



宣教嘉年華

3月4日



加油站



天國子民





裝備宣教士



以禱告，實際幫助
支援宣教士



宣教士互作：
差派到不同工場播種



以神的話和
靈修書籍
栽培擴張生命





陳偉迦牧師主領

160核心課程 ——第四課 宣教及內地使命

3月17至18日



會眾熱烈參與發問



C區3週年 3月31日



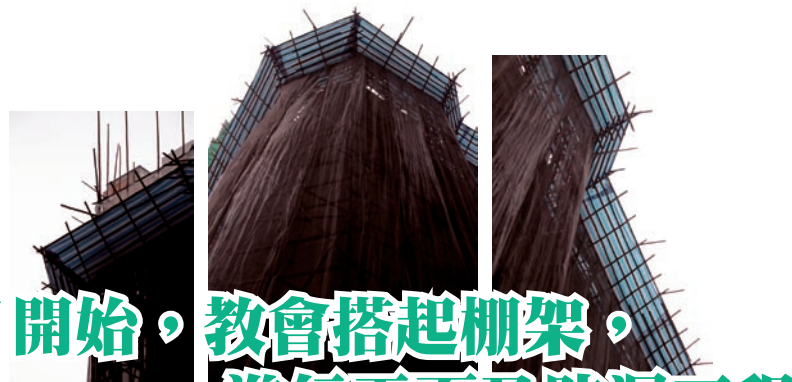
感謝神的恩典！
我三歲了！

長執退修營 4月8至10日



教牧長執家眷大合照

教會大掃除 4月3日



4月開始，教會搭起棚架，進行天面及防漏工程



救恩人救恩事	1-7
目錄	8
編首語	9
回顧、展望160	10-15
見證.....	16-19
專訪.....	20-23
講道大綱	24-31
查經資料	32-34
靈修	35-67
書介	68

編委

顧問：姚健偉 梁松波 梁慕玲
 編委：招潔文 楊少淇 陶麗莎
 池穎欣 張穎詩 馮秉章
 林映輝 黃東英 岑慧儀
 黃健生

設計及排版：穎生設計印刷公司

出版：崇真會救恩堂

地址：香港西營盤高街97號A

電話：2858-1626 傳真：2858-9618

內容版權為基督教香港崇真會救恩堂所有，
 未得本堂同意，不得以任何形式翻印或轉載。
 如有任何意見，歡迎聯絡各編委，或電郵至enquiry@kyc.org.hk

時光飛快地過着，轉瞬間我們已踏入五月，亦準備迎接盛暑豔陽和多雨的日子。1-3月我們的焦點是學習承傳使命，特別是宣教和牧養的使命，然後5-8月我們學習活出主的道和天國子民的見證。這所以在4月份我們重覆強調要渴慕基督，就是在我們一切實踐和工作之前，我們的焦點和動機都要對準在主耶穌身上，以祂為目標、為榜樣、為依靠，因為我們自己無能力，我們最好的動機和努力，對比於我們面對的挑戰和神的永遠旨意，都是極之貧乏和不足，惟有渴慕主、依靠主，我們才有動力和能耐，可以完成託付，活出命定。「我靠着那加給我力量的，凡事都能作。」（腓4：13）

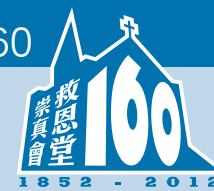
5-8月教會有很多宣教、外展和實踐信仰的活動，像5月底的「愛心宴」和一連串短宣、營會等。今期我們也主題報導了4月15日『蝸居？安居？』——基層住屋問題研討會暨論壇的概況。當日這兩位講員馮檢基議員和陸福團契署理副總幹事姚小鳳女士，對這問題有深刻的掌握，和精闢的見解，啟發了出席的弟兄姊妹，有積極的參與和討論。期望更多人受感召、凝聚，一齊來關心服侍貧窮人。

在回顧本堂160年歷史方面，我們有一篇介紹救恩堂堂舍的建築特色的專文，由香港大學陳鵬之先生撰寫，有趣味；又有湯泳詩女士繼續簡述自立至解放前的崇真會香港區會的發展，對認識本堂的歷史，有很大的幫助。尚有「救恩人救恩事」的彩頁，和其他精彩內容，請你慢慢細閱！

主內

姚牧師

2012年4月23日



踏進救恩之路

——崇真會香港區會之發展

(1924—1950)

160周年歷史文物組委員
湯泳詩



中華基督教崇真會自立歷程

二十世紀初，自立已是當時中國華人教會自然必由之趨勢，自1922年始，巴色會籌備自立，把治會的主權逐漸由西方宣教士轉移至華人信徒手中。經1924年第一屆總議會表決，名稱由巴色會改為崇真會，取其崇拜真神、崇奉真理之義，並且通過暫行章程，訂立崇真會組織，分為總會、區會、支會三級，各級均設議會及董事會。1926年，崇真會總會辦事處設於廣東龍川老隆，為其正式的永久會所。根據1948年的紀錄，崇真會有區會25處，區會以下的支會（教堂及佈道所）共有167處，1950年，會友人數達20,583人。香港即為崇真會屬下之一區，有支會9所。

飽經戰亂

此時期歷經戰亂，包括九一八事變（1931）、七七事變（1937）、二次世界大戰（1939-42），崇真會香港區會之發展也遭到阻礙，如1941年，筲箕灣堂被日軍佔據為臨時憲兵司令部，深水埗堂被日軍用作區政所等。

建立教會

此時期崇真會香港區會之發展，可分三點說明。首先，承接前一階段之發展，崇真會香港區的支會紛紛建堂和自立。於此時期建設新堂舍的支會，包括土瓜灣堂（1926年）、崇謙堂（1927年）、深水埗堂（1931年）、救恩堂（1932年）和筲箕灣堂（1933年）。及於1937年，由於土瓜灣堂地點偏僻，其支董會便決定變賣堂舍，遷至九龍城，成為日後之九龍城堂。此外，為了配合崇真會自立，減少對巴色會之倚賴，香港區會於1929年已實行全區自立。經區會代表通過，將各支會現有堂產移交區會，並聲明以後所有新建購堂，也為區會物業。香港區各支會也紛紛自立，

包括西營盤堂（即救恩堂，1927年）、深水埔堂（1928年）、土瓜灣堂（1935年）、崇謙堂（1942年）和筲箕灣堂（1941年）。還有，於此時期建立的支會包括西貢堂（1947年）及南華莆堂（1948年）。

福音工作

第二，香港區會於1947年組織傳道部，推行五年計劃，並於1948年購買福音車和福音船，以輔助新界及海上佈道工作，多元化的福音工作隨即展開，引領多人歸主。

教會辦學

第三，於1950年組織教務部。當時香港區會已有6所學校，1000多名學生，40位教職員。當時區會會長張維豐任職教育司署，大力推動教育發展。同年9月，救恩英文書院和深水埗崇真英文書院同時開辦。以上是崇真會香港區會之三項發展。

中共建國後之崇真會

1949年國內政局轉變，兩年後巴色會傳教士撤離內地，同時崇真會香港區會與內地崇真總會也脫離關係。1952年，崇真會香港區會通過區會章程，並向香港政府辦理註冊手續。1956年，港督葛量洪（Sir Alexander William George Herder Grantham）批准「香港崇真會駐港會長註冊條例」，核准香港崇真會為合法註冊團體，香港崇真會註冊條例及章程批准生效。「香港崇真會」即成為完全獨立於內地崇真總會之教會組織，開展歷史新一頁。

二十世紀五十年代後香港崇真會之歷史，將於下期與大家分享。

救贖稱義 恩澤流芳

救恩堂的建築特色¹

香港大學建築學院社區項目工作坊
副研究員陳鵬之先生



西營盤救恩堂後影

西營盤是香港一個古老的街區。開埠後，英軍營盤駐於今天香港大學本部大樓一帶，其位置即今天中環以西的傍海坡地，因而得名。由於初時空地較多，又毗鄰華人聚居的太平山街，以向客家人傳教的巴色會牧師遂於1861年在高街與西邊街的交界築起了「四角樓」，作為傳教的基地。（四角樓在1932被現今的救恩堂所取代。）至今仍矗立着巴色會的教堂——救恩堂——弘傳福音的地標。她因着厚實高拔的基座、挺立的鐘樓、側斜的二面坡屋頂、灰色的仿石外牆和正門向外伸張的石樓梯而顯得與別不同。

已歷八十載風霜的哥德復興式建築，是香港最老牌的建築師事務所，公和洋行 (Palmer and Turner)，早期的教堂建築之一。

據龍炳頤教授的定義²，1930年代香港的建築業正朝國際化方向邁進，這時國際正值建築風格更替的時機。芝加哥學派、裝飾藝術和包豪斯學派所鼓吹的建築簡化風尚逐漸興起，而有着華麗裝潢和傳統的西方古典主義建築雖然仍獲較普遍的支持，其實也開始流露疲態。同時，現代的建築技術使很多具備結構功能的古典主義建築細節變得無用武之地。當時香港居民既不熱衷追逐美學潮流，也不會對西方古典建築有太多的瞭解，因此，當時的建築師都喜歡用現代的物料和建築技術，來營造混和了不同古典風格的建築物，來討好大眾的喜好。

¹ 2011年間，基督教香港崇真會委託香港大學的社區項目工作坊開展救恩堂的文物影響評估工作。當中，李浩然博士帶領我們的團隊對救恩堂的建築特色進行考證。現將報告內容撮要成中文，供各位參考指正。

² 龍炳頤。《香港古今建築》。香港：三聯書店，1992年。

公和洋行正是這個趨勢的贏家。在負責救恩堂的建築項目前十多年，公和洋行才憑着外灘三號的友寧大樓³在上海打出名堂。有利大廈是一座仿西方文藝復興風格的建築，外觀上除符合建築風格的柱廊理念，亦加入巴洛克式的細節。比例上不但沒有嚴謹的遵從文藝復興風格的規則，反而大膽地利用鋼結構的優點，儘量佔用地塊，建成六層高的混凝土建築物。公和洋行更引入了當時日本人發明的「人工石塗」仿石面材⁴，為建築物鋪設外立面。這幢建築物一方面帶有西方建築的特徵，同時在高度、外觀和技術上創新，使之成為外灘建築物的模仿對象。

救恩堂從設計到建築結構吸納了很多有利大廈的優點。哥德式建築物最常見的尖拱窗戶、城垛狀的山牆和高聳的塔樓等亮點，在救恩堂都展現着光芒，但同時有着其相對簡化的時代特色。在建造方法上，她採用了當時新興的鋼筋混凝土結構，牆體的面材也不像傳統的哥德式般以磚頭鋪砌，嶄新的「上海批盪」被披露出來。所謂上海批盪亦即人工石塗，據說建造有利大廈時，協助日本工程師的上海工匠學會了製作方法，並在國內大規模的推廣⁵。結果，建築界都以為這種批盪發源於上海，因此得名。由此可見，救恩堂的建築理念又一次鼓動了公和洋行的融和風尚。



公和洋行不單把建築理念注入救恩堂中，它的教堂設計也維持了公和洋行的一貫風格。公和洋行在香港的第一個作品是聖保羅海員教堂。這座已拆卸的一層高哥德復興式教堂，大門前也建有刁陀復興式的門廊，背面尖頂的高塔拔地而起，與救恩堂同出一轍。教堂正面窗戶也是「山」字型的尖頂列窗，兩側建有扶壁和尖拱窗，只是沒有救恩堂的簡約處理，未受新潮的建築風格影響。公和洋行在香港的第二所教堂是九龍的玫瑰堂與前二者也有類似的共通點，反映出這些特徵是公和洋行的教堂外觀的設計套路。

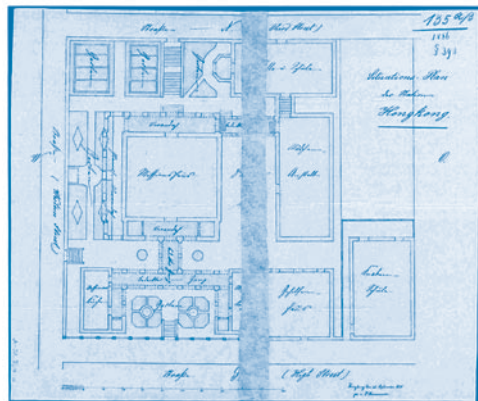
雖然說救恩堂在建築理念和外觀設計上都是地道的公和洋行產品，但切不可因而否定救恩堂建築的獨特性。救恩堂與前述的建築物相比，其複雜性

³ 即現在的有利大廈，建於1916年。

⁴ 王俊雄。〈把現代洗出來：洗石子與台灣建築的現代性〉。載於中國建築傳媒獎網頁，2010年，網址http://nd.oeeee.com/cama/2010/show/201011/t20101101_1155775.shtml。

⁵ 何重建。〈上海近代建築業的淵源及形成〉，於上海市地方志編纂委員會著的《上海地方志》。上海：上海市地方志辦公室，1994年。

和設計難度大得多。高街97A地段在山腰上，沿着西邊街往下延伸；偏偏哥德式的建築必須建在平坦的土地上，才能展現特色。另一方面，樓高三層的救恩堂，原設計除供教友聚會外，還需要預留空間辦學用途。如何讓學生活動不干擾崇拜時的莊嚴氣氛，成為建築師必須克服的難題。設計師巧妙地將土地的缺點變成優點，利用道路先天的高度差建造兩個入口，避免不同使用者互相影響。具體做法為將建築物的地台往上提升，形成高度界於第三街和高街之間的平坦土地。在平坦土地上建造的教堂不但非常穩固，更可從高街搭建一道雙凹曲線的威尼斯哥德式扶手門階⁶，直通建築物的二樓。學生可從西邊街的側門進入學校，而教友則從高街沿莊重的階梯直達教堂；兩者相互不干擾，但又奇妙地混成一體。



這個設計還有另一優點——讓視覺上會顯得更高宏壯觀。觀感上的高聳是哥德式建築、尤其是教堂建築的最主要特色⁷。古代西方人仕普遍認為越高的建築物越接近上天，但基於建築技術的限制，教堂不能向上延伸。因此，很多哥德式建築會放棄十字架式的平面，讓建築物正面看起來比較窄。同時把坡屋頂的斜度增加，配以尖頂的塔樓和帶尖拱而修長的窗戶等細節，讓視覺上感覺教堂聳立雲霄。可是這些特色在香港都很難應用出來。一方面教堂樓高三層，已達到當時限高規定的極限⁸，而且建築的長闊比例受地塊和樓高影響，不可能透過傾斜屋頂達至伸延向天的感覺。但得益於升高的地台，從西邊街以下的地方看鐘樓時，視覺上以西邊街為基準，使教堂整體上被拉長升高了。建築師雖不遵哥德繩規，卻仍保持哥德式建築的神韻。

自從1932年教堂建成後，香港經歷了多次建築風格的演變。從國際主義、現代主義發展至高層建築。然而，救恩堂由於其獨特的建築風格、用料和功能，經歷了從時髦的外觀演變成穩重耐看的建築，直至今今天被列為一級歷史建築⁹。救恩堂始終保持着一貫的面貌，時刻提醒人們西營盤是個歷史悠久的街區，也是巴色會多年來扎根的基地。

⁶ Harris, Cyril M. Illustrated Dictionary of Historic Architecture. New York: Dover Publications, 1983.

⁷ Lewis, Michael J. The Gothic Revival. New York: Thames & Hudson, 2002.

⁸ 龍炳頤。《香港古今建築》。香港：三聯書店，1992年。

⁹ 〈1444幢歷史建築物名單和評估結果〉。載於古物古蹟辦事處網頁，2012年，網址<http://www.amo.gov.hk/form/AAB-SM-chi.pdf>。

堂慶小問答



1. 本堂何時自立？
2. 自立後之歷任牧師是誰？

1 本堂是崇真會中最早實現自治、自養、自傳之堂會，於1927年12月25日自立。

2 歷任牧師是曾恩爵（1927-40）、沈天福（1943-44）、曾國英（1946-84）、羅祖澄（1984-97）、姚健偉（1997至今）。



猜猜我們是誰 答案下一期揭曉！



本堂教牧及周天和牧師合照23-11-2002

上期問題揭曉：
中間穿恤衫的是
陳偉迦牧師！



誠徵堂會小物品

為慶祝160年，歷史文物組現搜集堂會紀念物品，歡迎借用或奉獻，詳情可聯絡行政主任梁梁慕玲姊妹。

上帝 從來沒有虧待 尋求祂的人



成年B區
毛婉碧

因著尋求上帝，我離開了我成長的母會，走到救恩堂，不經不覺已經兩年多了。自去年十月參加獻身者營會後，我便開始有穩定的參加小組，心裏實在非常感恩，感激天父聽我的禱告也明白我的需要，使我能在這裏展開我屬靈生命新的一頁！

近日隨小組弟兄姊妹參加了「代禱者訓練」，我懷著熱切的期待上課，心情好像小fans見偶像一樣，我好渴望能夠與主相遇，好渴望經歷祂的真實與復活的大能。感謝耶穌！祂真實又慈愛，在短短一個月的課堂歷程裏，神不但與我會面對話，祂更在不同的生活場景裏光照我生命的黑暗，復活的主耶穌不只存在於教會裏，更真實地進入我的生活中，更新了我的生命！

不要害怕只要跟着前人走

第一次的「代禱者訓練」課程中，我們學習安靜在主前等候禱告及聆聽祂的聲音。但我是一個心急的人，我心裏時常在繼續工作、或是離開職場專注神學院的學習這事情上，掙扎籌算，很想有一個明確的方向。耶穌知道我認識我，祂透過禱告中的影像片段與我對話，給我很大的安慰！從沙漠到雪地，都有腳印在我前面，耶穌告訴我不需要害怕，只要慢慢地跟着前人的腳步走便可以，頓時心裏很得釋放！於是我決定要更多安靜禱告親近主，但其實我不太明白到底自己要得著甚麼，只是我好渴望擁有一個活潑的生命，不再在罪中掙扎，能摸著上帝的心，明白祂的心意，能夠緊緊與主相連，原來在禱告中慢慢地主耶穌已改變了我。

人的憤怒不能成就神的義！

第二次「代禱者訓練」課程的前一天，神要我面對一段有問題的關係：一個和我有嫌隙的姊妹。當我知道了將要跟對方會面，心裏突然湧現了很多憤怒、埋怨和苦毒，我知道上帝不喜悅我這樣，但我卻不能自控！這時候有一個屬靈友伴提醒我說：「人的憤怒不能成就神的義！」當時我心裏不太明白，只是放在心裏反覆思想。而「代禱者訓練」的第二課正是要處理生命中的垃圾，透過被傷心蒙蔽得連主耶穌也認錯是園丁的抹大拉馬利亞，令我明白到我不可再抓著別人對自己的傷害不放，否則我很難看見那復活的主，我想成就神的義大概是這個意思吧。但很可惜，我還是未能用神的愛來接納對方，在見面不到十分鐘便不歡而散了，我很難過和沮喪；與此同時，神讓我看到對方的脆弱，我是如何的銳利以至刺傷對方，十多年的糾纏關係中我第一次看到受傷的不只是我，我即時向神認罪求救。

在祢完全的愛裏定意饒恕

原來，當我們要復和的時候並不是一蹴而成的！跟着神又透過我在神學院的課堂中，使我看到自己的驕傲和自義。這是我首先要對付的罪，不饒恕是因為我覺得自己比別人好，我只看到別人的問題，主啊！這樣驕傲的我如何能配得作祢的器皿去為別人祝福呢！按照課程的鼓勵，我在第三堂的「代禱者訓練」前，將自己所有的罪在神面前懇切承認，神讓我明白到自己是活在恩典裏的人，靠著祂我在facebook裏宣告說：「在祢完全的愛裏定意饒恕！」我主動whatsapp對方後，換來很正面的回覆。雖然我們的關係沒有戲劇性的轉變，而且因為信任未重新建立，關係仍有些緊張，有時候我也會覺得自己沒錯，不甘心向對方求復和，但我記著上帝的愛是用無罪代替有罪的，祂的愛叫我立志靠主定意饒恕，在每一次的接觸裏我都主動表示善意，深信前路仍是有盼望的！

神的愛給我力量叫我能放下傷痕，因為我知道我是祂用重價買贖回來的，我的生命不可再浪費在關係的糾纏中，三堂的「代禱者訓練」已完結，期待4月27-28日的「整營」，渴慕能更多更深經歷主，更願意祂復活的大能天天在我生命中彰顯，叫我成為祂所喜悅的人。

祂栽種、祂澆灌



成年B區
區淑瑛

3月16日，我收到教會一位同工來電，邀請我寫見證，當時我很緊張，很想拒絕，但心裡又覺得神既如此愛我，為甚麼不與弟兄姊妹分享呢？

祂教我饒恕的功課

我以為已經學懂了，誰知道過去8年時間，我祇是完成了需要學習的一半。

3月17日靈修，神用以下這段經文提醒我，「你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯；你們不饒恕人的過犯，你們的天父也必不饒恕你們的過犯。」（馬太福音6：14-15）神對我說：「你也許自認是能饒恕的人，不過，你現在對某位仁兄有心結，很難饒恕他。當你正為難以饒恕苦惱時，你必再回到當初神赦免你的情景。若能真正瞭解神在我們生命中恩慈的赦免，我們自然願意以恩慈與憐憫的心饒恕他人。在你懇求神的赦免之前，花點時間檢查自己的人際關係。你是否願意神饒恕你，正如你現在饒恕其他人一樣？」

我感覺神站在我面前，教導我，要我認罪悔改。我當時呆住了，神是無所不知，無所不能的，我真的與某仁兄仍有未解的心結，我即時懇求神原諒我，並回應願以恩慈與憐憫的心，饒恕他人。

祂陪伴我走過低谷

2007年，我的甲狀腺（甲亢）令我體重下降、手震、心跳不正常（很

快），由於需經常覆診，最後更被公司辭退。後來找到一份新工作，但不到兩個月，又因視網膜脫落的問題，前後做了三次手術，但神每次都保守我，沒有恐懼、沒有痛楚！一位非基督徒朋友來探望我的時候，他說：「為什麼你還那麼開心？」我說：「因為我是神的寶貝女兒。」現在病情已開始穩定下來。

祂帶領我進入親密

2004年，我在
救恩堂受洗，轉眼間8
年，當我經歷低谷時，都
會時常抓緊神的應許，因
我知道神是信實和慈愛的。

大約兩年前，我開始有點憂慮，經常問一些信主很久的姊妹，如何可與神的關係保持歷久常新，因為害怕自己有一天做了「節日信徒」，即如在聖誕節、復活節才出現教會崇拜的那種，但我找不到答案。

神時常讓我經歷祂的愛，祂知道我的需要、我的光景如何。當我安靜靈修，祂透過經文、詩歌來提醒我，教導我，安慰我，鼓勵我。當我開口唱詩讚美神時，感覺神的恩雨從上而下的灑在我身上，我不期然會感動落淚，我看到自己的缺欠，看到神的大能，神是愛！

2011年，有位姊妹告訴我神學院有一個生命之道課程，可以讓我們有系統地學習聖經。在學習過程中，神讓我知道讀經時要用心靈和誠實，才可以領受到祂的話。

我們要細心留意，聖經就是一面鏡子，祂會將我們醜陋的東西照出來，但另一面祂會使我們完全。神給我們自由，如果我們願意改過，我們便是新造的人，舊事已過都變成新的了。參加一些研習聖經課程、小組查經、傳福音等等……我們與神的關係將會很親密、甜蜜好像一對戀人一樣。

願主的恩典臨到各位弟兄姊妹及家人當中，讓人人都有美好的見證。阿們！





從關注到關懷 ——記基層住屋研討會

「我所揀選的禁食不是要鬆開凶惡的繩，解下軛上的索，使被欺壓的得自由，折斷一切的軛嗎？不是要把你的餅分給飢餓的人，將飄流的窮人接到你家中，見赤身的給他衣服遮體，顧恤自己的骨肉而不掩藏嗎？這樣，你的光就必發現如早晨的光，你所得的醫治要速速發明。你的公義必在你前面行；耶和華的榮光必作你的後盾。」（賽58：6—8）

在耶穌受難節和復活節之後的首個主日（4月15日），教會舉行了「『蝸居？安居？』基層住屋研討會暨論壇」（下簡稱「研討會」），藉以推動弟兄姊妹關注社會的貧窮問題，引發大家關懷社區。研討會由馮秉章弟兄主持，兩位嘉賓是城市睦福團契署理總幹事姚小鳳女士和立法會九龍西民選議員馮檢基先生。

蝸居的現況

研討會首先發言的是姚小鳳女士，她以城市睦福團契的探訪關顧經驗，簡述了所接觸的基層人士的居住現況。她說，香港現時有超過十萬人居住在惡劣的住所，包括籠屋（月租\$1,200 - \$1,300）、板間/棺材房（月租\$1,200 - \$1,400）及劏房（月租\$2,500 - \$3,000）。這些居民往往是「N無人士」：無公屋、無需交稅、無需交差餉、無電費戶口、無綜援，所以無法

成為政府福利政策的受惠者。他們所住的舊樓也是「三無」：無立案法團、無管理、無維修（+無保安）。最常見的情況是：一家數口蝸居在數十呎的地方，廚房與廁所相結合，爐具就在馬桶旁，孩子只能蜷縮在一角做功課。

從姚女士展示的照片所見，蝸居的貧窮人面對着各種的問題：住屋日久失修，牆壁滲水；水管缺乏維修保養；石屎剝落；後梯天台違例加建；室內十幾個電器插頭共用一兩個拖板；環境擠迫，衛生欠佳。在這種環境中居住，有漏電的危險，火警難以逃生，兒童缺乏照顧，而租客混雜也使住客內心不安。其中一張照片所示，是一張貼在牆上的通告紙，上面有一句「冇飯開都要交租」！

姚女士工作的城市睦福團契，主要幫助社會邊緣家庭，藉外展探訪、心靈關顧、實際援助（例如「愛心糧倉」）等途徑，支援基層人士，把基督的愛帶給他們，讓貧窮人與上帝相遇。姚女士希望呼籲更多的教會關注社會的貧窮問題，向貧窮人伸出援手，獻上關懷。她說：「根據資料，香港有一千二百多間教會，教會可否做這些人的鄰舍呢？如果每區有更多的教會願意參與，那麼每區的貧窮人都能得到及時的幫助。」最後，她以經文路加福音4：18—19和箴言19：17作結。



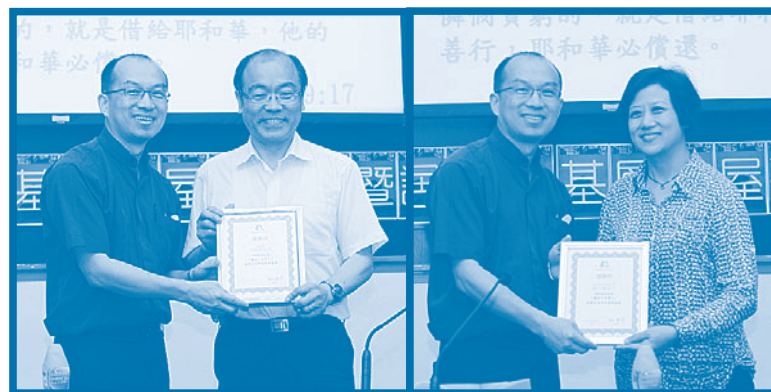
討論（一）

在隨後第一節的回應及討論環節中，姚健偉牧師回應說：「社會關懷是教會無可逃避的責任。我們基督徒既是天國的子民，也要使神的旨意行在地上。我們也是街坊的朋友和鄰舍，要用基督的愛來愛他們。」一位弟兄問及接觸貧窮人的策略和資源的調配，姚女士回答說，他們是透過大規模洗樓和透過區內志願機構、議員辦事處、社會福利署的介紹，接觸有需要人士，向他們派發物資，告訴他們取得資源的途徑和方法，並與他們同行，讓他們感受到人間有愛。她認為，教會除了跟受助者建立關係之外，也需要持續地關心照顧他們。身為基督徒的馮檢基議員補充說：「教會在扶貧之前，一定要先有內部共識，清楚知道教會本身的目標和資源，然後想出可行的方法，再從中取捨，制訂短期和長期的方案。」一位姊妹發言說，要建立良好的扶貧網絡，除了要了解自己教會外，也要先知道其他教會的情況。姚牧師回應說：「我們與本區其他教會有很多合作。長遠來講，我們可以像尼希米重建城牆那樣，他們每人負責一段城牆，我們可以每間教會負責一小區。在目前來說，救恩堂的會友大多數是本區居民，我們現在就可以從服事街坊做起。例如，一位執事就常常關顧所住大廈的管理員，藉此傳揚福音。」

住屋政策有待改善

研討會第二部份由馮檢基議員發言，他從政策的層面闡述香港基層人士的住屋情況。他說，公屋本身是政府的一項扶貧措施，然而，自2004年開始，居屋停建，公屋也減少興建，使輪候入住公屋的人數大增，現在達十五萬多人。現在政府每年興建約一萬五千個全新的公屋單位，輪候入住的時間平均為三年，在水圍、屯門等偏遠地區上樓需時一年至一年半，荃灣需時四年，市區則需時五年。在輪候期間，基層人士需要找私人樓宇暫時棲身，由於私人物業的樓價和租金高昂，他們不得不蝸居在板間房、劏房之中，劏房雖只有一百二十呎，租金卻在\$2,500 - \$4,000之間，每呎租金比豪宅還高。

面對這種問題，馮議員認為，短期幫助這群人的方法有兩個，其一是興建更多的公屋，縮短輪候的時間，其二是資助他們，向他們提供租金津貼；而長遠來講，他希望政府能夠改革房屋政策，根本地處理住屋的問題。他提出活化混合市場、保證公平競爭的自由市場、另闢規限性的住屋市場等建議。



討論（二）

在隨後第二節的討論環節中，一位姊妹認為，政府不負責任，土地供應少，致使地產商操控市場。馮議員同意說，政府應該供應更多土地，才是治本之道。姚牧師認為，住屋是很複雜的結構問題，政府不願在市區興建公屋，而如果把貧窮人都聚集在某一區域，也會產生很多社會問題，與此同時，已身為業主的不願意看見自己的物業貶值，若市場的變化過快也使他們受到影響。馮議員回應說，政策改變需要社會整體的配合，大家要願意一起適應生活模式和價值觀的變化。王福義長老認為，很多人不願意住進偏遠地區，是因為區內沒有足夠的工作，如果交通費低而配套設施齊全，住進去才沒問題。

姚女士也同意，政府應該在資源分配上多做功夫。她又認為，在政府政策的層面之外，我們在個人層面上也可以用實際行動幫助基層人士。她說：「即使縮短輪候時間，他們住進公屋後，也面對着很多問題。香港教會的教友普遍是中產人士，我們願意善用優勢，站出來為他們發聲嗎？即使為他們爭取權益會損害我們既有的利益，我們也願意嗎？我們願意持久地關懷他們嗎？」

最後，在兩個多小時的演講和討論後，研討會圓滿結束。「耶和華說：因為困苦人的冤屈和貧窮人的歎息，我現在要起來，把他安置在他所切慕的穩妥之地。」（詩12：5）甚願我們在個人層面，反省貧窮與我們自身的關係，也從基督徒的角度，反省上帝對貧窮人的心意。

少青崇拜

馬太福音5：1 - 12

呼召承受天國福氣**背景：**

耶穌呼召門徒後，耶穌在山上向他們作出第一次教導〔5-7章〕，這教導被稱為「登山寶訓」。馬太福音5：1-12是登山寶訓的導論，原文當中以「福」作為句子的第一個字。故此，這段經文被稱為「八福」〔3-10節〕，或是九福〔3-11節〕。

引言：

什麼是「福氣」？你心目中的福氣是甚麼呢？

1. 呼召・帶來生命改變**2. 呼召・承受天國的福****總結：**

我們呼召作天國的兒女，福氣不是可以從世界中賺取得來的。相反我們所承受的是天國的福氣。在追尋天國福氣的過程中，我們需要擺脫舊有生命的形態，重新活出新生命的氣息。

講道

的預備

我相信在聽道裡，神會對我說話。

為聽道作好預備—預習經文，為自己禱告。

讓神的聲音滲透我的肌肉和骨髓，

使我的生命跳躍起來。

晚堂崇拜

馬太福音5：1 - 12

5月5日

林鍾燕玲

■ 召命與福氣的開始

早午堂崇拜

馬太福音5：1 - 12

5月6日

文翁佩茵

■ 召命與福氣的開始

■ 我們是鹽和光

■ 我們是鹽和光

自古至今，鹽和光都是人類生活中不可缺少的東西。鹽可作調味、防腐、潔淨之功能，而光則可照亮人，讓人能看見。當主耶穌在山上教導門徒要作鹽作光時，自然地我們會將鹽和光的特質作為主對我們的要求，將正面的影響力發揮出來，榮耀天父。

今日，當我們再看這段經文時，我們會從11-12節讀起，作為解經的前題。盼望這樣的考慮能使我們對這段經文有新洗滌和新亮光，能更貼近主的心意。

1. 「被踐踏」的再思 — 作個有用的門徒
2. 「照在人前」的再思 — 作個榮神的門徒
3. 作門徒的再思

先實踐耶穌的義

引言：

要明白及了解這幾節經文，首先我們要認識到5：21-47中六個對比的作用，是要用實際的例子去解釋耶穌的義是如何超越法利賽人和律師的義。值得注意的是，耶穌所論及的義，並非是那些「可達到」、「可做到」的義，相反，要活出耶穌所說的，真是十分的「渺茫」？！讓我們帶着這問題去了解17-20節的經文。

1. 要還律法的真義，就好像是廢除現行……

- a. 耶穌的義比起法利賽人的義是……
 - i. 更指向內心的罪性，而非表面的潔淨禮儀
 - ii. 更無可能活現出來
- b. 耶穌的義是要挑戰宗教規條的僵硬，但卻是讓人的心在無助和盼望中，努力尋求那位叫人完全的天父。

小結：法利賽人的矛盾，也真是我們今天所面對的困局，也是歷史中宗教改革所經歷過的矛盾，如何勇敢的活出耶穌的義，是否要……

2. 成全律法的耶穌

- a. 律法中神對人的心意是明顯的，但是當人的心拘泥於字眼而非精意（神的心意），那就會陷入法利賽人自義的陷阱中。
- b. 耶穌提醒我們的是如何靠近上帝的心意，活出那叫天父喜悅的生活模式，不是單單以宗教法則上為依歸。

總結：

耶穌來不是要廢除律法。反之，當人回想到耶穌的義（上帝對律法真正的心意），活出神對人的期望時，就會自然的成全上帝所頒佈的律法。因此，讓我們努力進入耶穌的義中，好好活出信仰的原則和指引，免致陷入自義的矛盾中。

我們在神面前的真誠

導言：

- ◆ 活在做Show的染缸文化裡
- ◆ 經文與5：16節的張力 — 做在人前或刻意隱藏？

1 敬虔的陷阱 — 崇高信仰仍有低劣動機

- 信仰生活的三條支柱
- 超越支柱背後的教導

2 暗中的意義 — 低調的考驗與保護作用

- 好事、好人、好動機
- 比較、比賽、好爭鬥

3 膨脹與降服 — 從自我膨脹到知所先後

- 自我形像與價值的追求，神知道人心需要
- 從自我膨脹到自我萎縮，每天死多一點點
- 先追求祂的國和祂的義，神知我生活需要
- 饒恕人就如神饒恕我們
- 祂必興旺，我必衰微

總結：

同一誡命，更高要求 — 勝於文士和法利賽人的義

查經的精髓

查經需要翻查資料
 查經需要反覆思考
 但查經真正的難度
 在於我有否讓經文
 在我生命發揮救贖的能力

小組查經經文

馬太福音5：1-12

文偉坡

召命與福氣的開始

按上文4：17，耶穌才開始出來傳道，並說「天國近了，您們應當悔改」，接著就呼召門徒跟隨他（18-22節），並且因祂的醫治與趕鬼的服侍，有很多人從各地來跟隨祂（23-25節）。馬太隨即開始獨有記載耶穌五篇講道的第一篇（5-7章），從所講的內容來看，根本是無人能做到的，就如5：48說「你們要完全，像你們的天父完全一樣」。試問我們又如何能達標？那麼這篇講章的用意何在？

1. 耶穌對誰說話？在那裏開講？
2. 3-10節稱為八福，羅列了怎樣的生命特質，這些特質對現今的世界來說重要嗎？您有這些特質嗎？
3. 3-10節的八福中，有那兩個福氣是相同的？這些福氣是從那裏來的呢？
4. 11-12節加強解釋10節的福氣，試分享您曾為耶穌受逼迫嗎？為何有？為何沒有？

總結：

綜觀八福，都是耶穌要求門徒擁有的生命特質，門徒要像祂一樣，能擁抱貧窮及捨棄，就自然會經歷從神而來的賞賜。耶穌開宗明義說門徒若要作天國子民，就要先捨棄，才能領受從神而來的真福氣。

耶穌的「義」和我的「義」

1. 為甚麼耶穌給予人的印象是廢除律法和先知？祂到底廢除甚麼樣的律法和先知呢？
2. 耶穌所說的「成全」是一回怎樣的事，祂到底怎樣「成全」了律法和先知呢？
3. 在18節，耶穌說明了一個甚麼的立場？
4. 天國裏稱為最小的和最大的差別在那裏？
5. 「遵行這些誡命」、「又去教導人」是可行的嗎？在猶太人的歷史，又有誰可以「遵行」並「教導人」呢？
6. 法利賽人和律法師的「義」是甚麼？要去超越的是指着甚麼？
7. 不能進入天國的意義是甚麼？

靈修的精髓

靈修需要預留一天中最好的時間
靈修需要用心靈、用禱告、用詩歌，
靈修需要持之以恆
明白每天親近天父的重要，
你便會得著能力。

Time with Abba (TWA)

親近天父的時刻

■ 甚麼是親近天父的時刻 (TWA)?

1. 將每天最好的時間，用來與天上的爸爸親近，之後整日與天父同行。
2. 讓天父再次成為我們的父親，因為我們是祂從這世界中重新贖回的兒女。

■ 甚麼是最好的時刻？

1. 父神的心意
 - 「我也從早起來警戒(告誡，呼喚)你們……」(耶7:13)
 - 主耶穌一早起來與父神親近(可1:35)。
2. 神兒女的回應
 - 我們定意早起，在不受外界騷擾的時刻先親近神，然後才與別的人接觸，開始一天的作息。

■ 為甚麼要天天親近天父？

1. 讓神的榮耀代替我們的灰暗。
2. 藉著禱讀(參下文*)全本聖經來支取祂的豐盛應許。
3. 讓全能神的兒女藉著十字架得到醫治和更新。
4. 與主耶穌並肩代禱服事，把萬國萬民帶進天國。

■ 如何與天父親近？

1. 先安靜片刻，用詩歌、禱告或心聲敬拜天父
2. *開聲誦讀今天的經文，用禱告的心接受在經文中天父要賜給你的應許和福氣，並拒絕一切軟弱和咒詛。
3. 寫下你的重要心得和心聲。
4. 完成後繼續默想你的領受，並邀請主陪伴你整日的工作和生活。

5月1日 (星期二)

經文 (早) 可16:1 - 20

(晚) 詩47:5 - 9

- 請先安靜自己，用禱告或心聲敬拜天父，或唱一、兩首詩歌讚美神。
- 反覆誦讀經文(甚至開聲)，留心有甚麼關於神的屬性(祂是怎樣的一位神)和祂的工作(做了甚麼)，化作讚美和感恩，留心有甚麼給你的鑑戒或警告、應許或祝福。
- 聆聽神對你所說的話，寫下你的重要心得和心聲。
- 化作祈禱，將自己和今天交託神，並記錄下來。

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

求祢開我的眼睛，使我看出祢律法中的奇妙。(詩119:18)

經文 (早) 出1:1 - 22

(晚) 詩48:1 - 8

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

求祢開我的眼睛，使我看出祢律法中的奇妙。(詩119:18)

經文 (早) 出2:1 - 25

(晚) 詩48:9 - 14

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

求祢開我的眼睛，使我看出祢律法中的奇妙。(詩119:18)

經文 (早) 出3:1 - 22
(晚) 詩49:1 - 13

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

求祢開我的眼睛，使我看出祢律法中的奇妙。(詩119:18)

經文 (早) 出4:1 - 31
(晚) 詩49:14 - 20

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

求祢開我的眼睛，使我看出祢律法中的奇妙。(詩119:18)

經文（早）出5：1 - 23

（晚）詩50：1 - 6

- 請先安靜自己，用禱告或心聲敬拜天父，或唱一、兩首詩歌讚美神。
- 反覆誦讀經文（甚至開聲），留心有甚麼關於神的屬性（祂是怎樣的一位神）和祂的工作（做了甚麼），化作讚美和感恩，留心有甚麼給你的鑑戒或警告、應許或祝福。
- 聆聽神對你所說的話，寫下你的重要心得和心聲。
- 化作祈禱，將自己和今天交託神，並記錄下來。

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上，都要認定祂，祂必指引你的路。(箴3:5-6)

經文（早）出6：1 - 30

（晚）詩50：7 - 23

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上，都要認定祂，祂必指引你的路。(箴3:5-6)

經文 (早) 出7:1 - 25
(晚) 詩51:1 - 12

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上，都要認定祂，祂必指引你的路。(箴3:5-6)

經文 (早) 出8:1 - 32
(晚) 詩51:13 - 19

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上，都要認定祂，祂必指引你的路。(箴3:5-6)

經文 (早) 出9:1 - 35

(晚) 詩52:1 - 9

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上，都要認定祂，祂必指引你的路。(箴3:5-6)

經文 (早) 出10:1 - 20

(晚) 詩53:1 - 6

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上，都要認定祂，祂必指引你的路。(箴3:5-6)

經文（早）出10：21 - 11：10

（晚）詩54：1 - 7

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上，都要認定祂，祂必指引你的路。（箴3:5-6）

經文（早）出12：1 - 51

（晚）詩55：1 - 8

- 請先安靜自己，用禱告或心聲敬拜天父，或唱一、兩首詩歌讚美神。
- 反覆誦讀經文（甚至開聲），留心有甚麼關於神的屬性（祂是怎樣的一位神）和祂的工作（做了甚麼），化作讚美和感恩，留心有甚麼給你的鑑戒或警告、應許或祝福。
- 聆聽神對你所說的話，寫下你的重要心得和心聲。
- 化作祈禱，將自己和今天交託神，並記錄下來。

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

我們因為愛弟兄，就曉得是已經出死入生了。沒有愛心的，仍住在死中。（約壹3:14）

經文 (早) 出13:1 - 22

(晚) 詩55:9 - 15

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

我們因為愛弟兄，就曉得是已經出死入生了。沒有愛心的，仍住在死中。
(約壹3:14)

經文 (早) 14:1 - 31

(晚) 詩55:16 - 23

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

我們因為愛弟兄，就曉得是已經出死入生了。沒有愛心的，仍住在死中。
(約壹3:14)

經文 (早) 出15:1 - 27

(晚) 箴6:1 - 5

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

我們因為愛弟兄，就曉得是已經出死入生了。沒有愛心的，仍住在死中。
(約壹3:14)

經文 (早) 出16:1 - 36

(晚) 箴6:6 - 11

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

我們因為愛弟兄，就曉得是已經出死入生了。沒有愛心的，仍住在死中。
(約壹3:14)

經文 (早) 出17:1 - 16

(晚) 箴6:12 - 15

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

我們因為愛弟兄，就曉得是已經出死入生了。沒有愛心的，仍住在死中。
(約壹3:14)

經文 (早) 出18:1 - 27

(晚) 箴6:16 - 19

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

我們因為愛弟兄，就曉得是已經出死入生了。沒有愛心的，仍住在死中。
(約壹3:14)

經文（早）出19：1 - 25

（晚）箴6：20 - 26

- 請先安靜自己，用禱告或心聲敬拜天父，或唱一、兩首詩歌讚美神。
- 反覆誦讀經文（甚至開聲），留心有甚麼關於神的屬性（祂是怎樣的一位神）和祂的工作（做了甚麼），化作讚美和感恩，留心有甚麼給你的鑑戒或警告、應許或祝福。
- 聆聽神對你所說的話，寫下你的重要心得和心聲。
- 化作祈禱，將自己和今天交託神，並記錄下來。

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

我們若說自己無罪，便是自欺，真理不在我們心裡了。我們若認自己的罪，上帝是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。（約壹1:8-9）

經文（早）出20：1 - 26

（晚）箴6：27 - 35

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

我們若說自己無罪，便是自欺，真理不在我們心裡了。我們若認自己的罪，上帝是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。（約壹1:8-9）

經文 (早) 出21:1 - 36

(晚) 詩56:1 - 8

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

我們若說自己無罪，便是自欺，真理不在我們心裡了。我們若認自己的罪，上帝是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。(約壹1:8-9)

經文 (早) 出22:1 - 31

(晚) 詩56:9 - 13

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

我們若說自己無罪，便是自欺，真理不在我們心裡了。我們若認自己的罪，上帝是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。(約壹1:8-9)

經文 (早) 出23:1 - 33
(晚) 詩57:1 - 6

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

我們若說自己無罪，便是自欺，真理不在我們心裡了。我們若認自己的罪，上帝是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。(約壹1:8-9)

經文 (早) 出24:1 - 18
(晚) 詩57:7 - 11

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

我們若說自己無罪，便是自欺，真理不在我們心裡了。我們若認自己的罪，上帝是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。(約壹1:8-9)

經文（早）出25：1 - 40

（晚）詩58：1 - 11

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

我們若說自己無罪，便是自欺，真理不在我們心裡了。我們若認自己的罪，上帝是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。（約壹1:8-9）

經文（早）出26：1 - 37

（晚）詩59：1 - 5

- 請先安靜自己，用禱告或心聲敬拜天父，或唱一、兩首詩歌讚美神。
- 反覆誦讀經文（甚至開聲），留心有甚麼關於神的屬性（祂是怎樣的一位神）和祂的工作（做了甚麼），化作讚美和感恩，留心有甚麼給你的鑑戒或警告、應許或祝福。
- 聆聽神對你所說的話，寫下你的重要心得和心聲。
- 化作祈禱，將自己和今天交託神，並記錄下來。

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

愛是恆久忍耐，又有恩慈，愛是不嫉妒，愛是不自誇，不張狂，不作害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡。（林前13:4-5）

經文 (早) 出27:1-21
(晚) 詩59:6-13

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

愛是恆久忍耐，又有恩慈，愛是不嫉妒，愛是不自誇，不張狂，不作害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡。(林前13:4-5)

經文 (早) 出28:1-43
(晚) 詩59:14-17

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

愛是恆久忍耐，又有恩慈，愛是不嫉妒，愛是不自誇，不張狂，不作害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡。(林前13:4-5)

經文 (早) 出29:1 - 46

(晚) 詩60:1 - 4

讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

愛是恆久忍耐，又有恩慈，愛是不嫉妒，愛是不自誇，不張狂，不作害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡。(林前13:4-5)

經文 (早) 出30:1 - 38

(晚) 詩60:5 - 12

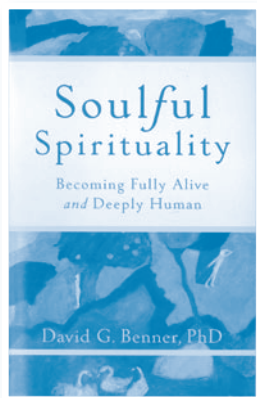
讚美/感恩/應許/祝福：

鑑戒/警告：

我的默想/禱告：

每周背誦經文

愛是恆久忍耐，又有恩慈，愛是不嫉妒，愛是不自誇，不張狂，不作害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡。(林前13:4-5)



書名：**Soulful Spirituality—Becoming Fully Alive and Deeply Human**

作者：David G Benner

出版社：Grand Rapids：Brazos Press 2011

相信大家對作者、這位世界知名的心理學家、靈修學家不會陌生，他的著作翻譯成中文已有十多本。這本書是他的近作，反映出現今靈修學界的最新動向——以人性和生活的更新做主體。如果你想把個人靈性實實在在地革新一番，這裡提供的具體操練方法必定帶給你驚喜。這書的英語淺白易明；如果有需要，我樂意為你提供導讀服務。

成年A區區牧 梁松波



梁松波（後右）
與家人合照

書名：**活出有愛的生命**

作者：盧雲（Henri J.M. Nouwen）

譯者：新加坡長老會真理堂

出版社：基道出版社（1999）

本書敘述年輕的紐約時報記者Fred，剛與妻子離婚，同時又要為生活奔波，感到自己不被人愛，毫無價值。盧雲卻看到他深深蒙神所愛，是獨特和珍貴的人，更撰寫此書信鼓勵他。

當我閱讀這本書時，心裡也渴望知道如何走出低谷，彷彿作者就在我旁邊勸勉，讓我重新發現自己是按神的形象被造，蒙神祝福，並重新認識神的美好。



成年C區 施雄國