野獸撕裂的，我沒有帶來給你，是我自己賠上。無論是白日，是黑夜，被偷去的，你都向我索要。⁴⁰我白日受盡乾熱，黑夜受盡寒霜，不得合眼睡著，我常是這樣。⁴¹我這二十年在你家裡，為你的兩個女兒服事你十四年，為你的羊群服事你六年，你又十次改了我的工價。⁴²若不是我父親以撒所敬畏的神，就是亞伯拉罕的神與我同在，你如今必定打發我空手而去。神看見我的苦情和我的勞碌，就在昨夜責備你。」⁴³拉班回答雅各說：「這女兒是我的女兒，這些孩子是我的孩子，這些羊群也是我的羊群；凡在你眼前的都是我的。我的女兒並他們所生的孩子，我今日能向他們作甚麼呢？⁴⁴來吧！你我二人可以立約，作你我中間的證據。」⁴⁵雅各就拿一塊石頭立作柱子，⁴⁶又對眾弟兄說：「你們堆聚石頭。」他們就拿石頭來堆成一堆，大家便在旁邊喫喝。⁴⁷拉班稱那石堆為伊迦爾撒哈杜他，雅各卻稱那石堆為迦累得（都是以石堆為證的意思）。⁴⁸拉班說：「今日這石堆作你我中間的證據。」因此這地方名叫迦累得，⁴⁹又叫米斯巴，意思說：「我們彼此離別以後，願耶和華在你我中間鑒察。」⁵⁰你若苦待我的女兒，又在我的女兒以外另娶妻，雖沒有人知道，卻有神在你我中間作見證。」⁵¹拉班又說：「你看我在你我中間所立的這石堆和柱子。⁵²這石堆作證據，這柱子也作證據。我必不過這石堆去害你；你也不可過這石堆和柱子來害我。⁵³但願亞伯拉罕的神和拿鶴的神，就是他們父親的神，在你我中間判斷。」雅各就指著他父親以撒所敬畏的神起誓，⁵⁴又在山上獻祭，請眾弟兄來喫飯。他們喫了飯，便在山上住宿。⁵⁵拉班清早起來，與他外孫和女兒親嘴，給他們祝福，回往自己的地方去了。

經文（晚）詩31：19—24

¹⁹敬畏你、投靠你的人，你為他們所積存的，在世人面前所施行的恩惠是何等大呢！²⁰你必把他們藏在你面前的隱密處，免得遇見人的計謀；你必暗暗的保守他們在亭子裡，免受口舌的爭鬧。²¹耶和華是應當稱頌的，因為他在堅固城裡向我施展奇妙的慈愛。²²至於我，我曾急促地說：我從你眼前被隔絕。然而，我呼求你的時候，你仍聽我懇求的聲音。²³耶和華的聖民哪，你們都要愛他！耶和華保護誠實人，足足報應行事驕傲的人。²⁴凡仰望耶和華的人，你們都要壯膽，堅固你們的心！

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

萬軍之耶和華說，你們要將當納的十分之一，全然送入倉庫，使我家有糧，以此試試我，是否為你們敞開天上的窗戶，傾福與你們，甚至無處可容。(瑪3:10)

3月17日（星期六）

經文（早）創32：1—32

¹雅各仍舊行路，神的使者遇見他。²雅各看見他們就說：「這是神的軍兵」，於是給那地方起名叫瑪哈念（就是二軍兵的意思）。³雅各打發人先往西珥地去，就是以東地，見他哥哥以掃，⁴吩咐他們說：「你們對我主以掃說：『你的僕人雅各這樣說：我在拉班那裡寄居，直到如今。』⁵我有牛、驢、羊群、僕婢，現在打發人來報告我主，為要在你眼前蒙恩。』」⁶所打發的人回到雅各那裡，說：「我們到了你哥哥以掃那裡，他帶著四百人，正迎著你來。」⁷雅各就甚懼怕，而且愁煩，便把那與他同在的人口和羊群、牛群、駱駝分作兩隊，⁸說：「以掃若來擊殺這一隊，剩下的那一隊還可以逃避。」⁹雅各說：「耶和華我祖亞伯拉罕的神，我父親以撒的神啊，你曾對我說：『回你本地本族去，我要厚待你。』」¹⁰你向僕人所施的一切慈愛和誠實，我一點也不配得；我先前只拿著我的杖過這約但河，如今我卻成了兩隊了。¹¹求你救我脫離我哥哥以掃的手；因為我怕他來殺我，連妻子帶兒女一同殺了。¹²他曾說：『我必定厚待你，使你的後裔如同海邊的沙，多得不可勝數。』」¹³當夜，雅各在那裡住宿，就從他所有的物中拿禮物要送給他哥哥以掃：¹⁴母山羊二百隻，公山羊二十隻，母綿羊二百隻，公綿羊二十隻，¹⁵奶崽子的駱駝三十隻，各帶著崽子，母牛四十隻，公牛十隻，母驢二十匹，驢駒十匹；¹⁶每樣各分一群，交在僕人手下，就對僕人說：「你們要在我前頭過去，使群群相離，有空閒的地方」；¹⁷又吩咐儘先走的說：「我哥哥以掃遇見你的時候，問你說：『你是那家的人？要往那裡去？你前頭這些是誰的？』」¹⁸你就說：『是你僕人雅各的，是送給我主以掃的禮物；他自己也在我們後邊。』」¹⁹又吩咐第二、第三，和一切趕群畜的人說：「你們遇見以掃的時候也要這樣對他說；²⁰並且你們要說：『你僕人雅各在我們後邊。』」因雅各心裡說：「我藉著在我前頭去的禮物解他的恨，然後再見他的面，或者他容納我。」²¹於是禮物先過去了；那夜，雅各在隊中住宿。²²他夜間起來，帶著兩個妻子，兩個使女，並十一個兒子，都過了雅博渡口，²³先打發他們過河，又打發所有的都過去，²⁴只剩下雅各一人。有一個人來和他摔跤，直到黎明。²⁵那人見自己勝不過他，就將他的大腿窩摸了一把，雅各的大腿窩正在摔跤的時候就扭了。²⁶那人說：「天黎明了，容我去吧！」雅各說：「你不給我祝福，我就不容你去。」²⁷那人說：「你名叫甚麼？」他說：「我名叫雅各。」²⁸那人說：「你的名不要再叫雅各，要叫以色列；因為你與神與人較力，都得了勝。」²⁹雅各問他說：「請將你的名告訴我。」那人說：「何必問我的名？」於是在那裡給雅各祝福。³⁰雅各便給那地方起名叫毗努伊勒（就是神之面的意思），意思說：「我面對面見了神，我的性命仍得保全。」³¹日頭剛出來的時候，雅各經過毗努伊勒，他的大腿就瘸了。³²故此，以色列人不喫大腿窩的筋，直到今日，因為那人摸了雅各大腿窩的筋。

經文（晚）詩32：1—5

¹（大衛的訓誨詩。）得赦免其過、遮蓋其罪的，這人是有福的！²凡心裡沒有詭詐、耶和華不算為有罪的，這人是有福的！³我閉口不認罪的時候，因終日唉哼而骨頭枯乾。⁴黑夜白日，你的手在我身上沉重；我的精液耗盡，如同夏天的乾旱。（細拉）⁵我向你陳明我的罪，不隱瞞我的惡。我說：我要向耶和華承認我的過犯，你就赦免我的罪惡。（細拉）

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

萬軍之耶和華說，你們要將當納的十分之一，全然送入倉庫，使我家有糧，以此試試我，是否為你們敞開天上的窗戶，傾福與你們，甚至無處可容。（瑪3:10）

3月18日（星期日）

經文（早）創33：1—20

¹雅各舉目觀看，見以掃來了，後頭跟著四百人，他就把孩子們分開交給利亞、拉結，和兩個使女，²並且叫兩個使女和他們的孩子在前頭，利亞和他的孩子在後頭，拉結和約瑟在儘後頭。³他自己在他們前頭過去，一連七次俯伏在地纔近他哥哥。⁴以掃跑來迎接他，將他抱住，又摟著他的頸項，與他親嘴，兩個人就哭了。⁵以掃舉目看見婦人孩子，就說：「這些和你同行的是誰呢？」雅各說：「這些孩子是神施恩給你的僕人的。」⁶於是兩個使女和他們的孩子前來下拜；⁷利亞和他的孩子也前來下拜；隨後約瑟和拉結也前來下拜。⁸以掃說：「我所遇見的這些群畜是甚麼意思呢？」雅各說：「是要在我主面前蒙恩的。」⁹以掃說：「兄弟啊，我的已經穀了，你的仍歸你吧！」¹⁰雅各說：「不然，我若在你眼前蒙恩，就求你從我手裡收下這禮物；因為我見了你的面，如同見了神的面，並且你容納了我。¹¹求你收下我帶來給你的禮物；因為神恩待我，使我充足。」雅各再三地求他，他纔收下了。¹²以掃說：「我們可以起身前往，我在你前頭走。」¹³雅各對他說：「我主知道孩子們年幼嬌嫩，牛羊也正在乳養的時候，若是催趕一天，群畜都必死了。¹⁴求我主在僕人前頭走，我要量著在我面前群畜和孩子的力量慢慢的前行，直走到西珥我主那裡。」¹⁵以掃說：「容我把跟隨我的人留幾個在你這裡。」雅各說：「何必呢？只要在我主眼前蒙恩就是了。」¹⁶於是，以掃當日起行，回往西珥去了。¹⁷雅各就往疏割去，在那裡為自己蓋造房屋，又為牲畜搭棚；因此那地方名叫疏割（就是棚的意思）。¹⁸雅各從巴旦亞蘭回來的時候，平平安安的到了迦南地的示劍城，在城東支搭帳棚，¹⁹就用一百塊銀子向示劍的父親、哈抹的子孫買了支帳棚的那塊地，²⁰在那裡築了一座壇，起名叫伊利伊羅伊以色列（就是神、以色列神的意思）。

經文（晚）詩32：6—11

⁶為此，凡虔誠人都當趁你可尋找的時候禱告你；大水泛溢的時候，必不能到他那裡。⁷你是我藏身之處；你必保佑我脫離苦難，以得救的樂歌四面環繞我。（細拉）⁸我要教導你，指示你當行的路；我要定睛在你身上勸戒你。⁹你不可像那無知的騾馬，必用嚼環轡頭勒住他；不然，就不能馴服。¹⁰惡人必多受苦楚；惟獨倚靠耶和華的必有慈愛四面環繞他。¹¹你們義人應當靠耶和華歡喜快樂；你們心裡正直的人都當歡呼。

- 請先安靜自己，用禱告或心聲敬拜天父，或唱一、兩首詩歌讚美神。
- 反覆誦讀經文（甚至開聲），留心有甚麼關於神的屬性（祂是怎樣的一位神）和祂的工作（做了甚麼），化作讚美和感恩，留心有甚麼給你的鑑戒或警告、應許或祝福。
- 聆聽神對你所說的話，寫下你的重要心得和心聲。
- 化作祈禱，將自己和今天交託神，並記錄下來。

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

又要彼此相顧，激發愛心，勉勵行善。你們不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，倒要彼此勸勉，既知道那日子臨近，就更當如此。（來10:24-25）

3月19日（星期一）

經文（早）創34：1—31

¹利亞給雅各所生的女兒底拿出去，要見那地的女子們。²那地的主希未人、哈抹的兒子示劍看見他，就拉住他，與他行淫，玷辱他。³示劍的心繫戀雅各的女兒底拿，喜愛這女子，甜言蜜語地安慰他。⁴示劍對他父親哈抹說：「求你為我聘這女子為妻。」⁵雅各聽見示劍玷污了他的女兒底拿。那時他的兒子們正和群畜在田野，雅各就閉口不言，等他們回來。⁶示劍的父親哈抹出來見雅各，要和他商議。⁷雅各的兒子們聽見這事，就從田野回來，人人忿恨，十分惱怒；因示劍在以色列家作了醜事，與雅各的女兒行淫，這本是不該作的事。⁸哈抹和他們商議說：「我兒子示劍的心戀慕這女子，求你們將他給我的兒子為妻。⁹你們與我們彼此結親；你們可以把女兒給我們，也可以娶我們的女兒。¹⁰你們與我們同住吧！這地都在你們面前，只管在此居住，作買賣，置產業。」¹¹示劍對女兒的父親和弟兄們說：「但願我在你們眼前蒙恩，你們向我要甚麼，我必給你們。¹²任憑向我要多重的聘金和禮物，我必照你們所說的給你們；只要把女子給我為妻。」¹³雅各的兒子們因為示劍玷污了他們的妹子底拿，就用詭詐的話回答示劍和他父親哈抹，¹⁴對他們說：「我們不能把我們的妹子給沒有受割禮的人為妻，因為那是我們的羞辱。¹⁵惟有一件纔可以應允：若你們所有的男丁都受割禮，和我們一樣，¹⁶我們就把女兒給你們，也娶你們的女兒；我們便與你們同住，兩下成為一樣的人民。¹⁷倘若你們不聽從我們受割禮，我們就帶著妹子走了。」¹⁸哈抹和他的兒子示劍喜歡這話。¹⁹那少年人作這事並不遲延，因為他喜愛雅各的女兒；他在他父親家中也是人最尊重的。²⁰哈抹和他兒子示劍到本城的門口，對本城的人說：²¹「這些人與我們和睦，不如許他們在這地居住，作買賣；這地也寬闊，足可容下他們。我們可以娶他們的女兒為妻，也可以把我們的女兒嫁給他們。²²惟有一件事我們必須作，他們纔肯應允和我們同住，成為一樣的人民：就是我們中間所有的男丁都要受割禮，和他們一樣。²³他們的群畜、貨財，和一切的牲口豈不都歸我們麼？只要依從他們，他們就與我們同住。」²⁴凡從城門出入的人就都聽從哈抹和他兒子示劍的話；於是凡從城門出入的男丁都受了割禮。²⁵到第三天，眾人正在疼痛的時候，雅各的兩個兒子，就是底拿的哥哥西緬和利未，各拿刀劍，趁著眾人想不到的時候來到城中，把一切男丁都殺了，²⁶又用刀殺了哈抹和他兒子示劍，把底拿從示劍家裡帶出來就走了。²⁷雅各的兒子們因為他們的妹子受了玷污，就來到被殺的人那裡，擄掠那城，²⁸奪了他們的羊群、牛群，和驢，並城裡田間所有的；²⁹又把他們一切貨財、孩子、婦女，並各房中所有的，都擄掠去了。³⁰雅各對西緬和利未說：「你們連累我，使我在這地的居民中，就是在迦南人和比利洗人中，有了臭名。我的人丁既然稀少，他們必聚集來擊殺我，我和全家的人都必滅絕。」³²他們說：「他豈可待我們的妹子如同妓女麼？」

經文（晚）詩33：1—11

¹義人哪，你們應當靠耶和華歡樂；正直人的讚美是合宜的。²你們應當彈琴稱謝耶和華，用十弦瑟歌頌他。³應當向他唱新歌，彈得巧妙，聲音洪亮。⁴因為耶和華的言語正直；凡他所作的盡都誠實。⁵他喜愛仁義公平；遍地滿了耶和華的慈愛。⁶諸天藉耶和華的命而造；萬象藉他口中的氣而成。⁷他聚集海水如壘，收藏深洋在庫房。⁸願全地都敬畏耶和華！願世上的居民都懼怕他！⁹因為他說有，就有，命立，就立。¹⁰耶和華使列國的籌算歸於無有，使眾民的思念無有功效。¹¹耶和華的籌算永遠立定；他心中的思念萬代常存。

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

又要彼此相顧，激發愛心，勉勵行善。你們不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，倒要彼此勸勉，既知道那日子臨近，就更當如此。(來10:24-25)

3月20日（星期二）

經文（早）創35：1—29

¹神對雅各說：「起來！上伯特利去，住在那裡；要在那裡築一座壇給神，就是你逃避你哥哥以掃的時候向你顯現的那位。」²雅各就對他家中的人並一切與他同在的人說：「你們要除掉你們中間的外邦神，也要自潔，更換衣裳。³我們要起來，上伯特利去，在那裡我要築一座壇給神，就是在我遭難的日子應允我的禱告、在我行的路上保佑我的那位。」⁴他們就把外邦人的神像和他們耳朵上的環子交給雅各；雅各都藏在示劍那裡的橡樹底下。⁵他們便起行前往。神使那周圍城邑的人都甚驚懼，就不追趕雅各的眾子了。⁶於是雅各和一切與他同在的人到了迦南地的路斯，就是伯特利。⁷他在那裡築了一座壇，就給那地方起名叫伊勒伯特利（就是伯特利之神的意思）；因為他逃避他哥哥的時候，神在那裡向他顯現。⁸利百加的奶母底波拉死了，就葬在伯特利下邊橡樹底下；那棵樹名叫亞倫巴古。⁹雅各從巴旦亞蘭回來，神又向他顯現，賜福與他，¹⁰且對他說：「你的名原是雅各，從今以後不要再叫雅各，要叫以色列。」這樣，他就改名叫以色列。¹¹神又對他說：「我是全能的神；你要生養眾多，將來有一族和多國的民從你而生，又有君王從你而出。¹²我所賜給亞伯拉罕和以撒的地，我要賜給你與你的後裔。」¹³神就從那與雅各說話的地方升上去了。¹⁴雅各便在那裡立了一根石柱，在柱子上奠酒，澆油。¹⁵雅各就給那地方起名叫伯特利。¹⁶他們從伯特利起行，離以法他還有一段路程，拉結臨產甚是艱難。¹⁷正在艱難的時候，收生婆對他說：「不要怕，你又要得一個兒子了。」¹⁸他將近於死，靈魂要走的時候，就給他兒子起名叫便俄尼；他父親卻給他起名叫便雅憫。¹⁹拉結死了，葬在以法他的路旁；以法他就是伯利恆。²⁰雅各在他的墳上立了一統碑，就是拉結的墓碑，到今日還在。²¹以色列起行前往，在以得臺那邊支搭帳棚。²²以色列住在那地的時候，流便去與他父親的妾辟拉同寢，以色列也聽見了。雅各共有十二個兒子。²³利亞所生的是雅各的長子流便，還有西緬、利未、猶大、以薩迦、西布倫。²⁴拉結所生的是約瑟、便雅憫。²⁵拉結的使女辟拉所生的是但、拿弗他利。²⁶利亞的使女悉帕所生的是迦得、亞設。這是雅各在巴旦亞蘭所生的兒子。²⁷雅各來到他父親以撒那裡，到了基列亞巴的幔利，乃是亞伯拉罕和以撒寄居的地方；基列·亞巴就是希伯崙。²⁸以撒共活了一百八十歲。²⁹以撒年紀老邁，日子滿足，氣絕而死，歸到他列祖（原文是本民）那裡。他兩個兒子以掃、雅各把他埋葬了。

經文（晚）詩33：12—22

¹²以耶和華為神的，那國是有福的！他所揀選為自己產業的，那民是有福的！¹³耶和華從天上觀看；他看見一切的世人。¹⁴從他的居所往外察看地上的一切的居民，¹⁵他是那造成他們眾人心的，留意他們一切作為的。¹⁶君王不能因兵多得勝；勇士不能因力大得救。¹⁷靠馬得救是枉然的；馬也不能因力大救人。¹⁸耶和華的眼目看顧敬畏他和仰望他慈愛的人，¹⁹要救他們的命脫離死亡，並使他們在饑荒中存活。²⁰我們的心向來等候耶和華；他是我們的幫助，我們的盾牌。²¹我們的心必靠他歡喜，因為我們向來倚靠他的聖名。²²耶和華啊，求你照著我們所仰望你的，向我們施行慈愛！

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

又要彼此相顧，激發愛心，勉勵行善。你們不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，倒要彼此勸勉，既知道那日子臨近，就更當如此。(來10:24-25)

3月21日（星期三）

經文（早）創36：1—43

¹以掃就是以東，他的後代記在下面。²以掃娶迦南的女子為妻，就是赫人以倫的女兒亞大和希未人祭便的孫女、亞拿的女兒阿何利巴瑪，³又娶了以實瑪利的女兒、尼拜約的妹子巴實抹。⁴亞大給以掃生了以利法；巴實抹生了流珥；⁵阿何利巴瑪生了耶烏施、雅蘭、可拉。這都是以掃的兒子，是在迦南地生的。⁶以掃帶著他的妻子、兒女，與家中一切的人口，並他的牛羊、牲畜，和一切貨財，就是他在迦南地所得的，往別處去，離了他兄弟雅各。⁷因為二人的財物群畜甚多，寄居的地方容不下他們，所以不能同居。⁸於是，以掃住在西珥山裡；以掃就是以東。⁹以掃是西珥山裡以東人的始祖，他的後代記在下面。¹⁰以掃眾子的名字如下。以掃的妻子亞大生以利法；以掃的妻子巴實抹生流珥。¹¹以利法的兒子是提幔、阿抹、洗玻、迦坦、基納斯。¹²亭納是以掃兒子以利法的妾；他給以利法生了亞瑪力。這是以掃的妻子亞大的子孫。¹³流珥的兒子是拿哈、謝拉、沙瑪、米撒。這是以掃妻子巴實抹的子孫。¹⁴以掃的妻子阿何利巴瑪是祭便的孫女，亞拿的女兒；他給以掃生了耶烏施、雅蘭、可拉。¹⁵以掃子孫中作族長的記在下面。以掃的長子以利法的子孫中，有提幔族長、阿抹族長、洗玻族長，基納斯族長、¹⁶可拉族長、迦坦族長、亞瑪力族長。這是在以東地從以利法所出的族長，都是亞大的子孫。¹⁷以掃的兒子流珥的子孫中，有拿哈族長、謝拉族長、沙瑪族長、米撒族長。這是在以東地從流珥所出的族長，都是以掃妻子巴實抹的子孫。¹⁸以掃的妻子阿何利巴瑪的子孫中，有耶烏施族長、雅蘭族長、可拉族長。這是從以掃妻子，亞拿的女兒，阿何利巴瑪子孫中所出的族長。¹⁹以上的族長都是以掃的子孫；以掃就是以東。²⁰那地原有的居民何利人西珥的子孫記在下面：就是羅坍、朔巴、祭便、亞拿、²¹底順、以察、底珊。這是從以東地的何利人西珥子孫中所出的族長。²²羅坍的兒子是何利、希幔；羅坍的妹子是亭納。²³朔巴的兒子是亞勒文、瑪拿轄、以巴錄、示玻、阿南。²⁴祭便的兒子是亞雅、亞拿（當時在曠野放他父親祭便的驢，遇著溫泉的，就是這亞拿）。²⁵亞拿的兒子是底順；亞拿的女兒是阿何利巴瑪。²⁶底順的兒子是欣但、伊是班、益蘭、基蘭。²⁷以察的兒子是辟罕、撒番、亞干。²⁸底珊的兒子是烏斯、亞蘭。²⁹從何利人所出的族長記在下面：就是羅坍族長、朔巴族長、祭便族長、亞拿族長、³⁰底順族長、以察族長、底珊族長。這是從何利人所出的族長，都在西珥地，按著宗族作族長。³¹以色列人未有君王治理以先，在以東地作王的記在下面。³²比珥的兒子比拉在以東作王，他的京城名叫亭哈巴。³³比拉死了，波斯拉人謝拉的兒子約巴接續他作王。³⁴約巴死了，提幔地的人戶珊接續他作王。³⁵戶珊死了，比達的兒子哈達接續他作王；這哈達就是在摩押地殺敗米甸人的，他的京城名叫亞未得。³⁶哈達死了，瑪士利加人桑拉接續他作王。³⁷桑拉死了，大河邊的利河伯人掃羅接續他作王。³⁸掃羅死了，亞革波的兒子巴勒哈南接續他作王。³⁹亞革波的兒子巴勒哈南死了，哈達接續他作王，他的京城名叫巴烏；他的妻子名叫米希他別，是米、薩合的孫女，瑪特列的女兒。⁴⁰從以掃所出的族長，按著他們的宗族、住處、名字記在下面：就是亭納族長、亞勒瓦族長、耶帖族長、⁴¹阿何利巴瑪族長、以拉族長、比嫩族長、⁴²基納斯族長、提幔族長、米比薩族長、⁴³瑪基疊族長、以蘭族長。這是以東人在所得為業的地上，按著他們的住處。（所有的族長都是以東人的始祖以掃的後代。）

經文（晚）詩34：1—10

¹（大衛在亞比米勒面前裝瘋，被他趕出去，就作這詩。）我要時時稱頌耶和華；讚美他的話必常在我口中。²我的心必因耶和華誇耀；謙卑人聽見就要喜樂。³你們和我當稱耶和華為大，一同高舉他的名。⁴我曾尋求耶和華，他就應允我，救我脫離了一切的恐懼。⁵凡仰望他的，便有光榮；他們的臉必不蒙羞。⁶我這困苦人呼求，耶和華便垂聽，救我脫離一切患難。⁷耶和華的使者在敬畏他的人四圍安營，搭救他們。⁸你們要嘗嘗主恩的滋味，便知道他是美善；投靠他的人有福了！⁹耶和華的聖民哪，你們當敬畏他，因敬畏他的一無所缺。¹⁰少壯獅子還缺食忍餓，但尋求耶和華的甚麼好處都不缺。

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

又要彼此相顧，激發愛心，勉勵行善。你們不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，倒要彼此勸勉，既知道那日子臨近，就更當如此。（來10:24-25）

3月22日（星期四）

經文（早）創37：1—36

¹雅各住在迦南地，就是他父親寄居的地。²雅各的記略如下。約瑟十七歲與他哥哥們一同牧羊。他是個童子，與他父親的妾辟拉、悉帕的兒子們常在一處。約瑟將他哥哥們的惡行報給他們的父親。³以色列原來愛約瑟過於愛他的眾子，因為約瑟是他年老生的；他給約瑟作了一件彩衣。⁴約瑟的哥哥們見父親愛約瑟過於愛他們，就恨約瑟，不與他說和睦的話。⁵約瑟作了一夢，告訴他哥哥們，他們就越發恨他。⁶約瑟對他們說：「請聽我所作的夢：⁷我們在田裡捆禾稼，我的捆起來站着，你們的捆來圍着我的捆下拜。」⁸他的哥哥們回答說：「難道你真要作我們的王麼？難道你真要管轄我們麼？」他們就因為他的夢和他的話越發恨他。⁹後來他又作了一夢，也告訴他的哥哥們說：「看哪，我又作了一夢，夢見太陽、月亮，與十一個星向我下拜。」¹⁰約瑟將這夢告訴他父親和他哥哥們，他父親就責備他說：「你作的這是甚麼夢！難道我和你母親、你弟兄果然要來俯伏在地，向你下拜麼？」¹¹他哥哥們都嫉妒他，他父親卻把這話存在心裡。¹²約瑟的哥哥們往示劍去放他們父親的羊。¹³以色列對約瑟說：「你哥哥們不是在示劍放羊麼？你來，我要打發你往他們那裡去。」約瑟說：「我在這裡。」¹⁴以色列說：「你去看你哥哥們平安不平安，群羊平安不平安，就回來報信給我」；於是打發他出希伯崙谷，他就往示劍去了。¹⁵有人遇見他在田野走迷了路，就問他說：「你找甚麼？」¹⁶他說：「我找我的哥哥們，求你告訴我，他們在何處放羊。」¹⁷那人說：「他們已經走了，我聽見他們說要去多坍去。」約瑟就去追趕他哥哥們，遇見他們在多坍。¹⁸他們遠遠的看見他，趁他還沒有走到跟前，大家就同謀要害死他，¹⁹彼此說：「你看！那作夢的來了。²⁰來吧！我們將他殺了，丟在一個坑裡，就說有惡獸把他喫了。我們且看他的夢將來怎麼樣。」²¹流便聽見了，要救他脫離他們的手，說：「我們不可害他的性命」；²²又說：「不可流他的血，可以把他丟在這野地的坑裡，不可下手害他。」流便的意思是要救他脫離他們的手，把他歸還他的父親。²³約瑟到了他哥哥們那裡，他們就剝了他的外衣，就是他穿的那件彩衣，²⁴把他丟在坑裡；那坑是空的，裡頭沒有水。²⁵他們坐下喫飯，舉目觀看，見有一夥米甸的以實瑪利人從基列來，用駱駝馱著香料、乳香、沒藥，要帶下埃及去。²⁶猶大對眾弟兄說：「我們殺我們的兄弟，藏了他的血有甚麼益處呢？²⁷我們不如將他賣給以實瑪利人，不可下手害他；因為他是我們的兄弟，我們的骨肉。」眾弟兄就聽從了他。²⁸有些米甸的商人從那裡經過，哥哥們就把約瑟從坑裡拉上來，講定二十舍客勒銀子，把約瑟賣給以實瑪利人。他們就把約瑟帶到埃及去了。²⁹流便回到坑邊，見約瑟不在坑裡，就撕裂衣服，³⁰回到兄弟們那裡，說：「童子沒有了。我往那裡去纔好呢？」³¹他們宰了一隻公山羊，把約瑟的那件彩衣染了血，³²打發人送到他們的父親那裡，說：「我們撿了這個；請認一認是你兒子的外衣不是？」³³他認得，就說：「這是我兒子的外衣。有惡獸把他喫了，約瑟被撕碎了！撕碎了！」³⁴雅各便撕裂衣服，腰間圍上麻布，為他兒子悲哀了多日。³⁵他的兒女都起來安慰他，他卻不肯受安慰，說：「我心悲哀著下陰間，到我兒子那裡。」約瑟的父親就為他哀哭。³⁶米甸人帶約瑟到埃及，把他賣給法老的內臣護衛長波提乏。

經文（晚）詩34：11—22

¹¹眾弟子啊，你們當來聽我的話！我要將敬畏耶和華的道教訓你們。¹²有何人喜好存活，愛慕長壽，得享美福，¹³就要禁止舌頭不出惡言，嘴唇不說詭詐的話。¹⁴要離惡行善，尋求和睦，一心追趕。¹⁵耶和華的眼目看顧義人；他的耳朵聽他們的呼求。¹⁶耶和華向行惡的人變臉，要從世上除滅他們的名號。¹⁷義人呼求，耶和華聽見了，便救他們脫離一切患難。¹⁸耶和華靠近傷心的人，拯救靈性痛悔的人。¹⁹義人多有苦難，但耶和華救他脫離這一切，²⁰又保全他一身的骨頭，連一根也不折斷。²¹惡必害死惡人；恨惡義人的，必被定罪。²²⁻²³耶和華救贖他僕人的靈魂；凡投靠他的，必不致定罪。

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

又要彼此相顧，激發愛心，勉勵行善。你們不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，倒要彼此勸勉，既知道那日子臨近，就更當如此。(來10:24-25)

3月23日 (星期五)

經文 (早) 創38：1—30

¹那時，猶大離開他弟兄下去，到一個亞杜蘭人名叫希拉的家裡去。²猶大在那裡看見一個迦南人名叫書亞的女兒，就娶他為妻，與他同房，³他就懷孕生了兒子，猶大給他起名叫珥。⁴他又懷孕生了兒子，母親給他起名叫俄南。⁵他復又生了兒子，給他起名叫示拉。他生示拉的時候，猶大正在基悉。⁶猶大為長子珥娶妻，名叫他瑪。⁷猶大的長子珥在耶和華眼中看為惡，耶和華就叫他死了。⁸猶大對俄南說：「你當與你哥哥的妻子同房，向他盡你為弟的本分，為你哥哥生子立後。」⁹俄南知道生子不歸自己，所以同房的時候便遺在地，免得給他哥哥留後。¹⁰俄南所作的在耶和華眼中看為惡，耶和華也就叫他死了。¹¹猶大心裡說：「恐怕示拉也死，像他兩個哥哥一樣」，就對他兒婦他瑪說：「你去，在你父親家裡守寡，等我兒子示拉長大。」他瑪就回去，住在他父親家裡。¹²過了許久，猶大的妻子書亞的女兒死了。猶大得了安慰，就和他朋友亞杜蘭人希拉上亭拿去，到他剪羊毛的人那裡。¹³有人告訴他瑪說：「你的公公上亭拿剪羊毛去了。」¹⁴他瑪見示拉已經長大，還沒有娶他為妻，就脫了他作寡婦的衣裳，用帕子蒙著臉，又遮住身體，坐在亭拿路上的伊拿印城門口。¹⁵猶大看見他，以為是妓女，因為他蒙著臉。¹⁶猶大就轉到他那裡去，說：「來吧！讓我與你同寢。」他原不知道是他的兒婦。他瑪說：「你要與我同寢，把甚麼給我呢？」¹⁷猶大說：「我從羊群裡取一隻山羊羔，打發人送來給你。」他瑪說：「在未送以前，你願意給我一個當頭麼？」¹⁸他說：「我給你甚麼當頭呢？」他瑪說：「你的印、你的帶子，和你手裡的杖。」猶大就給了他，與他同寢，他就從猶大懷了孕。¹⁹他瑪起來走了，除去帕子，仍舊穿上作寡婦的衣裳。²⁰猶大託他朋友亞杜蘭人送一隻山羊羔去，要從那女人手裡取回當頭來，卻找不著他，²¹就問那地方的人說：「伊拿印路旁的妓女在那裡？」他們說：「這裡並沒有妓女。」²²他回去見猶大說：「我沒有找著他，並且那地方的人說：『這裡沒有妓女。』」²³猶大說：「我把這山羊羔送去了，你竟找不著他。任憑他拿去吧，免得我們被羞辱。」²⁴約過了三個月，有人告訴猶大說：「你的兒婦他瑪作了妓女，且因行淫有了身孕。」猶大說：「拉出他來，把他燒了！」²⁵他瑪被拉出來的時候便打發人去見他公公，對他說：「這些東西是誰的，我就是從誰懷的孕。請你認一認，這印和帶子並杖都是誰的？」²⁶猶大承認說：「他比我更有義，因為我沒有將他給我的兒子示拉。」從此猶大不再與他同寢了。²⁷他瑪將要生產，不料他腹裡是一對雙生。²⁸到生產的時候，一個孩子伸出一隻手來；收生婆拿紅線拴在他手上，說：「這是頭生的。」²⁹隨後這孩子把手收回去，他哥哥生出來了；收生婆說：「你為甚麼搶著來呢？」因此給他起名叫法勒斯。³⁰後來，他兄弟那手上有紅線的也生出來，就給他起名叫謝拉。

經文 (晚) 詩35：1—10

¹(大衛的詩。)耶和華啊，與我相爭的，求你與他們相爭！與我相戰的，求你與他們相戰！²拿著大小的盾牌，起來幫助我。³抽出槍來，擋住那追趕我的；求你對我的靈魂說：我是拯救你的。⁴願那尋索我命的，蒙羞受辱！願那謀害我的，退後羞愧！⁵願他們像風前的糠，有耶和華的使者趕逐他們。⁶願他們的道路又暗又滑，有耶和華的使者追趕他們。⁷因他們無故地為我暗設網羅，無故地挖坑，要害我的性命。⁸願災禍忽然臨到他身上！願他暗設的網纏住自己！願他落在其中遭災禍！⁹我的心必靠耶和華快樂，靠他的救恩高興。¹⁰我的骨頭都要說：耶和華啊，誰能像你救護困苦人脫離那比他強壯的，救護困苦窮乏人脫離那搶奪他的？

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

又要彼此相顧，激發愛心，勉勵行善。你們不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，倒要彼此勸勉，既知道那日子臨近，就更當如此。(來10:24-25)

3月24日（星期六）

經文（早）創39：1—23

¹約瑟被帶下埃及去。有一個埃及人，是法老的內臣護衛長波提乏，從那些帶下他來的以實瑪利人手下買了他去。²約瑟住在他主人埃及人的家中，耶和華與他同在，他就百事順利。³他主人見耶和華與他同在，又見耶和華使他手裡所辦的盡都順利，⁴約瑟就在主人眼前蒙恩，伺候他主人，並且主人派他管理家務，把一切所有的都交在他手裡。⁵自從主人派約瑟管理家務和他一切所有的，耶和華就因約瑟的緣故賜福與那埃及人的家；凡家裡和田間一切所有的都蒙耶和華賜福。⁶波提乏將一切所有的都交在約瑟的手中，除了自己所喫的飯，別的事一概不知。約瑟原來秀雅俊美。⁷這事以後，約瑟主人的妻以目送情給約瑟，說：「你與我同寢吧！」⁸約瑟不從，對他主人的妻說：「看哪，一切家務，我主人都不知道；他把所有的都交在我手裡。⁹在這家裡沒有比我大的；並且他沒有留下一樣不交給我，只留下了你，因為你是他的妻子。我怎能作這大惡，得罪神呢？」¹⁰後來他天天和約瑟說，約瑟卻不聽從他，不與他同寢，也不和他在一處。¹¹有一天，約瑟進屋裡去辦事，家中人沒有一個在那屋裡，¹²婦人就拉住他的衣裳，說：「你與我同寢吧！」約瑟把衣裳丟在婦人手裡，跑到外邊去了。¹³婦人看見約瑟把衣裳丟在他手裡跑出去了，¹⁴就叫了家裡的人來，對他們說：「你們看！他帶了一個希伯來人進入我們家裡，要戲弄我們。他到我這裡來，要與我同寢，我就大聲喊叫。¹⁵他聽見我放聲喊起來，就把衣裳丟在我這裡，跑到外邊去了。」¹⁶婦人把約瑟的衣裳放在自己那裡，等著他主人回家，¹⁷就對他如此如此說：「你所帶到我們這裡的那希伯來僕人進來要戲弄我，¹⁸我放聲喊起來，他就把衣裳丟在我這裡，跑出去了。」¹⁹約瑟的主人聽見他妻子對他所說的話，說：「你的僕人如此如此待我」，他就生氣，²⁰把約瑟下在監裡，就是王的囚犯被囚的地方。於是約瑟在那裡坐監。²¹但耶和華與約瑟同在，向他施恩，使他在司獄的眼前蒙恩。²²司獄就把監裡所有的囚犯都交在約瑟手下；他們在那裡所辦的事都是經他的手。²³凡在約瑟手下的事，司獄一概不察，因為耶和華與約瑟同在；耶和華使他所作的盡都順利。

經文（晚）詩35：11—18

¹¹凶惡的見證人起來，盤問我所不知道的事。¹²他們向我以惡報善，使我的靈魂孤苦。¹³至於我，當他們有病的時候，我便穿麻衣，禁食，刻苦己心；我所求的都歸到自己的懷中。¹⁴我這樣行，好像他是我的朋友，我的弟兄；我屈身悲哀，如同人為母親哀痛。¹⁵我在患難中，他們卻歡喜，大家聚集。我所不認識的那些下流人聚集攻擊我；他們不住地把我撕裂。¹⁶他們如同席上好嬉笑的狂妄人向我咬牙。¹⁷主啊，你看著不理要到幾時呢？求你救我的靈魂脫離他們的殘害！救我的生命（生命：原文是獨一者）脫離少壯獅子！¹⁸我在大會中要稱謝你，在眾民中要讚美你。

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

又要彼此相顧，激發愛心，勉勵行善。你們不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，倒要彼此勸勉，既知道那日子臨近，就更當如此。(來10:24-25)

3月25日（星期日）

經文（早）創40：1—23

¹這事以後，埃及王的酒政和膳長得罪了他們的主埃及王，²法老就惱怒酒政和膳長這二臣，³把他們下在護衛長府內的監裡，就是約瑟被囚的地方。⁴護衛長把他們交給約瑟，約瑟便伺候他們；他們有些日子在監裡。⁵被囚在監之埃及王的酒政和膳長二人同夜各作一夢，各夢都有講解。⁶到了早晨，約瑟進到他們那裡，見他們有愁悶的樣子。⁷他便問法老的二臣，就是與他同囚在他主人府裡的，說：「他們今日為甚麼面帶愁容呢？」⁸他們對他說：「我們各人作了一夢，沒有人能解。」約瑟說：「解夢不是出於神麼？請你們將夢告訴我。」⁹酒政便將他的夢告訴約瑟說：「我夢見在我面前有一棵葡萄樹，¹⁰樹上有三根枝子，好像發了芽，開了花，上頭的葡萄都成熟了。¹¹法老的杯在我手中，我就拿葡萄擠在法老的杯裡，將杯遞在他手中。」¹²約瑟對他說：「他所作的夢是這樣解：三根枝子就是三天；¹³三天之內，法老必提你出監，叫你官復原職，你仍要遞杯在法老的手中，和先前作他的酒政一樣。¹⁴但你得好處的時候，求你記念我，施恩與我，在法老面前提說我，救我出這監牢。¹⁵我實在是從希伯來人之地被拐來的；我在這裡也沒有作過甚麼，叫他們把我下在監裡。」¹⁶膳長見夢解得好，就對約瑟說：「我在夢中見我頭上頂著三筐白餅；¹⁷極上的筐子裡有為法老烤的各樣食物，有飛鳥來喫我頭上筐子裡的食物。」¹⁸約瑟說：「你的夢是這樣解：三個筐子就是三天；¹⁹三天之內，法老必斬斷你的頭，把你掛在木頭上，必有飛鳥來喫你身上的肉。」²⁰到了第三天，是法老的生日，他為眾臣僕設擺筵席，把酒政和膳長提出監來，²²使酒政官復原職，他仍舊遞杯在法老手中；²³但把膳長掛起來，正如約瑟向他們所解的話。²³酒政卻不記念約瑟，竟忘了他。

經文（晚）詩35：19—28

¹⁹求你不容那無理與我為仇的向我誇耀！不容那無故恨我的向我擠眼！²⁰因為他們不說和平話，倒想出詭詐的言語害地上的安靜人。²¹他們大大張口攻擊我，說：阿哈，阿哈，我們的眼已經看見了！²²耶和華啊，你已經看見了，求你不要閉口！主啊，求你不要遠離我！²³我的神我的主啊，求你奮興醒起，判清我的事，申明我的冤！²⁴耶和華我的神啊，求你按你的公義判斷我，不容他們向我誇耀！²⁵不容他們心裡說：阿哈，遂我們的心願了！不容他們說：我們已經把他吞了！²⁶願那喜歡我遭難的一同抱愧蒙羞！願那向我妄自尊大的披慚愧，蒙羞辱！²⁷願那喜悅我冤屈得伸的（冤屈得伸：原文是公義）歡呼快樂；願他們常說：當尊耶和華為大！耶和華喜悅他的僕人平安。²⁸我的舌頭要終日論說你的公義，時常讚美你。

- 請先安靜自己，用禱告或心聲敬拜天父，或唱一、兩首詩歌讚美神。
- 反覆誦讀經文（甚至開聲），留心有甚麼關於神的屬性（祂是怎樣的一位神）和祂的工作（做了甚麼），化作讚美和感恩，留心有甚麼給你的鑑戒或警告、應許或祝福。
- 聆聽神對你所說的話，寫下你的重要心得和心聲。
- 化作祈禱，將自己和今天交託神，並記錄下來。

讚美/感恩/應許/祝福：**鑑戒/警告：****我的默想/禱告：****每周背誦經文**

凡事謙虛、溫柔、忍耐、用愛心互相寬容，用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。（弗4:2-3）

3月26日（星期一）

經文（早）創41：1—57

¹過了兩年，法老作夢，夢見自己站在河邊，²有七隻母牛從河裡上來，又美好又肥壯，在蘆荻中喫草。³隨後又有七隻母牛從河裡上來，又醜陋又乾瘦，與那七隻母牛一同站在河邊。⁴這又醜陋又乾瘦的七隻母牛喫盡了那又美好又肥壯的七隻母牛。法老就醒了。⁵他又睡著，第二回作夢，夢見一棵麥子長了七個穗子，又肥大又佳美，⁶隨後又長了七個穗子，又細弱又被東風吹焦了。⁷這細弱的穗子吞了那七個又肥大又飽滿的穗子。法老醒了，不料是個夢。⁸到了早晨，法老心裡不安，就差人召了埃及所有的術士和博士來；法老就把所作的夢告訴他們，卻沒有人能給法老圖解。⁹那時酒政對法老說：「我今日想起我的罪來。¹⁰從前法老惱怒臣僕，把我和膳長下在護衛長府佈的監裡。¹¹我們二人同夜各作一夢，各夢都有講解。¹²在那裡同著我們有一個希伯來的少年人，是護衛長的僕人，我們告訴他，他就把我們的夢圖解，是按著各人的夢圖解的。¹³後來正如他給我們圖解的成就了；我官復原職，膳長被掛起來了。」¹⁴法老遂即差人去召約瑟，他們便急忙帶他出監，他就剃頭，刮臉，換衣裳，進到法老面前。¹⁵法老對約瑟說：「我作了一夢，沒有人能解；我聽見人說，你聽了夢就能解。」¹⁶約瑟回答法老說：「這不在乎我，神必將平安的話回答法老。」¹⁷法老對約瑟說：「我夢見我站在河邊，¹⁸有七隻母牛從河裡上來，又肥壯又美好，在蘆荻中喫草。¹⁹隨後又有七隻母牛上來，又軟弱又醜陋又乾瘦，在埃及遍地，我沒有見過這樣不好的。²⁰這又乾瘦又醜陋的母牛喫盡了那以先的七隻肥母牛，²¹喫了以後卻看不出是喫了，那醜陋的樣子仍舊和先前一樣。我就醒了。²²我又夢見一棵麥子，長了七個穗子，又飽滿又佳美，²³隨後又長了七個穗子，枯槁細弱，被東風吹焦了。²⁴這些細弱的穗子吞了那七個佳美的穗子。我將這夢告訴了術士，卻沒有人能給我解說。」²⁵約瑟對法老說：「法老的夢乃是一個。神已將所要作的事指示法老了。²⁶七隻好母牛是七年，七個好穗子也是七年；這夢乃是一個。²⁷那隨後上來的七隻又乾瘦又醜陋的母牛是七年，那七個虛空、被東風吹焦的穗子也是七年，都是七個荒年。²⁸這就是我對法老所說，神已將所要作的事顯明給法老了。²⁹埃及遍地必來七個大豐年，³⁰隨後又要來七個荒年，甚至埃及地都忘了先前的豐收，全地必被饑荒所滅。³¹因那以後的饑荒甚大，便不覺得先前的豐收了。³²至於法老兩回作夢，是因神命定這事，而且必速速成就。³³所以，法老當揀選一個有聰明有智慧的人，派他治理埃及地。³⁴法老當這樣行，又派官員管理這地。當七個豐年的時候，征收埃及地的五分之一，³⁵叫他們把將來豐年一切的糧食聚斂起來，積蓄五穀，收存在各城裡作食物，歸於法老的手下。³⁶所積蓄的糧食可以防備埃及地將來的七個荒年，免得這地被饑荒所滅。」³⁷法老和他一切臣僕都以這事為妙。³⁸法老對臣僕說：「像這樣的人，有神的靈在他裡頭，我們豈能找得著呢？」³⁹法老對約瑟說：「神既將這事都指示你，可見沒有人像你這樣有聰明有智慧。⁴⁰你可以掌管我的家；我的民都必聽從你的話。惟獨在寶座上我比你大。」⁴¹法老又對約瑟說：「我派你治理埃及全地。」⁴²法老就摘下手上打印的戒指，戴在約瑟的手上，給他穿上細麻衣，把金鍊戴在他的頸項上，⁴³又叫約瑟坐他的副車，喝道的在前呼叫說：「跪下。」這樣，法老派他治理埃及全地。⁴⁴法老對約瑟說：「我是法老，在埃及全地，若沒有你的命令，不許人擅自辦事（原文是動手動腳）。」⁴⁵法老賜名給約瑟，叫撒發那忒巴內亞，又將安城的祭司波提非拉的女兒亞西納給他為妻。約瑟就出去巡行埃及地。⁴⁶約瑟見埃及王法老的時候年三十歲。他從法老面前出去，遍行埃及全地。⁴⁷七個豐年之內，地的出產極豐極盛（原文是一把一把的），⁴⁸約瑟聚斂埃及地七個豐年一切的糧食，把糧食積存在各城裡；各城周圍田地的糧食都積存在本城裡。⁴⁹約瑟積蓄五穀甚多，如同海邊的沙，無法計算，因為數不可勝數。⁵⁰荒年未到以前，安城的祭司波提非拉的女兒亞西納給約瑟生了兩個兒子。⁵¹約瑟給長子起名叫瑪拿西（就是使之忘了的意思），因為他說：「神使我忘了一切的困苦和我父的全家。」⁵²他給次子起名叫法蓮（就是使之昌盛的意思），因為他說：「神使我在受苦的地方昌盛。」⁵³埃及地的七個豐年一完，⁵⁴七個荒年就來了。正如約瑟所說的，各地都有饑荒；惟獨埃及全地有糧食。⁵⁵及至埃及全地有了饑荒，眾民向法老哀求糧食，法老對他們說：「你們往約瑟那裡去，凡他所說的，你們都要作。」⁵⁶當時饑荒遍滿天下，約瑟開了各處的倉，糶糧給埃及人；在埃及地饑荒甚大。⁵⁷各地的人都往埃及去，到約瑟那裡糶糧，因為天下的饑荒甚大。

經文（晚）詩36：1—12

¹（耶和華的僕人大衛的詩，交與伶長。）惡人的罪過在他心裡說：我眼中不怕神！²他自誇自媚，以為他的罪孽終不顯露，不被恨惡。³他口中的言語盡是罪孽詭詐；他與智慧善行已經斷絕。⁴他在床上圖謀罪孽，定意行不善的道，不憎惡惡事。⁵耶和華啊，你的慈愛上及諸天；你的信實達到穹蒼。⁶你的公義好像高山；你的判斷如同深淵。耶和華啊，人民、牲畜，你都救護。⁷神啊，你的慈愛何其寶貴！世人投靠在你翅膀的蔭下。⁸他們必因你殿裡的肥甘得以飽足；你也必叫他們喝你樂河的水。⁹因為，在你那裡有生命的源頭；在你的光中，我們必得見光。¹⁰願你常施慈愛給認識你的人，常以公義待心裡正直的人。¹¹不容驕傲人的腳踐踏我；不容凶惡人的手趕逐我。¹²在那裡，作孽的人已經仆倒；他們被推倒，不能再起來。

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

凡事謙虛、溫柔、忍耐、用愛心互相寬容，用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。（弗4:2-3）

3月27日（星期二）

經文（早）創42：1—38

¹雅各見埃及有糧，就對兒子們說：「你們為甚麼彼此觀望呢？²我聽見埃及有糧，你們可以下去，從那裡為我們羅些來，使我們可以存活，不至於死。」³於是，約瑟的十個哥哥都下埃及羅糧去了。⁴但約瑟的兄弟便雅憫，雅各沒有打發他和哥哥們同去，因為雅各說：「恐怕他遭害。」⁵來羅糧的人中有以色列的兒子們，因為迦南地也有饑荒。⁶當時治理埃及地的是約瑟；羅糧給那地眾民的就是他。約瑟的哥哥們來了，臉伏於地，向他下拜。⁷約瑟看見他哥哥們，就認得他們，卻裝作生人，向他們說些嚴厲話，問他們說：「你們從那裡來？」他們說：「我們從迦南地來羅糧。」⁸約瑟認得他哥哥們，他們卻不認得他。⁹約瑟想起從前所作的那兩個夢，就對他們說：「你們是奸細，來窺探這地的虛實。」¹⁰他們對他說：「我主啊，不是的。僕人們是羅糧來的。」¹¹我們都是一個人的兒子，是誠實人；僕人們並不是奸細。」¹²約瑟說：「不然，你們必是窺探這地的虛實的。」¹³他們說：「僕人們本是弟兄十二人，是迦南地一個人的兒子，頂小的現今在我們的父親那裡，有一個沒有了。」¹⁴約瑟說：「我纔說你們是奸細，這話實在不錯。¹⁵我指著法老的性命起誓，若是你們的小兄弟不到這裡來，你們就不得出這地方，從此就可以把你們證驗出來了。¹⁶須要打發你們中間一個人去，把你們的兄弟帶來。至於你們，都要囚在這裡，好證驗你們的話真不真，若不真，我指著法老的性命起誓，你們一定是奸細。」¹⁷於是約瑟把他們都下在監裡三天。¹⁸到了第三天，約瑟對他們說：「我是敬畏神的；你們照我的話行就可以存活。¹⁹你們如果是誠實人，可以留你們中間的一個人囚在監裡，但你們可以帶著糧食回去，救你們家裡的饑荒。²⁰把你們的小兄弟帶到我這裡來，如此，你們的話便有證據，你們也不至於死。」他們就照樣而行。²¹他們彼此說：「我們在兄弟身上實在有罪。他哀求我們的時候，我們見他心裡的愁苦，卻不肯聽，所以這場苦難臨到我們身上。」²²流便說：「我豈不是對你們說過，不可傷害那孩子麼？只是你們不肯聽，所以流他血的罪向我們追討。」²³他們不知道約瑟聽得出來，因為在他們中間用通事傳話。²⁴約瑟轉身退去，哭了一場，又回來對他們說話，就從他們中間挑出西緬來，在他們眼前把他捆綁。²⁵約瑟吩咐人把糧食裝滿他們的器具，把各人的銀子歸還在各人的口袋裡，又給他們路上用的食物，人就照他的話辦了。²⁶他們就把糧食馱在驢上，離開那裡去了。²⁷到了住宿的地方，他們中間有一個人打開口袋，要拿料餵驢，纔看見自己的銀子仍在口袋裡，²⁸就對弟兄們說：「我的銀子歸還了，看啊，仍在我口袋裡！」他們就提心吊膽，戰戰兢兢的彼此說：「這是神向我們作甚麼呢？」²⁹他們來到迦南地，他們的父親雅各那裡，將所遭遇的事都告訴他，說：³⁰「那地的主對我們說嚴厲的話，把我們當作窺探那地的奸細。³¹我們對他說：『我們是誠實人，並不是奸細。³²我們本是弟兄十二人，都是一個父親的兒子，有一個沒有了，頂小的如今同我們的父親在迦南地。』³³那地的主對我們說：『若要知道你們是誠實人，可以留下你們中間的一個人在我這裡，你們可以帶著糧食回去，救你們家裡的饑荒。³⁴把你們的小兄弟帶到我這裡來，我便知道你們不是奸細，乃是誠實人。這樣，我就把你們的弟兄交給你們，你們也可以在這地作買賣。』」³⁵後來他們倒口袋，不料，各人的銀包都在口袋裡；他們和父親看見銀包就都害怕。³⁶他們的父親雅各對他們說：「你們使我喪失我的兒子；約瑟沒有了，西緬也沒有了，你們又要將便雅憫帶去；這些事都歸到我身上了。」³⁷流便對他父親說：「我若不帶他回來交給你，你可以殺我的兩個兒子。只管把他交在我手裡，我必帶他回來交給你。」³⁸雅各說：「我的兒子不可與你們一同下去；他哥哥死了，只剩下他，他若在你們所行的路上遭害，那便是你們使我白髮蒼蒼、悲悲慘慘的下陰間去了。」

經文（晚）詩37：1—11

¹（大衛的詩。）不要為作惡的心懷不平，也不要向那行不義的生出嫉妒。²因為他們如草快被割下，又如青菜快要枯乾。³你當倚靠耶和華而行善，住在地上，以他的信實為糧；⁴又要以耶和華為樂，他就將你心裡所求的賜給你。⁵當將你的事交託耶和華，並倚靠他，他就必成全。⁶他要使你的公義如光發出，使你的公平明如正午。⁷你當默然倚靠耶和華，耐性等候他；不要因那道路通達的和那惡謀成就的心懷不平。⁸當止住怒氣，離棄忿怒；不要心懷不平，以致作惡。⁹因為作惡的必被剪除；惟有等候耶和華的必承受地土。¹⁰還有片時，惡人要歸於無有；你就是細察他的住處也要歸於無有。¹¹但謙卑人必承受地土，以豐盛的平安為樂。

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

凡事謙虛、溫柔、忍耐、用愛心互相寬容，用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。（弗4:2-3）

3月28日 (星期三)

經文 (早) 創43：1—34

1那地的饑荒甚大。2他們從埃及帶來的糧食喫盡了，他們的父親就對他們說：「你們再去給我糶些糧來。」3猶大對他說：「那人諄諄的告誡我們說：『你們的兄弟若不與你們同來，你們就不得見我的面。』」4你若打發我們的兄弟與我們同去，我們就下去給你糶糧；5你若不打發他去，我們就不下去，因為那人對我們說：『你們的兄弟若不與你們同來，你們就不得見我的面。』」6以色列說：「你們為甚麼這樣害我，告訴那人你們還有兄弟呢？」7他們回答說：「那人詳細問到我們和我們的親屬，說：『你們的父親還在麼？你們還有兄弟麼？』我們就按着他所問的告訴他，焉能知道他要說『必須把你們的兄弟帶下來』呢？」8猶大又對他父親以色列說：「你打發童子與我同去，我們就起身下去，好叫我們和你，並我們的婦人孩子，都得存活，不至於死。9我為他作保；你可以從我手中追討，我若不帶他回來交在你面前，我情願永遠擔罪。10我們若沒有耽擱，如今第二次都回來了。」11他們的父親以色列說：「若必須如此，你們就當這樣行：可以將這地土產中最好的乳香、蜂蜜、香料、沒藥、榧子、杏仁都取一點，收在器具裡，帶下去送給那人作禮物，12又要手裡加倍地帶銀子，並將歸還在你們口袋內的銀子仍帶在手裡；那或者是錯了。13也帶著你們的兄弟，起身去見那人。14但願全能的神使你們在那人面前蒙憐憫，釋放你們的那弟兄和便雅憫回來。我若喪了兒子，就喪了吧！」15於是，他們拿著那禮物，又手裡加倍地帶銀子，並且帶著便雅憫，起身下到埃及，站在約瑟面前。16約瑟見便雅憫和他們同來，就對家宰說：「將這些人領到屋裡。要宰殺牲畜，預備筵席，因為晌午這些人同我喫飯。」17家宰就遵著約瑟的命去行，領他們進約瑟的屋裡。18他們因為被領到約瑟的屋裡，就害怕，說：「領我們到這裡來，必是因為頭次歸還在我們口袋裡的銀子，找我們的錯縫，下手害我們，強取我們為奴僕，搶奪我們的驢。」19他們就挨進約瑟的家宰，在屋門口和他說話，20說：「我主啊，我們頭次下來實在是要糶糧。21後來到了住宿的地方，我們打開口袋，不料，各人的銀子，分量足數，仍在各人的口袋內，現在我們手裡又帶回來了。22另外又帶下銀子來糶糧。不知道先前誰把銀子放在我們的口袋裡。」23家宰說：「你們可以放心，不要害怕，是你們的神和你們父親的神賜給你們財寶在你們的口袋裡；你們的銀子，我早已收了。」他就把西緬帶出來，交給他們。24家宰就領他們進約瑟的屋裡，給他們水洗腳，又給他們草料餵驢。25他們就預備那禮物，等候約瑟晌午來，因為他們聽見要在那裡喫飯。26約瑟來到家裡，他們就把手中的禮物拿進屋去給他，又俯伏在地，向他下拜。27約瑟問他們好，又問：「你們的父親，就是你們所說的那老人家平安麼？他還在麼？」28他們回答說：「你僕人我們的父親平安；他還在。」於是他們低頭下拜。29約瑟舉目看見他同母的兄弟便雅憫，就說：「你們向我所說那頂小的兄弟就是這位麼？」又說：「小兒啊，願神賜恩給你！」30約瑟愛弟之情發動，就急忙尋找可哭之地，進入自己的屋裡，哭了一場。31他洗了臉出來，勉強隱忍，吩咐人擺飯。32他們就為約瑟單擺了一席，為那些人又擺了一席，也為和約瑟同喫飯的埃及人另擺了一席，因為埃及人不可和希伯來人一同喫飯；那原是埃及人所厭惡的。33約瑟使眾弟兄在他面前排列坐席，都按著長幼的次序，眾弟兄就彼此詫異。34約瑟把他面前的食物分出來，送給他們；但便雅憫所得的比別人多五倍。他們就飲酒，和約瑟一同宴樂。

經文 (晚) 詩37：12—20

12惡人設謀害義人，又向他咬牙。13主要笑他，因見他受罰的日子將要來到。14惡人已經弓上弦，刀出鞘，要打倒困苦窮乏的人，要殺害行動正直的人。15他們的刀必刺入自己的心；他們的弓必被折斷。16一個義人所有的雖少，強過許多惡人的富餘。17因為惡人的膀臂必被折斷；但耶和華是扶持義人。18耶和華知道完全人的日子；他們的產業要存到永遠。19他們在急難的時候不致羞愧，在饑荒的日子必得飽足。20惡人卻要滅亡。耶和華的仇敵要像羊羔的脂油（或作：像草地的華美）；他們要消滅，要如煙消滅。

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

凡事謙虛、溫柔、忍耐、用愛心互相寬容，用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。(弗4:2-3)

3月29日（星期四）

經文（早）創44：1—34

¹約瑟吩咐家宰說：「把糧食裝滿這些人的口袋，儘著他們的驢所能馱的，又把各人的銀子放在各人的口袋裡，²並將我的銀杯和那少年人羅糧的銀子一同裝在他的口袋裡。」家宰就照約瑟所說的話行了；³天一亮就打發那些人帶著驢走了。⁴他們出城走了不遠，約瑟對家宰說：「起來，追那些人去，追上了就對他們說：『你們為甚麼以惡報善呢？⁵這不是我主人飲酒的杯麼？豈不是他占卜用的麼？你們這樣行是作惡了。』」⁶家宰追上他們，將這些話對他們說了。⁷他們回答說：「我主為甚麼說這樣的話呢？你僕人斷不能作這樣的事。⁸你看，我們從前在口袋裡所見的銀子，尚且從迦南地帶來還你，我們怎能從你主人家裡偷竊金銀呢？⁹你僕人中無論在誰那裡搜出來，就叫他死，我們也作我主的奴僕。」¹⁰家宰說：「現在就照你們的話行吧！在誰那裡搜出來，誰就作我的奴僕；其餘的都沒有罪。」¹¹於是他們各人急忙把口袋卸在地下，各人打開口袋。¹²家宰就搜查，從年長的起到年幼的為止，那杯竟在便雅憫的口袋裡搜出來。¹³他們就撕裂衣服，各人把馱子抬在驢上，回城去了。¹⁴猶大和他弟兄們來到約瑟的屋中，約瑟還在那裡，他們就在他面前俯伏於地。¹⁵約瑟對他們說：「你們作的是甚麼事呢？你們豈不知像我這樣的人必能占卜麼？」¹⁶猶大說：「我們對我主說甚麼呢？還有甚麼話可說呢？我們怎能自己表白出來呢？神已經查出僕人的罪孽了。我們與那在他手中搜出杯來的都是我主的奴僕。」¹⁷約瑟說：「我斷不能這樣行！在誰的手中搜出杯來，誰就作我的奴僕；至於你們，可以平平安安的上你們父親那裡去。」¹⁸猶大挨近他，說：「我主啊，求你容僕人說一句話給我主聽，不要向僕人發烈怒，因為你如同法老一樣。¹⁹我主曾問僕人們說：『你們有父親有兄弟沒有？』²⁰我們對我主說：『我們有父親，已經年老，還有他老年所生的一個小孩子。他哥哥死了，他母親只撒下他一人，他父親疼愛他。』²¹你對僕人說：『把他帶到我這裡來，叫我親眼看看他。』²²我們對我主說：『童子不能離開他父親，若是離開，他父親必死。』²³你對僕人說：『你們的小兄弟若不與你們一同下來，你們就不得再見我的面。』²⁴我們上到你僕人我們父親那裡，就把我主的話告訴了他。²⁵我們的父親說：『你們再去給我羅些糧來。』²⁶我們就說：『我們不能下去。我們的小兄弟若和我們同往，我們就可以下去。因為，小兄弟若不與我們同往，我們必不得見那人的面。』²⁷你僕人我父親對我們說：『你們知道我的妻子給我生了兩個兒子。²⁸一個離開我出去了；我說他必是被撕碎了，直到如今我也沒有見他。²⁹現在你們又要把這個帶去離開我，倘若他遭害，那便是你們使我白髮蒼蒼、悲悲慘慘的下陰間去了。』³⁰我父親的命與這童子的命相連。如今我回到你僕人我父親那裡，若沒有童子與我們同在，³¹我們的父親見沒有童子，他就必死。這便是我們使你僕人我們的父親白髮蒼蒼、悲悲慘慘的下陰間去了。³²因為僕人曾向我父親為這童子作保，說：『我若不帶他回來交給父親，我便在父親面前永遠擔罪。』³³現在求你容僕人住下，替這童子作我主的奴僕，叫童子和他哥哥們一同上去。³⁴若童子不和我同去，我怎能上去見我父親呢？恐怕我看見災禍臨到我父親身上。」

經文（晚）詩37：21—29

²¹惡人借貸而不償還；義人卻恩待人，並且施捨。²²蒙耶和華賜福的必承受地土；被他咒詛的必被剪除。²³義人的腳步被耶和華立定；他的道路，耶和華也喜愛。²⁴他雖失腳也不至全身仆倒，因為耶和華用手攙扶他（或作：攙扶他的手）。²⁵我從前年幼，現在年老，卻未見過義人被棄，也未見過他的後裔討飯。²⁶他終日恩待人，借給人；他的後裔也蒙福！²⁷你當離惡行善，就可永遠安居。²⁸因為，耶和華喜愛公平，不撇棄他的聖民；他們永蒙保佑，但惡人的後裔必被剪除。²⁹義人必承受地土，永居其上。

讚美/感恩/應許/祝福：**鑑戒/警告：****我的默想/禱告：****每周背誦經文**

凡事謙虛、溫柔、忍耐、用愛心互相寬容，用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。（弗4:2-3）

3月30日（星期五）

經文（早）創45：1—28

¹約瑟在左右站著的人面前情不自禁，吩咐一聲說：「人都要離開我出去！」約瑟和弟兄相認的時候並沒有一人站在他面前。²他就放聲大哭；埃及人和法老家中的人都聽見了。³約瑟對他弟兄們說：「我是約瑟。我的父親還在麼？」他弟兄不能回答，因為在他面前都驚惶。⁴約瑟又對他弟兄們說：「請你們近前來。」他們就近前來。他說：「我是你們的兄弟約瑟，就是你們所賣到埃及的。」⁵現在，不要因為把我賣到這裡自憂自恨。這是神差我在你們以先來，為要保全生命。⁶現在這地的饑荒已經二年了，還在五年不能耕種，不能收成。⁷神差我在你們以先來，為要給你們存留餘種在世上，又要大施拯救，保全你們的生命。⁸這樣看來，差我到這裡來的不是你們，乃是神。他又使我如法老的父，作他全家的主，並埃及全地的宰相。⁹你們要趕緊上到我父親那裡。對他說：『你兒子約瑟這樣說：神使我作全埃及的主，請你下到我這裡來，不要耽延。』¹⁰你和我兒子孫子，連牛群羊群，並一切所有的，都可以住在歌珊地，與我相近，¹¹我要在那裡奉養你；因為還有五年的饑荒，免得你和你的眷屬，並一切所有的，都敗落了。』¹²況且你們的眼和我兄弟便雅憫的眼都看見是我親口對你們說話。¹³你們也要將我在埃及一切的榮耀和你們所看見的事都告訴我父親，又要趕緊地將我父親搬到我這裡來。」¹⁴於是約瑟伏在他兄弟便雅憫的頸項上哭，便雅憫也在他的頸項上哭。¹⁵他又與眾弟兄親嘴，抱著他們哭，隨後他弟兄們就和他說話。¹⁶這風聲傳到法老的宮裡，說：「約瑟的弟兄們來了。」法老和他的臣僕都很喜歡。¹⁷法老對約瑟說：「你吩咐你的弟兄們說：『你們要這樣行：把馱子抬在牲口上，起身往迦南地去。』」¹⁸將你們的父親和你們的眷屬都搬到我這裡來，我要把埃及地的美物賜給你們，你們也要喫這地肥美的出產。¹⁹現在我吩咐你們要這樣行：從埃及地帶著車輛去，把你們的孩子和妻子，並你們的父親都搬來。²⁰你們眼中不要愛惜你們的家具，因為埃及全地的美物都是你們的。』²¹以色列的兒子們就如此行。約瑟照著法老的吩咐給他們車輛和路上用的食物，²²又給他們各人一套衣服，惟獨給便雅憫三百銀子，五套衣服；²³送給他父親公驢十匹，馱著埃及的美物，母驢十匹，馱著糧食與餅和菜，為他父親路上用。²⁴於是約瑟打發他弟兄們回去，又對他們說：「你們不要在路上相爭。」²⁵他們從埃及上去，來到迦南地、他們的父親雅各那裡，²⁶告訴他說：「約瑟還在，並且作埃及全地的宰相。」雅各心裡冰涼，因為不信他們。²⁷他們便將約瑟對他們說的一切話都告訴了他。他們父親雅各又看見約瑟打發來接他的車輛，心就甦醒了。²⁸以色列說：「罷了！罷了！我的兒子約瑟還在，趁我未死以先，我要去見他一面。」

經文（晚）詩37：30—40

³⁰義人的口談論智慧；他的舌頭講說公平。³¹神的律法在他心裡；他的腳總不滑跌。³²惡人窺探義人，想要殺他。³³耶和華必不撇他在惡人手中；當審判的時候，也不定他的罪。³⁴你當等候耶和華，遵守他的道，他就抬舉你，使你承受地土；惡人被剪除的時候，你必看見。³⁵我見過惡人大有勢力，好像一根青翠樹在本地生發。³⁶有人從那裡經過，不料，他沒有了；我也尋找他，卻尋不著。³⁷你要細察那完全人，觀看那正直人，因為和平人有好結局。³⁸至於犯法的人，必一同滅絕；惡人終必剪除。³⁹但義人得救是由於耶和華；他在患難時作他們的營寨。⁴⁰耶和華幫助他們，解救他們；他解救他們脫離惡人，把他們救出來，因為他們投靠他。

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

凡事謙虛、溫柔、忍耐、用愛心互相寬容，用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。(弗4:2-3)

3月31日（星期六）

經文（早）創46：1—34

¹以色列帶著一切所有的，起身來到別是巴，就獻祭給他父親以撒的神。²間，神在異象中對以色列說：「雅各！雅各！」他說：「我在這裡。」³神說：「我是神，就是你父親的神。你下埃及去不要害怕，因為我必使你在那裡成為大族。⁴我要和你同下埃及去，也必定帶你上來；約瑟必給你送終（原文是將手按在你的眼睛上）。」⁵雅各就從別是巴起行。以色列的兒子們使他們的父親雅各和他們的妻子、兒女都坐在法老為雅各送來的車上。⁶他們又帶著迦南地所得的牲畜、貨財來到埃及。雅各和他的一切子孫都一同來了。⁷雅各把他的兒子、孫子、女兒、孫女，並他的子子孫孫，一同帶到埃及。⁸來到埃及的以色列人名字記在下面。雅各和他的兒孫：雅各的長子是流便。⁹流便的兒子是哈諾、法路、希斯倫、迦米。¹⁰西緬的兒子是耶母利、雅憫、阿轄、雅斤、瑣轄，還有迦南女子所生的掃羅。¹¹利未的兒子是革順、哥轄、米拉利。¹²猶大的兒子是珥，俄南、示拉、法勒斯、謝拉；惟有珥與俄南死在迦南地。法勒斯的兒子是希斯倫、哈母勒。¹³以薩迦的兒子是陀拉、普瓦、約伯、伸崙。¹⁴西布倫的兒子是西烈、以倫、雅利。¹⁵這是利亞在巴旦亞蘭給雅各所生的兒子，還在女兒底拿。兒孫共三十三人。¹⁶迦得的兒子是洗非芸、哈基、書尼、以斯本、以利、亞羅底、亞列利。¹⁷亞設的兒子是音拿、亦施瓦、亦施韋、比利亞，還有他們的妹子西拉。比利亞的兒子是希別、瑪結。¹⁸這是拉班給他女兒利亞的婢女悉帕從雅各所生的兒孫，共有十六人。¹⁹雅各之妻拉結的兒子是約瑟和便雅憫。²⁰約瑟在埃及地生了瑪拿西和以法蓮，就是安城的祭司波提非拉的女兒亞西納給約瑟生的。²¹便雅憫的兒子是比拉、比結、亞實別、基拉、乃幔、以希、羅實、母平、戶平、亞勒。²²這是拉結給雅各所生的兒孫，共有十四人。²³但的兒子是戶伸。²⁴拿弗他利的兒子是雅薛、沽尼、耶色、示冷。²⁵這是拉班給他女兒拉結的婢女辟拉從雅各所生的兒孫，共有七人。²⁶那與雅各同到埃及的，除了他兒婦之外，凡從他所生的，共有六十六人。²⁷還有約瑟在埃及所生的兩個兒子。雅各家來到埃及的共有七十人。²⁸雅各打發猶大先去見約瑟，請派人引路往歌珊去；於是他們來到歌珊地。²⁹約瑟套車往歌珊去，迎接他父親以色列，及至見了面，就伏在父親的頸項，哭了許久。³⁰以色列對約瑟說：「我既得見你的面，知道你還在，就是死我也甘心。」³¹約瑟對他的弟兄和他父的全家說：「我要上去告訴法老，對他說：『我的弟兄和我父的全家從前在迦南地，現今都到我這裡來了。』³²他們本是牧羊的人，以養牲畜為業；他們把羊群牛群和一切所有的都帶來了。」³³等法老召你們的時候，問你們說：『你們以何事為業？』³⁴你們要說：『你的僕人，從幼年直到如今，都以養牲畜為業，連我們的祖宗也都以此為業。』這樣，你們可以住在歌珊地，因為凡牧羊的都被埃及人所厭惡。」

經文（晚）詩38：1—12

¹（大衛的紀念詩。）耶和華啊，求你不要在怒中責備我，不要在烈怒中懲罰我！²因為，你的箭射入我身；你的手壓住我。³因你的惱怒，我的肉無一完全；因我的罪過，我的骨頭也不安寧。⁴我的罪孽高過我的頭，如同重擔叫我擔當不起。⁵因我的愚昧，我的傷發臭流膿。⁶我疼痛，大大拳曲，終日哀痛。⁷我滿腰是火；我的肉無一完全。⁸我被壓傷，身體疲倦；因心裡不安，我就唉哼。⁹主啊，我的心願都在你面前；我的歎息不向你隱瞞。¹⁰我心跳動，我力衰微，連我眼中的光也沒有了。¹¹我的良朋密友因我的災病，都在旁邊站著；我的親戚本家也遠遠的站立。¹²那尋索我命的設下網羅；那想要害我的口出惡言，終日思想詭計。

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

凡事謙虛、溫柔、忍耐、用愛心互相寬容，用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。（弗4:2-3）



書名：《悠悠宣教心》女宣教士文集
 作者：陳惠雪
 出版：大使命中心（2011）

透過20多位女宣教士的簡短見證，我們將了解到她們於異地事奉上，在跨文化學習、家庭、婚姻、隊工配搭等方面所遇到的重重挑戰。我們亦會認識到她們的生命如何透過順服、謙卑及「放下」，被神建立，讓神大大使用。



宣教部部長 陳家欣

這本書讓我們更了解到她們的需要。還記得今年初，總會所差派兩位女宣教士嗎？相信這本書能幫助大家向她們及其他宣教士給予更適切的關懷及支援。

書名：陪他走過哀傷
 作者：賴諾曼（Dr. H. Norman Wright）
 譯者：麥賴美楨
 出版：福音證主協會（2008）

曾知道身邊的親友，因為喪親感到非常悲痛、極需安慰之時，卻有不濟的關顧者以不合宜的說話去安慰喪家，結果反而是在對方的傷口上灑鹽。按此書所分享的原則及方法，我更懂得如何在去年陪伴一位要好的弟兄，走過他在惡疾纏繞下最後的路程，並繼續協助他的家人安排安息禮拜等事宜。



作者是一位專業的治療師，以多年輔導經驗與讀者分享，盼能使因失親、失婚、失戀、失財、失位等哀傷者得著幫助，讓助人者學會不致耗盡的技巧。



成年C區 李國麟