



靈修 的精髓

靈修需要預留一天中最好的時間
靈修需要用心靈、用禱告、用詩歌，
靈修需要持之以恆
明白每天親近天父的重要，
你便會得著能力。

Time with Abba (TWA)

親近天父的時刻



■ 甚麼是親近天父的時刻 (TWA)?

1. 將每天最好的時間，用來與天上的爸爸親近，之後整日與天父同行。
2. 讓天父再次成為我們的父親，因為我們是祂從這世界中重新贖回的兒女。

■ 甚麼是最好的時刻？

1. 父神的心意
 - 「我也從早起來警戒(告誡，呼喚)你們……」(耶7:13)
 - 主耶穌一早起來與父神親近(可1:35)。
2. 神兒女的回應
 - 我們定意早起，在不受外界騷擾的時刻先親近神，然後才與別的人接觸，開始一天的作息。

■ 為甚麼要天天親近天父？

1. 讓神的榮耀代替我們的灰暗。
2. 藉著禱讀(參下文*)全本聖經來支取祂的豐盛應許。
3. 讓全能神的兒女藉著十字架得到醫治和更新。
4. 與主耶穌並肩代禱服事，把萬國萬民帶進天國。

■ 如何與天父親近？

1. 先安靜片刻，用詩歌、禱告或心聲敬拜天父
2. *開聲誦讀今天的經文，用禱告的心接受在經文中天父要賜給你的應許和福氣，並拒絕一切軟弱和咒詛。
3. 寫下你的重要心得和心聲。
4. 完成後繼續默想你的領受，並邀請主陪伴你整日的工作和生活。

每日經文 (八月)

Date 日期	Psalms 詩篇	OT 舊約	NT 新約	Proverbs 箴言
8/1	81:1-7	Jer耶 26:1-24	Rom羅 15:1-22	20:13-15
8/2	81:8-16	27:1-22	15:23-16:7	20:16-18
8/3	82:1-8	28:1-17	16:8-27	20:19
8/4	83:1-8	29:1-32	1 Cor林前 1:1-17	20:20-21
8/5	83:9-18	30:1-24	1:18-2:5	20:22-23
8/6	84:1-4	31:1-40	2:6-3:4	20:24-25
8/7	84:5-8	32:1-44	3:5-23	20:26-27
8/8	84:9-12	33:1-26	4:1-21	20:28-30
8/9	85:1-7	34:1-22	5:1-13	21:1-2
8/10	85:8-13	35:1-19	6:1-20	21:3
8/11	86:1-7	36:1-32	7:1-24	21:4
8/12	86:8-17	37:1-21	7:25-40	21:5-7
8/13	87:1-7	38:1-28	8:1-13	21:8-10
8/14	88:1-7	39:1-18	9:1-18	21:11-12
8/15	88:8-18	40:1-16	9:19-10:13	21:13
8/16	89:1-13	41:1-18	10:14-11:2	21:14-16
8/17	89:14-37	42:1-22	11:3-16	21:17-18
8/18	89:38-45	43:1-13	11:17-34	21:19-20
8/19	89:46-52	44:1-45:5	12:1-26	21:21-22
8/20	90:1-10	46:1-47:7	12:27-13:13	21:23-24
8/21	90:11-17	48:1-47	14:1-17	21:25-26
8/22	91:1-8	49:1-39	14:18-40	21:27
8/23	91:9-16	50:1-46	15:1-28	21:28-29
8/24	92:1-8	51:1-64	15:29-58	21:30-31
8/25	92:9-15	52:1-34	16:1-24	22:1
8/26	93:1-5	Lam哀 1:1-22	2 Cor林後 1:1-11	22:2-4
8/27	94:1-11	2:1-22	1:12-2:11	22:5-6
8/28	94:12-23	3:1-66	2:12-17	22:7
8/29	95:1-11	4:1-22	3:1-18	22:8-9
8/30	96:1-6	5:1-22	4:1-12	22:10-12
8/31	96:7-13	Ezek結 1:1-28	4:13-5:10	22:13

每日經文表引自《姊妹靈修》，版權屬於環球聖經公會，蒙允准使用。

8月1日 (星期一)

姚健偉

曠野的人聲

可1:1-4

¹神的兒子，耶穌基督福音的起頭。²正如先知以賽亞（有古卷沒有以賽亞三個字）書上記著說：看哪，我要差遣我的使者在前面，預備道路。³在曠野有人聲喊著說：預備主的道，修直他的路。⁴照這話，約翰來了，在曠野施洗，傳悔改的洗禮，使罪得赦。

馬可福音的第一節，是全書的引言或標題，也是摯要，說明這書是記載上帝兒子耶穌基督要帶來的好消息的。

很奇怪，這本關於耶穌基督的福音書，並不是以記載耶穌開始，而是記載祂的先鋒約翰開始的。馬可似乎和初期教會其他作者一樣，要帶出一種意識，整個主耶穌福音的時代，是「由約翰施洗起，直到主被接升天為止」（參徒1：22）。由是觀之，約翰作為神的使者、彌賽亞的先鋒，絕對不能等閒視之，他在歷史中有極其崇高的地位，只有少數人可與相比，因他劃時代的工作，將世界帶進一個嶄新的時代，神的救恩歷史，正式實現於人間。

第二，這個救贖人類的工程，是按着神的時間和計劃實施的。耶穌即亞蘭文/希伯來文的「約書亞」，就是神必拯救的意思，「主要將自己的百姓從罪惡中拯救出來」（太1：21）。這個偉大的工程，是幾百年前經先知預言，如今第一個小節就應驗在施洗約翰身上，以後更陸續實現在主耶穌的工作中，還有歷代信主的人身上了。

曠野是經文的強調點：先知預言曠野有人聲呼喚（3節）、約翰在曠野施洗（4節）、人都出到曠野到約翰那裏認罪受洗（5節）、耶穌受洗完畢就被聖靈催到曠野（12節）、祂在曠野四十天受撒但的試探（13節）。中東的曠野（半沙漠），絕不是一個討好的地方，是荒蕪、孤單、匱乏之處，而約翰就是以曠野的人聲出現，住在那裏，與世隔絕，呼喚人悔改，使罪得赦免。約翰過的生活、傳的信息，絕不討好、不受歡迎（unpopular），但他忠於使命、毫不退縮、不怕孤獨、無懼艱苦，因他完全不為自己，只為完成神的所託，並為人的最大福祉而發出諍言警信，為主預備合用的百姓。

有人說馬可福音中的耶穌，是殷勤、忙碌，充滿動感的上帝的僕人。施洗約翰也是一脈相承，活現了上帝忠僕的模樣，不怕艱辛孤苦，發出逆耳忠言，喚醒沉睡的心靈。我們在這時代中，也應承傳他這重要而崇高的工作，向人發出真理的呼喚，領人回轉得着永生。

禱告：求主幫助我學施洗約翰的榜樣，敢於為真理發出孤獨的聲音。阿們。

8月2日 (星期二)

姚健偉

曠野與人氣

可1:5-8

⁵猶太全地和耶路撒冷的人都出去到約翰那裡，承認他們的罪，在約但河裡受他的洗。⁶約翰穿駱駝毛的衣服，腰束皮帶，喫的是蝗蟲、野蜜。⁷他傳道說：「有一位在我以後來的，能力比我更大，我就是彎腰給他解鞋帶也是不配的。⁸我是用水給你們施洗，他卻要用聖靈給你們施洗。」

為甚麼施洗約翰一出場，就引起這麼大的哄動？為甚麼要記載他的衣著和飲食？

昨天我們談到施洗約翰是那一「曠野的人聲」，他在曠野傳道，在曠野施洗，他甘於不受歡迎、遺世獨立，他也敢於講人覺得難受不中聽的說話。但第5節他一出現，就產生極大的哄動，「猶太全地和耶路撒冷的人都出去到約翰那裡，承認他們的罪，在約但河裡受他的洗」，簡直是「超人氣巨星」。這正告訴我們，曠野與人氣並不是必然衝突的。其實6-8節作者進一步描述這位先鋒的外形特徵和他信息的大意，正提供了他人氣的秘訣。

施洗約翰的奇特衣著和飲食，其實大有來頭。猶太人一聽到，就聯想到他正是幾百年來傳說要重臨地上的先知以利亞。他們從小已很熟悉這舊約最偉大先知的裝束（王下1：8「身穿毛衣，腰束皮帶」），他們也記得舊約最後一卷瑪拉基書預言神要差遣使者在祂前面預備道路（基3：1，參可1：2）；舊約最後兩節，亦是最後一個預言亦提到「看哪…我必差遣先知以利亞到你們那裡去。他必使父親的心轉向兒女，兒女的心轉向父親，免得我來咒詛遍地。」（基4：5-6）

猶太人幾百年來，特別在外族欺凌下的當天，切心想望彌賽亞救主來臨，救他們出水火；而救主降臨之前，必有以利亞先來，為祂預備人心（道路）。因此，一聽到施洗約翰出來，他的裝束、他的言論和工作，他們就馬上認定這就是預言中的以利亞，於是就湧到他那裏。

面對這樣突如其來急升的人氣，很易令人目眩神迷，失去方向。這正是施洗約翰令人敬佩之處。7-8節是描述他傳道的信息大綱，他仍是沒有因人氣而放輕「曠野人聲」的本色，他清楚表明他不是真命天子，還有一位要來的，這一位無論身份和能力都遠超自己，「我就是彎腰給他解鞋帶也是不配的。我是用水給你們施洗，他卻要用聖靈給你們施洗。」他很清楚自己祇是先鋒，最要緊的是將人引到真命天子那裏。

1：1-8雖然集中在約翰身上，但這八節聖經祇是全書的前奏，預備迎接真正的主角，而當主角耶穌一出場，約翰就從鏡頭中消失。約翰恰如其分地完成自己的歷史任務，將人的焦點對準主。今日我們讀聖經、我們生活、事奉，有沒有對準主耶穌這真正的救主，真正仰望祂、追求祂，並將人帶到祂那裏，得著真實的平安和救恩？

禱告：在這個容易叫人迷失的世代裏，求主幫助我時常想念施洗約翰的見証，將自己和別人的心思，都引向祢至高的主耶穌身上。阿們。

8月3日 (星期三)

梁松波

耶穌受洗和受試探

可1:9-13

⁹那時，耶穌從加利利的拿撒勒來，在約但河裡受了約翰的洗。¹⁰他從水裡一上來，就看見天裂開了，聖靈彷彿鴿子，降在他身上。¹¹又有聲音從天上來，說：「你是我的愛子，我喜悅你。」¹²聖靈就把耶穌催到曠野裡去。¹³他在曠野四十天，受撒但的試探，並與野獸同在一處，且有天使來伺候他。

這段經文講述耶穌基督怎樣受洗和受試探。馬可福音把耶穌的童年完全略去，耶穌一出來，便到約翰那兒受洗；馬太福音和路加福音則把耶穌出來受約翰洗禮一事記載於第3章，而把耶穌降生和童年時間的記載放於前兩章。四福音都有記載耶穌基督受洗，當中約翰福音記得最詳細，而馬可福音則很簡單，其中包括了一些重要的事情：

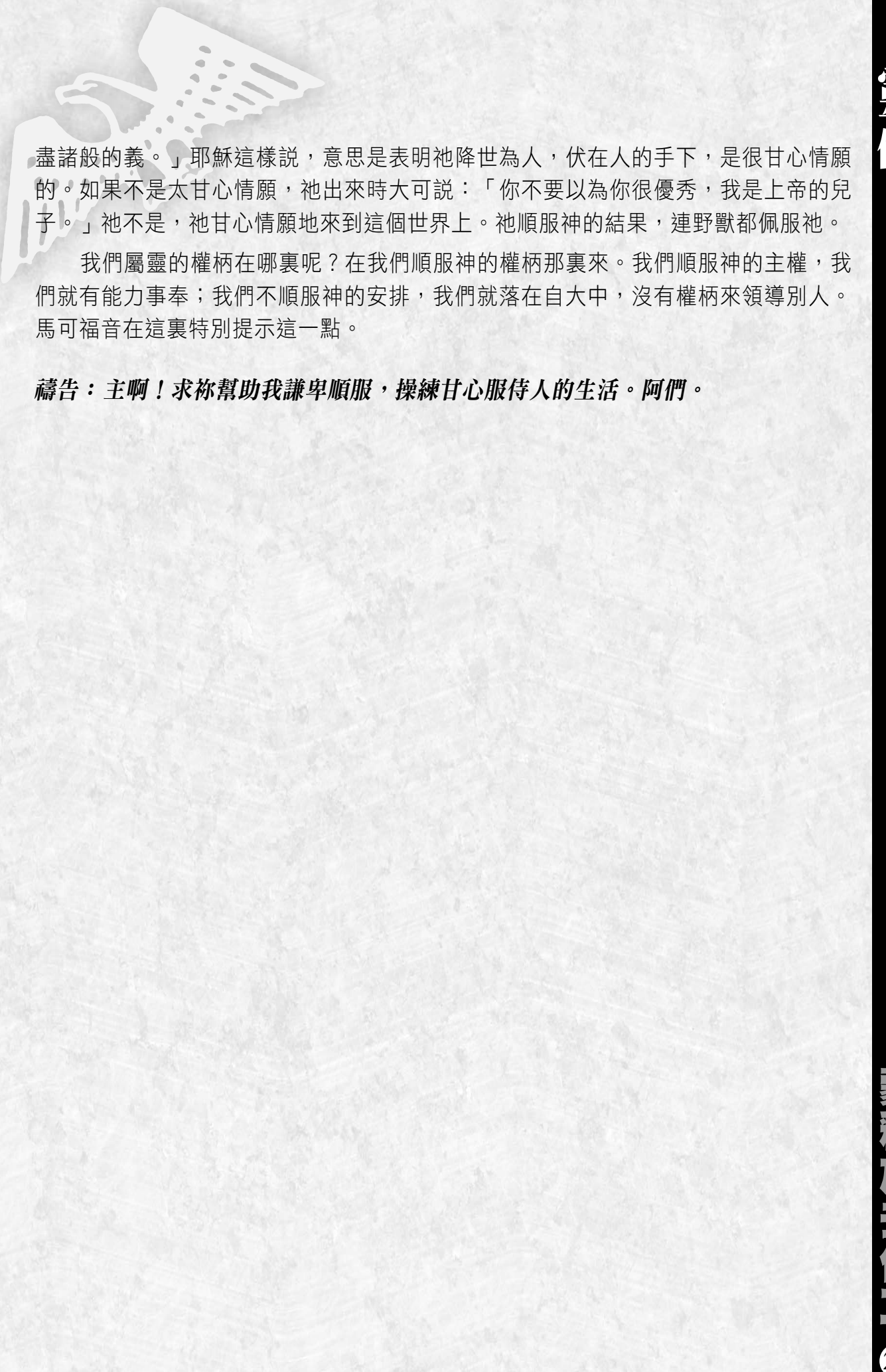
天為祂裂開，這是一件奇事；跟着就看見聖靈降下來在耶穌身上；有聲音說：「你是我的愛子，我喜悅你。」這是神為耶穌作的見證，證明祂是神的兒子。

在耶穌基督受死的時候，神也顯出奇事，因為整個天黑暗，地大震動，甚至有一個百夫長也說：「這人真是神的兒子」（可15：39）；神證明耶穌是神的兒子。還有一次，耶穌帶門徒上山，祈禱，變化形象。那時候彼得先說一番話，最後，有一把聲音從雲彩裏出來，說：「這是我的愛子，我所喜悅的，你們要聽祂。」（太17：5）神親自為耶穌作見證。

所以，這裏馬可福音的記載，並沒有略去耶穌受洗一事。雖然他盡量簡單地記述耶穌傳道以前的事，家譜等等也沒有，但耶穌受洗的特殊現象，他並沒有略去，他清楚地記載。為何耶穌受洗上來的時候，聖靈會「彷彿鴿子降在祂身上」？約翰福音就有進一步的描述。施洗約翰說：「我先前不認識祂，只是那差我來用水施洗的，對我說：『你看見聖靈降下來，住在誰的身上，誰就是用聖靈施洗的。』我看見了，就證明這是神的兒子。」（約1：33-34）猶太人不是不信耶穌是一位先知，他們信，但他們不信耶穌是神的兒子，不信祂是神所差來的那一位。福音書和部份書信，都特別證明耶穌基督是神的兒子。在使徒時代的後期，有些異端否認基督是道成肉身，所以，約翰壹書一再反覆地去證明耶穌基督道成肉身。那麼，施洗約翰為何可以於耶穌受洗的時候，看見聖靈好像鴿子降在祂身上呢？因為施洗約翰是耶穌的先鋒，他要作見證，神就讓他明顯看見一個現象——「聖靈彷彿鴿子降在祂身上」。他看見了，便作見證說：「這是神的兒子」。

耶穌受試探的事蹟，馬可福音只用兩節便記載下來，在這麼簡略中，馬可福音的記載特別說明：「耶穌與野獸同在一處」，這是其他福音書沒有的。本來最初神創造萬物是交由人管理，所以野獸和人都能和平相處。但為何人後來不能管理？因為亞當犯了罪。所以，這句特別記載於馬可福音的話，是表明耶穌順服神。

耶穌願意出來接受約翰的洗，就是表明祂是甘心情願的順服神。馬太福音特別記載到約翰說：「我當受你的洗，你反倒上我這裏來嗎？」耶穌說：「我們理當這樣



盡諸般的義。」耶穌這樣說，意思是表明祂降世為人，伏在人的手下，是很甘心情願的。如果不是太甘心情願，祂出來時大可說：「你不要以為你很優秀，我是上帝的兒子。」祂不是，祂甘心情願地來到這個世界上。祂順服神的結果，連野獸都佩服祂。

我們屬靈的權柄在哪裏呢？在我們順服神的權柄那裏來。我們順服神的主權，我們就有能力事奉；我們不順服神的安排，我們就落在自大中，沒有權柄來領導別人。馬可福音在這裏特別提示這一點。

禱告：主啊！求祢幫助我謙卑順服，操練甘心服侍人的生活。阿們。

8月4日 (星期四)

梁松波

呼召的涵意

可1:14-20

¹⁴約翰下監以後，耶穌來到加利利，宣傳神的福音，¹⁵說：「日期滿了，神的國近了。你們當悔改，信福音！」¹⁶耶穌順著加利利的海邊走，看見西門和西門的兄弟安得烈在海邊撒網；他們本是打魚的。¹⁷耶穌對他們說：「來跟從我，我要叫你們得人如得魚一樣。」¹⁸他們就立刻捨了網，跟從了他。¹⁹耶穌稍往前走，又見西庇太的兒子雅各和雅各的兄弟約翰在船上補網。²⁰耶穌隨即招呼他們，他們就把父親西庇太和雇工人留在船上，跟從耶穌去了。

一個呼召，一個異象可以使人的生命重寫，可以使人對生活的價值，對生命的優先次序作一個翻天覆地的改變。聖經中充滿了這樣的故事。今日故事就是一個很好的例子。

這裡兩對兄弟——西門和安得烈、雅各和約翰生命的轉捩點，是從耶穌一個呼召開始。耶穌已經在加利利開始祂的傳道工作，隨走隨傳：「神的國近了，你們當悔改，信福音！」。馬可所描述呼召門徒的景象，發生在平靜的加利利海邊。當耶穌走近這裡，祂向這兩對兄弟發出同樣呼召：「來跟隨我，我要叫你們得人如得魚。」（17、20節）。這個呼召包含耶穌對他們的邀請：「來跟隨我」和邀請目的「成為得人的漁夫」。

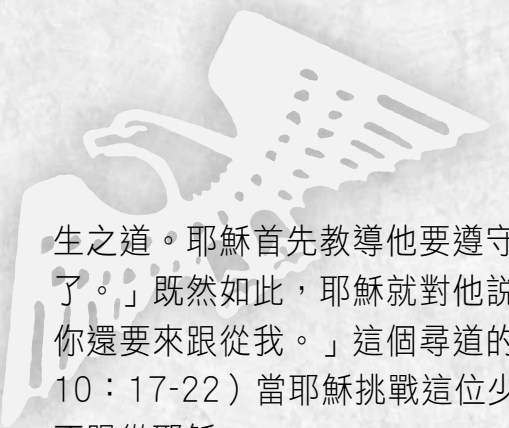
這四位漁夫過著平凡的生活，在他們沒有想過的時候，沒有作好心理準備的情況下，他們就踏上一條前途未卜之路。耶穌的呼召是那麼具有權威和吸引力，令這四位漁夫無法抗拒，他們毫不猶疑，撇下一切跟隨耶穌。

從舊約到新約，神不斷向人發出呼召。祂呼召摩西成為受欺壓的以色列人的釋放者，帶領以色列人出埃及。祂呼召以賽亞做猶大國的先知，呼籲以色列人悔改。祂呼召彼得、安得烈、雅各和約翰成為得人的漁夫，展開福音的工作。祂呼召保羅成為外邦人的使徒，建立教會。上帝的呼召仍然在不同時代，向不同世代的人發出。你的生命中，又領受上帝甚麼呼召？

耶穌的呼召，不單單要我們承擔福音使命，向世人見證耶穌。耶穌的呼召，更是呼召人與耶穌建立親密的關係，分享祂豐盛的生命。耶穌呼召這四名漁夫成為祂的門徒，他們彼此間便開始了師徒的關係，耶穌將有關天國的道理教導門徒，耶穌亦親身示範一位好牧人的模式。耶穌看重的是我們與祂的關係，比我們為祂做甚麼更重要。

當耶穌的呼召臨到這些漁夫，他們就立即撇下一切跟從耶穌。撇下一切包括他們賴以為生的工具，以及所雇用的工人，甚至是家人。撇下一切這個決定，意味著走上一條從未走過的路，去學習一些全新的事物；撇下一切所意味的，不僅是捨棄維生的工具和技術，而是代表著與所捨棄的事分離，這是生命次序的重整，撇下一切表明他們甘願放棄安舒生活，離開他們感到安全的環境。撇下一切表達出一班跟從者的勇氣和信心，去回應耶穌的邀請。

不是每一個人都願意撇下一切跟從耶穌！福音書記載一個少年官向耶穌尋求永



生之道。耶穌首先教導他要遵守十誡，這位少年官對耶穌說：「這一切我從小都遵守了。」既然如此，耶穌就對他說：「你還缺少一件：去變賣你所有的，分給窮人……你還要來跟從我。」這個尋道的少年官便憂憂愁愁的走了，因為他的產業很多。（可 10：17-22）當耶穌挑戰這位少年官改變他生命的價值和取向時，這位少年官就選擇不跟從耶穌。

昔日在加利利的海邊，耶穌對門徒說：「來跟從我，我要叫你得人如得魚。」今天祂同樣向我們發出這個呼召：「來跟從我，我要叫你得人如得魚。」今天你領受了甚麼的呼召？你如何回應神對你的呼召？若果你已領受呼召，你又會如何裝備自己去回應這個呼召？因著這個呼召你要為祂放下甚麼？

禱告：主阿，幫助我重整個人的價值觀，幫助我看清祢的呼召，幫助我以堅定的意志和行動回應聖靈的感動，以致我可以不枉此生。阿們。

8月5日 (星期五)

列德榮

耶穌趕污鬼

可1:21-28

²¹到了迦加農，耶穌就在安息日進了會堂教訓人。²²眾人很希奇他的教訓；因為他教訓他們，正像有權柄的人，不像文士。²³在會堂裡，有一個人被污鬼附著。他喊叫說：²⁴「拿撒勒人耶穌，我們與你有甚麼相干？你來滅我們麼？我知道你是誰，乃是神的聖者。」²⁵耶穌責備他說：「不要作聲！從這人身上出來吧。」²⁶污鬼叫那人抽了一陣瘋，大聲喊叫，就出來了。²⁷眾人都驚訝，以致彼此對問說：「這是甚麼事？是個新道理啊！他用權柄吩咐污鬼，連污鬼也聽從了他。」²⁸耶穌的名聲就傳遍了加利利的四方。

在會堂裡，坐著一羣敬虔的人，他們與素常一樣，每星期謹守安息日，他們要表達對上主的敬拜，他們預期在這日會聽到文士的教訓；這些教訓、律法、道理，是他們從小所認識的，他們想著或許今天會有些新的亮光，使他們覺得喜樂，然而他們知道，所有的事情將如往常一樣……

只是，今天來了一個三十來歲的年青人，他站起來要教導，他教導時很特別，很有權柄，他所說的，不是試圖解釋一些深奧的道理，而是告訴他們神的旨意為何，當如何討祂的喜悅。他們感到不得不聽從，而且生命要有所改變……就在這時，一個人突然大叫，原來他被這年青人所說的壓得大叫起來說：「拿撒勒人耶穌，我們與你有甚麼相干……」原來這人被一羣污鬼所附，耶穌就叫污鬼離開那人，污鬼就出來了！眾人都驚訝，耶穌的話竟是連污鬼都要聽從的命令，是一種權柄……

會堂裡的人，與我們有幾分相似。今日香港人，好像已很久沒有感受過權威，我們身處的社會，愈來愈少人能給我們有權柄的感覺，無論是政府的高官，是身邊所遇到的人，甚或一些師傅……

權柄，已然變得十分陌生，再讀經文時，想像耶穌所教導的，會是怎樣的一個講道呢？人又怎麼會感到其中的權柄呢？是他的話語有說服力，有獨到之處嗎？顯然馬可不著意交代講道的詳情，卻一再講述了眾人的反應，他們從耶穌身上感到權柄，耶穌所說的話，未必很多，但卻帶著權柄！這裡有一個很好的例子，耶穌一吩咐，污鬼就要聽從，然而耶穌所說的，只是兩句很平常的話，但因著說話的是主，眾人就感受到其中的權柄。

假若今天，主耶穌來對你說話，你會感覺怎樣呢？會否覺得說話的祂是用話語創天造地的神，是全地的主呢？祂的話語被記下來，就是聖經，透過這經，要叫我們認識祂，可以與祂相處，行祂所喜悅的！今天祂對你說的話，可能也是很簡單的幾句，我們可樂意遵行嗎？會驚覺其中的權柄嗎！

禱告：主！賜給我們一個智慧的心，叫我們曉得敬畏祢！歡喜聽到祢的話，又有勇氣去遵行。阿們！

8月6日 (星期六)

郭建恩

耶穌的忙

可1:29-34

²⁹他們一出會堂，就同著雅各、約翰，進了西門和安得烈的家。³⁰西門的岳母正害熱病躺著，就有人告訴耶穌。³¹耶穌進前拉著他的手，扶他起來，熱就退了，他就服事他們。³²天晚日落的時候，有人帶著一切害病的，和被鬼附的，來到耶穌跟前。³³合城的人都聚集在門前。³⁴耶穌治好了許多害各樣病的人，又趕出許多鬼，不許鬼說話，因為鬼認識他。

耶穌在會堂趕鬼，大家都非常驚訝，彼此之間在疑惑耶穌的身份。耶穌行了趕鬼的神蹟奇事，祂的名字因此被傳開了（25-28節）。

耶穌離開會堂後，到西門的家，並醫治他的岳母。同日黃昏，有人帶著一群病患和被鬼附的，來到耶穌面前求幫助，耶穌亦一一醫治他們，又趕出鬼來。然而，這故事最奇特之處就是，為什麼耶穌不准許鬼說話（34節），而且這不是第一次，耶穌在趕鬼時，也同樣不許鬼說話（25節）。耶穌不准許鬼說話，是因為鬼認識祂（34節）。這事與耶穌醫治西門岳母和眾人又有甚麼關係呢？

道理其實很簡單，鬼知道耶穌的身份，但被耶穌醫治、被耶穌趕出鬼來的人，卻不認識祂，他們並未認識耶穌真正的身份，在他們心目中，只知道耶穌大有能力去醫病趕鬼。耶穌不想他們受鬼魔任何的影響，耶穌要讓他們自己明白和認識祂的身份。

你可能經歷了很多耶穌的醫治和釋放。但你真的認識耶穌是誰嗎？在你生命中，耶穌又是誰呢？盼望我們經歷了很多耶穌的醫治時，同時也能認定耶穌是神的兒子，也是我們生命中的救主。

禱告：主耶穌，我們的救主，多謝祢的救贖，使我的生命得醫治和拯救。求主幫助我，使我在生命中時時刻刻認定祢是我的救主，我的王！阿們。

8月7日 (星期日)

楊區美萍

天未亮，耶穌就禱告

可1:35-39

³⁵次日早晨，天未亮的時候，耶穌起來，到曠野地方去，在那裡禱告。³⁶西門和同伴追了他去，³⁷遇見了就對他說：「眾人都找你。」³⁸耶穌對他們說：「我們可以往別處去，到鄰近的鄉村，我也好在那裡傳道，因為我是為這事出來的。」³⁹於是在加利利全地，進了會堂，傳道，趕鬼。

經過昨天忙碌的服事後，耶穌在大清早，天還未亮的時候，就起來了。祂到曠野去禱告。西門和同伴找到耶穌這裏來！看！他們是追著來的，究竟發生甚麼事？為甚麼這樣急？他們一見耶穌，就說：「眾人都找你。」門徒的話明顯地表達了他們希望耶穌回到迦百農的群眾當中，繼續昨天的服事。

耶穌有甚麼回應呢？奇怪！祂好像沒有聽進門徒的話。祂一開口就提出一個新的行程—到別處去傳道。門徒沒有聽錯，耶穌是說要到迦百農以外的地方去傳道。相信耶穌知道門徒對這新行程，滿腦問號，所以祂清楚說明祂「出來」就是為了「傳道」這事。

看到這裡，我們發現門徒的想法與耶穌的想法截然不同。經文沒有提到為甚麼門徒期望耶穌回到迦百農的群眾當中。他們可能為了除去病患者與被鬼附者的痛苦，也可能為了他們的夫子耶穌得到更多人的尊崇… 這些都是常人的看法。繼續昨天的服事，似乎也來得理所當。然而，耶穌的回應帶出了一個重要的信息：祂不只為迦百農一個地方的人而來，祂是為所有人身心的需要、所有人的罪得赦免而來。這正是神差耶穌來的使命。耶穌順服神的帶領，按神的心意而行，就能真正解決人的問題。

今天，神讓我們看到門徒與耶穌的想法有這樣大的不同，祂對我們有甚麼心意呢？相信神期望我們這些跟隨耶穌的人，學習耶穌，緊貼神的心意，順服神的帶領。

耶穌如何讓自己緊貼神的心意呢？讓我們回到經文第35節，看看耶穌怎樣開展新的一天；我們會在當中找到答案。耶穌趁著天未亮，就走到沒有人打擾的曠野去，為要安靜禱告，與神單獨會面。這個親近神的時刻，讓耶穌的心與神的心緊緊相連，以致能緊貼神的心意與帶領。晨禱後，耶穌能以神的心思進入一天的生活。這樣不但能處理衝著而來的人與事，更能勝過當中的試探。耶穌如此行，展示了生活應有的先後次序：在面對人的問題之前，先要與神親近。

今天讓我們齊來學習耶穌，緊貼神的心意與帶領。

今天讓我們齊來學習耶穌，大清早，天未亮，就起來禱告。

禱告：親愛的主耶穌，我們要成為祢的跟隨者，學習祢的榜樣，親近神，向神禱告開始每一天的生活。願意我們能整天都以神的心為心，以神的事為念。阿們。

8月8日 (星期一)

陳偉斌

治好大麻瘋

可1:40-45

⁴⁰有一個長大麻瘋的來求耶穌，向他跪下，說：「你若肯，必能叫我潔淨了。」⁴¹耶穌動了慈心，就伸手摸他，說：「我肯，你潔淨了吧！」⁴²大麻瘋即時離開他，他就潔淨了。⁴³耶穌嚴嚴的囑咐他，就打發他走，⁴⁴對他說：「你要謹慎，甚麼話都不可告訴人，只要去把身體給祭司察看，又因為你潔淨了，獻上摩西所吩咐的禮物，對眾人作證據。」⁴⁵那人出去，倒說了許多的話，把這件事傳揚開了，叫耶穌以後不得再明明的進城，只好在外邊曠野地方。人從各處都就了他來。

「我肯…」這句是主耶穌親口的說話，作者又特別在前面加了一句形容詞，來形容當時主耶穌的心腸，和主的行動：「耶穌動了慈心，就伸手摸他…。」

在這段聖經事蹟，同時也輯錄在馬太（8：1-4）和路加（5：12-16）福音，同樣的內容，卻只有馬可福音加了這樣溫柔的一句說話：耶穌動了慈心。

在這段聖經裡，我們看到主耶穌的慈心超越了我們的想像，祂迅速的行動，回應了祂的心腸，使到當時常被拒絕的一類弱勢群體得到了以行動來表示的一份愛。主耶穌不僅聽到了當時人的主動和信心：「你若肯，必能叫我潔淨…」，我們又隱約看到大麻瘋病人內心的一句說話：「我肯，我肯！」隱約間，我們看到當時人願意悔改歸神的聲音，又聽到他決心要被醫治的信心。主耶穌對於願意回轉的人，從來都不拒絕，祂的慈心，成為麻瘋病人的醫治，和我們今日救恩的結果。

許多時候，我們不是不清楚主耶穌的慈心。大部份的勸化和輔導，常取決於當時人那願意悔改的態度，而不是其他原因。聖經說：「耶和華，耶和華，是有憐憫有恩典的神，不輕易發怒，並有豐盛的慈愛和誠實。」（出34：6）這就是神的心腸。主耶穌說：我肯。然而我們裡面的內心，又是否願意同聲說：我肯？面對自己的老我、面對種種壞習慣、叛逆和虛假、謊言和膽怯…種種的罪，今天我們若說：「我肯…主耶穌，我肯…」從此改變和讓聖靈掌管我們的生命，主耶穌必會回應我們，說：我肯。然後，以創造天地和充滿大能的手、也是醫治並帶著溫柔的手，來觸摸我們，使病得醫治，使我們重生，而得着新的生命。

今天，你肯嗎？

禱告：主啊，祢知道的，我肯！求祢伸手摸我，叫我得潔淨，蒙醫治。阿們。

8月9日 (星期二)

醫治癱子

梁均鉅

可2:1-5

¹過了些日子，耶穌又進了迦百農。人聽見他在房子裡，²就有許多人聚集，甚至連門前都沒有空地；耶穌就對他們講道。³有人帶著一個癱子來見耶穌，是用四個人抬來的；⁴因為人多，不得近前，就把耶穌所在的房子，拆了房頂，既拆通了，就把癱子連所躺臥的褥子都縋下來。⁵耶穌見他們的信心，就對癱子說：「小子，你的罪赦了。」

去年十一月到今年五月大約半年的时间，我的兒子志行患了很嚴重的免疫系統疾病，感謝主，他今天已得著醫治。整個患病的過程中，上帝讓我們一家學習了很多關於面對疾病怎樣禱告的功課，今天靈修的經文，記載了主耶穌怎樣醫治一位癱子，正好讓我和大家去分享一些我的學習。

作為醫生，我對別人的健康狀況比較敏感，知道教會裏面有不少弟兄姊妹在病患中掙扎，可是我也有一個觀察，就是這些弟兄姊妹並不是經常把他/她們的需要帶到教會的祈禱會裏去，為什麼呢？

馬可福音2：2記載到耶穌正在向許多人講道，卻忽然被一個從天而降的癱子打擾了，可是耶穌並沒有責備他，反倒停下講道去醫治他。患病的弟兄姊妹不想到祈禱會裏去接受禱告，一個原因可能是覺得教牧同工已經很忙碌，不想勞煩他們。但我經歷過，不單牧者、甚至很多教會的弟兄姊妹，其實都願意為患病者的需要擺上自己寶貴的時間。

這位癱子非常蒙恩，因為他有四位很愛他的好朋友，不辭勞苦也要把他帶到耶穌的面前，要得耶穌的醫治。當我越多參加祈禱會，越體會到祈禱對患病者的重要性，我就許多時候邀請患病的肢體回到祈禱會來，這些邀請有的時候可能成為一種壓力，希望他/她們見諒，明白這是愛的表現。

我不知道是癱子或是他的好朋友想出這個大膽的做法，但細想想，癱子實在很勇敢，為要得醫治，他不怕眾人奇異的眼光。在我的經歷裏，原來承認自己有困難，需要別人代禱，是要勝過自己裡面的驕傲，不介意示人以弱。感謝主，祂不單醫治我的兒子，也赦免我驕傲的罪。

禱告：主耶穌，感謝祢，祢赦免我的一切罪孽，醫治我的一切疾病（詩103：3）。阿們。

8月10日 (星期三)

梁均鉅

那一樣容易呢？

可2:6-12

⁶有幾個文士坐在那裡，心裡議論，說：⁷「這個人為甚麼這樣說呢？他說僭妄的話了。除了神以外，誰能赦罪呢？」⁸耶穌心中知道他們心裡這樣議論，就說：「你們心裡為甚麼這樣議論呢？」⁹或對癱子說『你的罪赦了』，或說『起來！拿你的褥子行走』；那一樣容易呢？¹⁰但要叫你們知道，人子在地上有赦罪的權柄。」就對癱子說：¹¹「我吩咐你，起來！拿你的褥子回家去吧。」¹²那人就起來，立刻拿著褥子，當眾人面前出去了，以致眾人都驚奇，歸榮耀與神，說：「我們從來沒有見過這樣的事！」

今天的靈修分享，繼續談談我在面對疾病時怎樣禱告的學習。今天的2：6-12，本來要和昨天的2：1-5合起來才算是一個完整的故事，但因為這一次寫靈修分享，把這個故事分開兩天來看，我有一個不一樣的體會：如果沒有文士的議論，故事會否就在2：5耶穌的宣告之後完了？真的這樣發生的話，這位癱子算不算得了醫治？如果我是那位癱子，我會怎麼想？我是否會這樣想：耶穌，我千辛萬苦到了你的面前，好！我相信你赦免了我的罪，可是，我依然是一個癱子，即使我遇見過你又有甚麼分別呢？

一個落在病患當中的人，在他眼中，可能沒有甚麼比疾病得醫治更重要，可是，是否疾病消除才算是終極的醫治？我的兒子志行的高燒，持續了差不多兩個月，最要命的是，他有時上午降溫，讓你有些虛假的希望，接著下午或晚上高燒又再來襲，我和妻子很努力為志行祈禱，可是病情全沒改變，彷彿上帝不會、甚至不能醫治志行……但當我仍然堅持讚美感謝神的時候，神讓我看到祂比我更愛志行、祂已完全赦免了志行的罪，想到這裡，我的心得著很大安慰。另一方面，神更教導我們不要為這病而活，我們得著赦免的生命是自由的，所以我們要努力去按著上帝的旨意過每一天的生活，不要憂慮明天的事。

故事的結局並不是由讀者去決定，事實上，文士發出了挑釁，卻帶出主耶穌在2：9的教訓：上帝醫治我們的病患實在比赦免我們的罪更容易。和這位癱子的經歷一樣，我們一家在靈性上先得醫治，接著身體也得醫治。

面對疾病、面對苦難，我們誠然可以發出很多的問題，但願我們的問題不只是Why（為甚麼得了這個病？），也不停留在How（怎樣去尋找最好的醫治？），更要問Who（是誰抱著我走過這些困難的日子？）。

禱告：主耶穌，感謝祢，是祢抱著我走過人生每一段的低谷，阿們。

8月11日 (星期四)

文偉坡

召利未

可2:13-17

¹³耶穌又出到海邊去，眾人都就了他來，他便教訓他們。¹⁴耶穌經過的時候，看見亞勒腓的兒子利未坐在稅關上，就對他說：「你跟從我來。」他就起來，跟從了耶穌。¹⁵耶穌在利未家裡坐席的時候，有好些稅吏和罪人與耶穌並門徒一同坐席；因為這樣的人多，他們也跟隨耶穌。¹⁶法利賽人中的文士（有古卷：文士和法利賽人）看見耶穌和罪人並稅吏一同喫飯，就對他門徒說：「他和稅吏並罪人一同喫喝麼？」¹⁷耶穌聽見，就對他們說：「康健的人用不著醫生，有病的人纔用得著。我來本不是召義人，乃是召罪人。」

對你來說，你最討厭最不想跟誰一起吃飯？是那種人？言語無味、自高自大、心口不一、損人利己、特別是曾傷害你的人……姑且稱他們為罪人，但耶穌卻愛他／他們，呼召他們作門徒，甚至與他們一起生活。你心裏多麼不同意、不接納、甚至忿怒，但奈何耶穌卻大聲宣告，祂來就是為了他們，因為他們需要醫生，就是祂。這樣你有何想法？耶穌愛我所憎、所厭的人，連我都不能放過他，不能饒恕他，甚至我認為他死不足惜，在我心中早已將他殺掉，但耶穌卻愛他……，所以我見到他仍自在，仍風光，仍活得不像我所想的坎坷，有沒有想過耶穌愛他，保守他，等候他，以致我心所恨所憎的都沒有發生。若我就是不同意他們，不理睬他們，那麼我們心所想的就像法利賽人和文士的一樣，15-16節三次提及「稅吏和罪人」，為何耶穌堅持要與「漢奸」（賣國求榮的賣國賊）和不潔、淫亂或強盜走在一起？耶穌是否與我們過不去？

弟兄姊妹，我們的主就是這樣奇特，祂怎樣愛你，也同樣愛你所討厭、不喜歡的人，甚至耶穌宣告，祂來就是專要召罪人。若我們知道及經歷祂怎樣愛我們這樣的罪人，我們就開始求神的愛同樣要臨到我們所討厭所恨的人；但若我們仍用「稅吏和罪人」的眼鏡來看所討厭的人，那麼我們就無可避免地與耶穌為敵，從心裏就是不認同祂所作的。我想，真實的教會裏其實也同樣上演這一幕，自以為義的對所討厭的人和事指指點點，但同時耶穌正暢懷地與「稅吏和罪人」一同坐席，那麼你與祂一同開懷坐席，還是在問「為甚麼…」。

禱告：主耶穌，我從心底裏多謝祢來尋找我、呼召我、常與我坐席，特別是像我這樣的罪人。求祢作我的醫生，因為我需要祢。懇求祢祝福及愛我所討厭的人（說出名字為他禱告祝福），求主幫助。阿們。

8月12日 (星期五)

文偉坡

新酒需要新皮袋

可2:18-22

¹⁸ 翰的門徒和法利賽人禁食。他們來問耶穌說：「約翰的門徒和法利賽人的門徒禁食，你的門徒倒不禁食，這是為甚麼呢？」¹⁹ 耶穌對他們說：「新郎和陪伴之人同在的時候，陪伴之人豈能禁食呢？新郎還同在，他們不能禁食。²⁰ 但日子將到，新郎要離開他們，那日他們就要禁食。²¹ 沒有人把新布縫在舊衣服上，恐怕所補上的新布帶壞了舊衣服，破的就更大了。²² 也沒有人把新酒裝在舊皮袋裡，恐怕酒把皮袋裂開，酒和皮袋都壞了；惟把新酒裝在新皮袋裡。」

在與神的關係上，你有何自豪的呢？對聖經有一定認識、禱告恆切、服侍火熱，但這一切能讓你承載這奇特的耶穌嗎？面對這已經到來奇特的耶穌，我們還需要謙卑地留心祂所教所作的，免得剩下的就只有我們所自恃的，卻沒法看見面前的耶穌。

承接上文，要改變的還是我，由昨天定人罪的文士、法利賽人（16節），到今天常常操練禁食的約翰門徒和法利賽人，耶穌都在引領他們不要只定人的罪和只是屬靈操練，而是要聽見要看見等候已久的彌賽亞。「禁食」是猶太教三大屬靈操練之一（另外兩個是禱告和施捨，參太6：1-18耶穌有關的教導），而禁食有刻苦己心、逼切向神呼求、期望神回應的向度。但約翰（耶穌的先鋒）的門徒和法利賽人，他們慣常有操練禁食的就看不過眼耶穌的門徒大吃大喝，沒有刻苦己心，操練恆之有效又有舊約清楚教導的禁食（賽58）。啊，真是有道理，這個不讀經，那個不祈禱；這個頗軟弱，那個還強壯。呀，原來屬靈操練得來的，也可以用來判斷別人，自然能使自己、自己一黨的也可以自恃一番。

但請記著任何屬靈操練都不是要來自吹自擂，都只是為著認識神、經歷祂而已。所以耶穌在19-22節就是要點出這點，真命天子已來到（新郎），要等的已經來到，何需再等？現在就應該興高采烈，因為禱告已蒙應允。但問題是新郎來了也不知道，也不接納，甚至拒絕已蒙應允的答案。更恐怖的是，寧願繼續禁食、繼續等、繼續指摘別人沒有操練（其實指門徒大吃大喝，即是指責耶穌教導無方），那麼就可繼續自恃。但耶穌說他像新布和新酒只會帶來舊衣服破壞，舊皮袋的破裂而已，話事主導的從不是有何操練的甚麼黨、甚麼派，而是已來到的耶穌。

耶穌從不反對禁食，他說門徒現在不需要禁食，因婚宴時禁食是不合時宜，但當祂被釘升天後，門徒就需要禁食禱告。真正的屬靈操練只會使我們更愛祂，更經歷祂，亦因有祂的生命、教導，我們對人就不是指責、挑剔，而是指引、等待與包容。

禱告：主啊，多謝祢的教導，我禱告讀經為的是要得著祢。阿們。

8月13日 (星期六)

羅敬銘

安息日是為人設立的

可2:23-28

²³耶穌當安息日從麥地經過。他門徒行路的時候，掐了麥穗。²⁴法利賽人對耶穌說：「看哪，他們在安息日為甚麼作不可作的事呢？」²⁵耶穌對他們說：「經上記著大衛和跟從他的人缺乏飢餓之時所作的事，你們沒有念過麼？」²⁶他當亞比亞他作大祭司的時候，怎麼進了神的殿，喫了陳設餅，又給跟從他的人喫。這餅除了祭司以外，人都不可喫。」²⁷又對他們說：「安息日是為人設立的，人不是為安息日設立的。²⁸所以，人子也是安息日的主。」

馬可福音從2：1-3：6是一連五個小故事：

- 一、耶穌醫治癱子—— 赦罪（2：1-12）
- 二、耶穌呼召利未作門徒—— 來召罪人（2：13-17）
- 三、新舊難合，禁食的爭議—— 新郎同在（2：18-22）
- 四、耶穌門徒違反安息日—— 安息日的主（2：23-28）
- 五、耶穌醫治枯手的人—— 定罪（3：1-6）

這五個故事環環相扣，相鄰的故事都有著共通的主題—— 第一、二個故事是關乎赦罪；第二、三、四個故事是關乎吃喝禁食；第四、五個故事是關乎安息日。此外，頭尾兩故事，耶穌的言行遭到在場的文士和法利賽人非議。第二和倒數第二兩個故事中，耶穌和門徒之間的事引來法利賽人質疑：先是法利賽人向門徒投訴耶穌（2：16），後是法利賽人向耶穌投訴門徒（2：24）。夾在中央的第三個故事，可算是解讀這連串故事的關鍵：耶穌就是那位「新郎」。祂來，開創了一個新時代—— 一個祂與人同在的時代！讀今天的經文時，我們正要思想耶穌如何重新釐定了安息日的意義。

1. 人不是為安息日設立的

法利賽人問耶穌，為何門徒違反了傳統有關安息日的規定。耶穌沒有和他們辯論甚麼事在安息日可以做，或者甚麼事在安息日不可以做。換句話說，耶穌沒有以「律法主義」的進路來處理這問題。很多人（包括信徒）誤以為上帝創造人的目的，是為了要有人來遵守誡命（包括守安息日的誡命）。其實不然，上帝創造人，是為了要讓人享受祂所賜的安息（來4：9-11）。

2. 安息日是為人設立的

既然上帝向人類的旨意，是要讓人進入祂的安息，那麼安息日的設立，是為著人的好處，叫人在辛勤工作之後，可以舒暢地享受工作的成果和滿足感。然而，這份安息的背後，是基於上帝已經工作，並且完成祂的工作之後，安息了（創2：1-3；出20：8-11）。耶穌引用撒母耳記上21：1-6的事例，說明禮儀的規定，在特殊情況之下，為著人的好處，也是可以酌情變通的。

3. 人子耶穌是安息日的主

我們作為外邦信徒，對於耶穌寬鬆處理安息日的條例，自然認為理所當然。可是，對於當時猶太人，尤其是熟悉律法的法利賽人，問題卻並非那麼簡單。守安息日，是以色列人和上帝之間立約的證據，必須嚴加遵守，否則後果嚴重（出31：12-17）。耶穌憑甚麼重新「釋法」？原來，答案正是由於耶穌是安息日的主，並且在這位新郎所帶來的新酒中（可2：19-22），安息日之約已經揭開新頁。這正是耶穌以祂的血作為新酒，為多人流出來，成就立約的血（可14：22-25）。因著祂的捨身流血，耶穌作成了祂的工，也讓我們得著真正的安息。

禱告：求主賜我真正的安息——不在於我作了甚麼，乃在於祢為我作了甚麼——並讓我憑信安然領受。阿們。

8月14日 (星期日)

在安息日治病

羅敬銘

可3:1-6

¹耶穌又進了會堂，在那裡有一個人枯乾了一隻手。²眾人窺探耶穌，在安息日醫治不醫治，意思是要控告耶穌。³耶穌對那枯乾一隻手的人說：「起來，站在當中。」⁴又問眾人說：「在安息日行善行惡，救命害命，那樣是可以的呢？」他們都不作聲。⁵耶穌怒目周圍看他們，憂愁他們的心剛硬，就對那人說：「伸出手來！」他把手一伸，手就復了原。⁶法利賽人出去，同希律一黨的人商議怎樣可以除滅耶穌。

按照昨日介紹的段落分析，今日的經文可以和2：1-12耶穌醫治癱子的經文互相比較對照。從中我們會更深刻地反省罪的問題。

1. 「信心」與「不信」

在癱子的事件中，耶穌看見癱子和他朋友們的信心（可2：5）。他們的信心，見諸他們不惜一切方法謀求來到耶穌跟前的決心，而這信心帶來的結果是罪得赦免。

相比之下，今日經文中的群眾，「相信」耶穌是有能力醫治那枯手的人，而他們更有興趣的，反而是到底耶穌在安息日，會選擇醫治抑或不醫治。可是，他們這種「相信」，並非真正的信心；雖然認知耶穌有治病的超能力，但是他們卻從心底拒絕耶穌。他們這剛硬不信的心，令耶穌憂愁（可3：5）。他們是被不信蒙蔽了心眼，以至「看不見」神蹟和救主。

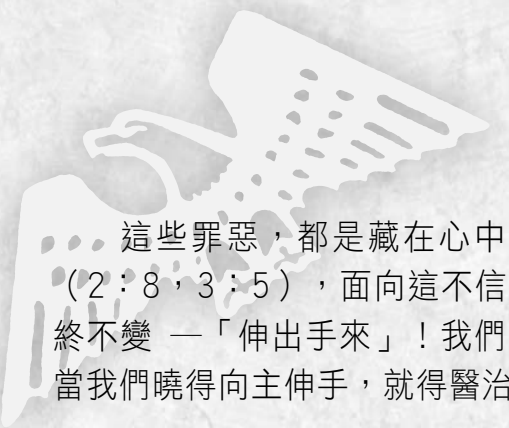
2. 「赦罪」與「定罪」

癱子很可能本來沒想得著赦罪；他更關心自己的癱瘓可否痊癒。不過，耶穌的優先次序卻不是如此。耶穌要赦免癱子的罪，更要眾人知道他掌有赦罪的權柄。為此，耶穌以醫治癱子的神蹟，引證祂赦罪之權柄。

相比之下，今日經文中偽善的眾人和法利賽人，卻是對這枯手的人能否痊癒不大關心。他們更關心能否找出耶穌犯罪的把柄，好除滅他（3：2-6）。耶穌既有赦罪之恩，但拒絕耶穌的人非但輕看耶穌的赦罪，反倒要定耶穌的罪。就在他們要定耶穌的罪的同時，其實是他們定了自己的罪。正如約翰福音3：17-18：「因為上帝差他的兒子降世，不是要定世人的罪，乃是要叫世人因他得救。信他的人，不被定罪；不信的人，罪已經定了，因為他們不信上帝獨生子的名。」

3. 「行善」與「行惡」；「救命」與「害命」

朋友協助癱子得着醫治，無疑是「行善」和「救命」之舉。很可惜，今日經文雖發生在安息日，但是眾人寧願選擇「行惡」和「害命」。偽善的法利賽人死守他們自定的規條，甚至連行善和救命的事情，只要是在安息日，也就不能行。另一邊廂，他們竟可以若無其事地在安息日「行惡」（對枯手的人漠不關心，只想拿他作陷害耶穌的棋子）和「害命」（商議怎樣除滅耶穌）。



……這些罪惡，都是藏在心中，外表並無任何干犯律法的行動。洞察人心的耶穌（2：8，3：5），面向這不信的世代，既憤怒，且憂愁。然而，祂向我們的邀請始終不變——「伸出手來」！我們的手，縱或枯乾軟弱，不能自控，又無力行善，但每當我們曉得向主伸手，就得醫治。

禱告：主耶穌，幫助我憑着信，把枯乾無力的手向祢伸出，好得著赦免和醫治，領受祢所賜的安息。阿們。

8月15日 (星期一)

陳偉迦

耶穌的隱藏

可3:7-12

⁷耶穌和門徒退到海邊去，有許多人從加利利跟隨他。⁸還有許多人聽見他所作的大事，就從猶太、耶路撒冷、以土買、約但河外，並推羅、西頓的四方來到他那裡。⁹他因為人多，就吩咐門徒叫一隻小船伺候著，免得眾人擁擠他。¹⁰他治好了許多人，所以凡有災病的，都擠進來要摸他。¹¹污鬼無論何時看見他，就俯伏在他面前，喊著說：「你是神的兒子。」¹²耶穌再三的囑咐他們，不要把他顯露出來。

在馬可福音中，「耶穌退到海邊去」經常出現。馬可福音中的耶穌，總是在海邊、湖邊等地方行神蹟奇事、向人宣講天國的福音、向不同的人作出呼召！

在聖經的記述裡，「海邊、湖邊」是一個集體回憶，回憶上主的手藉許多神僕帶來拯救和盼望。摩西領以色列民出埃及的神蹟，也是在海邊發生的。故此當今很多學者都認為馬可福音中有關耶穌的記載，是要使以色列人想起耶穌就是神所差來、帶來的拯救。

兩約之間時期的人認為，神應許要來的那位拯救者，會將那些病未得醫治、心靈殘缺、被人忽略的人一同歸入神的恩約中。故此耶穌治病和趕鬼的各種記載，是會使以色列民越來越深信耶穌就是那應許的拯救者。

以色列人或許明瞭耶穌是所神差來的，但這不表示他們就明白祂是神的兒子。有趣的是，污鬼反而知道此事實，並直接道出「耶穌是神的兒子」這獨一無二的尊貴身份。讓我們再仔細留意，當污鬼看見耶穌時，污鬼俯伏並喊著宣稱祂是神的兒子。

百姓要的是拯救，污鬼卻明白耶穌的身份。今天你我要的是甚麼？立刻的痊癒？還是深深體會耶穌到底是誰？

更有趣的是，耶穌為什麼再三囑咐他們不要顯露祂的身份呢？污鬼的認信豈不可幫助百姓更加認識耶穌嗎？為何耶穌阻攔污鬼的宣揚呢？「耶穌是神的兒子」是一個尊貴的稱呼，不是嗎？不過，卻沒有人想到得這稱呼的人要死在十字架上！污鬼對耶穌的稱呼根本不能幫助耶穌的拯救計劃，反而只會驅使百姓將祂定型、將祂神化，反而窒礙他們明白甚麼是「神的兒子」。

只有那羞辱的十字架才稱得上為上主的拯救計劃。

在你我的生命中，甚麼才可稱為上主拯救的心意呢？甚麼才算得上神對你的照管和恩待呢？你體會到耶穌的心腸嗎？

禱告：主啊，求祢讓我在生命的起跌中，看到祢的心腸和祢對我的拯救。阿們！

8月16日 (星期二)

陳偉迦

你的門徒在哪裏？

可3:13-19

¹³耶穌上了山，隨自己的意思叫人來；他們便來到他那裡。¹⁴他就設立十二個人，要他們常和自己同在，也要差他們去傳道，¹⁵並給他們權柄趕鬼。¹⁶這十二個人有西門（耶穌又給他起名叫彼得），¹⁷還有西庇太的兒子雅各和雅各的兄弟約翰（又給這兩個人起名叫半尼其，就是雷子的意思），¹⁸又有安得烈、腓力、巴多羅買、馬太、多馬、亞勒腓的兒子雅各、和達太，並奮銳黨的西門；¹⁹還有賣耶穌的加略人猶大。

馬可福音中的 1：1-3：12 節是一個大段落，而 3：13-6：6 節則集中描述耶穌的事工，包括第4章耶穌的宣講，和與門徒一起的故事。這個段落的開首，就記載了耶穌呼召十二門徒。奇怪的是馬可加插了一句：「隨自己的意思叫人來」。這句的意思是甚麼呢？在舊約上主的揀選是獨特的，隨自己意思的，不受他人影響。耶穌時代的「拜師」，必須要得到多方的推薦人方能得到名師的賞識。可是十二門徒的揀選卻是按耶穌自己的意思，就連賣主的猶大也是祂自己揀選的。

現代人寄望用各方的人脈和方法去得著想要的東西，但卻往往缺少了揀選的觀念，揀選是指上主為你留下美好的一份，不需跟人比較，不需要說：「我不是你，我不像你可以這樣、那樣…」揀選的觀念是公平的，每個人只需活出自己被上主賦予的一份就夠。因此，無論是身為入室弟子的十二門徒，或是沒有入室的那些跟隨耶穌的人，也同樣可以活出耶穌那份美好的靈性。君不見那十二門徒的靈性……

耶穌揀選十二門徒有其目的，一是常與祂自己同在，二是要給他們先作榜樣，然後差他們去傳道和趕鬼。在這個大段落裡，十二門徒就正正經歷到何謂傳天國的福音（可4）、甚麼是趕鬼入豬群（5章）。

可是，今天越來越難找到屬靈導師去作人的師傅，也越來越少人敢以自己的人生去見證主的道，並示範如何活出來。見證和體會的經歷是最佳的教導和指引，在我們所處的社會中，人越來越厭倦那些只會講和批評，卻又無實際策略和貢獻的政治人物。今天，或許可以說的是在眾多的謾罵中，越來越多人獨善其身，沒有人勇敢走出來去承擔和示範，叫後輩可以將智慧累積起來，叫下一代可以有法可循，有據可依。

耶穌花上三年多的時間，就是作牧養，讓人真實了解如何活出敬虔的生命。今天，神仍在尋找這些指引下一代、協助新一代成長的人。

上主已將許多見證主道的人放在你身旁賜福給你，使你今天成為何等的人，你還等待甚麼？

禱告：願主興起我們，以身教、言教祝福我們的下一代。阿們。

8月17日 (星期三)

李秀櫻

自相紛爭就站立不住

可3:20-30

²⁰耶穌進了一個屋子，眾人又聚集，甚至他連飯也顧不得喫。²¹耶穌的親屬聽見，就出來要拉住他，因為他們說他癲狂了。²²從耶路撒冷下來的文士說：「他是被別西卜附著」；又說：「他是靠著鬼王趕鬼。」²³耶穌叫他們來，用比喻對他們說：「撒但怎能趕出撒但呢？」²⁴若一國自相分爭，那國就站立不住；²⁵若一家自相分爭，那家就站立不住。²⁶若撒但自相攻打紛爭，他就站立不住，必要滅亡。²⁷沒有人能進壯士家裡，搶奪他的家具；必先捆住那壯士，纔可以搶奪他的家。²⁸我實在告訴你們，世人一切的罪和一切褻瀆的話都可得赦免；²⁹凡褻瀆聖靈的，卻永不得赦免，乃要擔當永遠的罪。」³⁰這話是因為他們說：「他是被污鬼附著的。」

耶穌醫好了許多人，甚至連污鬼都服了祂。因此各地的人都蜂擁而至（7-11節），令祂服事到廢寢忘餐，以致親屬們誤以為祂已癲狂，要出來阻止祂。而遠道從耶路撒冷下來的猶太領袖，明知耶穌有超自然的能力，卻誣陷祂是被污鬼附身，是靠著撒但趕鬼，而非靠神行事。

面對這些盲目的指控及中傷，耶穌用比喻指出他們的愚昧荒謬：任何國家或家庭自相紛爭，定必站立不住；若邪惡世界發生內戰，撒但自相攻擊就等同自殺，定必自招滅亡。況且，耶穌的確已經捆住「壯士」並得勝了，這就足以證明祂擁有遠超魔鬼之上的權柄和能力。因此，祂發出嚴厲的警告，凡把祂靠聖靈作事當作撒但的工作的，就是褻瀆聖靈，犯了極嚴重的罪。

「世人若恨你們，你們知道，恨你們以先已經恨我了。」（約15：18）主耶穌在世時曾被親友誤會，被許多人反對、誣告、逼迫及苦待；使徒保羅亦被人說是癲狂（徒26：24），受盡苦楚，甚至被同胞追殺。作為基督的跟隨者，你曾否因持守信仰而被人誤會、排斥、譏諷、甚至攻擊？你又曾否熱衷於事奉、參加聚會、奉獻金錢及傳福音而甘願被別人當作「宗教狂」？

「人若因我辱罵你們，逼迫你們，捏造各樣壞話毀謗你們，你們就有福了！應當歡喜快樂，因為你們在天上的賞賜是大的。在你們以前的先知，人也是這樣逼迫他們。」（太5：11-12）

禱告：主阿，求祢加能賜力，讓我們常警醒禱告，持守合一，在真道上站立得穩。更求主賜下更大的信心和渴慕，叫我們常為主大發熱心，竭力多做主工，因為知道我們的勞苦，在主裏面絕不會是徒然的。阿們！

8月18日 (星期四)

陸葉懿嫻

誰是耶穌的家人

可3:31-35

³¹當下，耶穌的母親和弟兄來，站在外邊，打發人去叫他。³²有許多人在耶穌周圍坐著，他們就告訴他說：「看哪，你的母親和你弟兄在外邊找你。」³³耶穌回答說：「誰是我的母親？誰是我的弟兄？」³⁴就四面觀看那周圍坐著的人，說：「看哪，我的母親，我的弟兄。³⁵凡遵行神旨意的人就是我的弟兄姊妹和母親了。」

「當下」：神的大能透過耶穌的服事彰顯，無論耶穌去到哪裏，身邊總是擠滿了人，他們帶着各自的需要，來到耶穌面前都得到滿足。但是沒有人想到耶穌的需要是甚麼。耶穌的母親和弟兄想到了，也只是想勸耶穌離開那使人虛耗的處境。

「誰是我的母親？誰是我的弟兄？」耶穌的回答讓人心酸，讓我想起了主在十字架上說「我渴了」！這位全能聖潔的主，為了愛披戴肉身甘願卑微受限，地上竟沒有一處能滿足他的需要。是的，耶穌的孤苦也是我們人類的孤苦！神祝福人，賜給人有家，能生養眾多，擁有產業，但大多數人的家卻是使人受傷最深的地方。如果對家人的感情，撇開理性，心靈深處那種孤單感很多人都有體會。多少孩子被性侵犯都是照顧他的家人所做成的呀！即使有幸得到父母很好的照顧，那種愛往往帶着父母的私慾，對孩子的成長並不適切。人在地上真正可安歇的家在哪裡？

耶穌就是為此而來的，祂要把真正的家賜給我們！祂四面觀看圍坐的人說：「看哪！我的母親，我的弟兄。凡遵行神旨意的人，就是我的弟兄姐妹和母親了」。祂親自來宣告並帶領我們建立人類真正的家。

有一位很熱心傳福音及事奉的姊妹說很想年邁的母親信主，但母親很頑固。然後就數落母親過往給家庭造成的傷害。我分享了父親信主的見證：當知道父親快到生命的盡頭，但幾十年父親與家人的關係很疏離。我突然醒覺要徹底寬恕他，向他傳揚耶穌的愛才是真實的。結果父親很快信主受洗，全然依靠神，並顯現一生中從未表達的最慈愛的一面，讓每一位兒女深受感動。為此我每當想到父親就會由衷地讚美神。這位姊妹亦即時醒悟。不久，見面三兩句就與女兒頂撞的母親就參加啟發課程了。

耶穌張開雙臂，目光掃過在場的每一張臉，祂認識每一個來到面前的人，祂看着每一個人說：「來吧，你就是我的親人」。耶穌要給人的不只是百般的祝福，更要給人真正的家，這個家裏的人因着祂的寶血潔淨了，一切的過犯被赦免了，都在基督裏同歸於一了。愛神愛人如己的人就都是耶穌家裏的人了。

禱告：主聖靈，幫助我們，能以基督的愛去愛身邊的人，以致家庭在教會中，教會也在家庭內，透過聖徒相通，讓真理的道，就是叫我們得救的福音在地上彰顯。阿們！

8月19日 (星期五)

何善斌

聽者要有意

可4:1-8

¹耶穌又在海邊教訓人。有許多人到他那裡聚集，他只得上船坐下。船在海裡，眾人都靠近海，站在岸上。²耶穌就用比喻教訓他們許多道理。在教訓之間，對他們說：³「你們聽啊！有一個撒種的出去撒種。⁴撒的時候，有落在路旁的，飛鳥來喫盡了；⁵有落在土淺石頭地上的，土既不深，發苗最快，⁶日頭出來一曬，因為沒有根，就枯乾了；⁷有落在荊棘裡的，荊棘長起來，把他擠住了，就不結實；⁸又有落在好土裡的，就發生長大，結實有三十倍的，有六十倍的，有一百倍的」。

後天的救恩日誌，會對這比喻的各種土壤作詳細的解釋。故此，今天我想跟大家一同思想，馬可福音記下這講論的目的。

一開始，馬可強調地點「海邊」和「又」：單單在第1節，「海」這名詞便重覆了三次，可見馬可希望讀者留意耶穌講道的地理位置；「又」，這表明耶穌的講論，是重演之前曾發生的事。之前在3：7，馬可首次提到耶穌和門徒退到海邊；因著祂所作的神蹟奇事（3：8的「大事」之意），群眾便老遠從不同地方來找祂。上次祂主要作醫病趕鬼的神蹟服侍，今次祂則是講道。

馬可重複提到海邊，也許因為海邊是自然的聲音放大器，它既可容納很多的群眾，又可成為耶穌講道時的自然擴音機，加上祂站在船上，便成了可讓眾人清楚看見，聽見的講台。

另一個更重要的原因，可能是與以賽亞書9：1-2的預言有關：

但那受過痛苦的必不再見幽暗。從前神使西布倫地和拿弗他利地被藐視，末後卻使這沿海的路，約但河外，外邦人的加利利地得著榮耀。在黑暗中行走的百姓看見了大光；住在死蔭之地的人有光照耀他們。

在3：8，馬可特別提到約旦河外，甚至是以罪惡聞名的推羅、西頓城的外邦人，¹也來找耶穌，這自然讓讀者想起耶穌正在實現以賽亞書9:1-2的預言：祂不單呼籲神的選民悔改，祂更以神蹟奇事，讓醫治和釋放臨到真心悔改並對主耶穌有信心的外邦人。²

故此，當馬可提到耶穌這個有關聽道的四種不同態度的撒種比喻前，他已用不少實例，闡示不同人聽道後的不同反應。耶穌並沒有將講道與神蹟醫治分開，祂常以神蹟彰顯闡述重要的福音真理（2：5；3：1-5）。當看見同一個醫治癱子神蹟和聽見同一個人子能赦罪的信息，有些人歸榮耀給神（2：12），但另一些人則質疑耶穌

¹ 在舊約先知書中，推羅、西頓這兩個位於以色列北面的港口城市常一併提起。就像古時的所多瑪、蛾摩拉，是罪惡滔天的城市的代表。參珥4:4-6；撒9:2-4。在耶穌時代，這兩個是羅馬帝國蓬勃的港口，雖然算在以色列境內。但大部份居民都是外邦人，參太11:21-22；可7:24-26。

² 馬可特別著重耶穌在外邦人中施行神蹟、傳福音的事工，參3:8-12；5:1-24；7:24-30。相反，熟悉舊約聖經的神的選民，則對耶穌所行的神蹟諸多挑剔和論斷，參3:20-20；8:11-13；9:38-40。

褻瀆神（2：6-7）；當群眾看見耶穌在安息日醫好手枯乾的神蹟後，有些人信心得著建立，從老遠來找耶穌，亦有人願跟隨祂作祂的門徒（3：7-8，13-19），但另一些人卻開始商議要幹掉祂（3：6），甚至褻瀆聖靈（3：22，28-30）……眾人都看見和聽見同一篇道，但因著人聽道或看見神蹟時的態度不同，便作出迥異的反應，帶來南轅北轍的結局。

今天我們是哪一種聽道的人？作「神蹟批判者」，以為不求神蹟就是屬靈？還是對神的道存觀望的態度，作「道評人」，只想知而不想做？耶穌明言，「凡遵行神旨意的人，就是我的弟兄姐妹和母親」（3：35），這是何等尊貴的榮譽。馬可福音隨後記述的這個撒種的比喻，正是要進一步鼓勵我們，怎樣成為祂真正的弟兄姐妹和母親。關鍵是：你真以成為耶穌的家人為榮嗎？這反映我們是否真的渴慕，願付代價去追求真理。

活在香港，時事評論和是非，常充塞我們的耳朵和眼球，令我們重視人的評論，反而忽略祂的聲音或祂的評價，令我想起一首詩歌：

在這世界裡聲音太多，人群潮裡喧聲中渡過，
已錯失去路，不知退或進，不清楚，沒法清楚。
在這世界裡聲音太多，人來人去高聲顯自我，
叫喊聲背後，不知對或錯，真理偏偏聽不到。
在這世界裡聲音太多，尋求完美聲音心內播，
廢去天與地，當一切盡棄，真理心中緊記。

副歌：困惱每天，心裡問一串串，願你聲音清晰指引在前面，
帶領每天真理掌管心意願，奇妙話語明亮在眼前。³

求主幫助我們，渴慕真理，放下對人們自以為是的「精闢見解」的好奇，專注聆聽主的聲音，默想聖經真理，然後在教會外的公共空間中貫徹實踐出來。

若要遵行神的旨意，有熱誠追求固然重要，但更重要的，是要明白神的旨意，以免我們成為糊塗人，好心做壞事（弗5：17）。明天耶穌就提到明白神的旨意的秘訣，解明「有耳可聽的，就應當聽」的意思。

禱告：主聖靈，求祢開廣我的心和耳朵，我就往祢命令的道上直奔。阿們。

³ 這首現代詩歌的名字叫《聲音太多》，旋律參<http://www.youtube.com/watch?v=q55GR75iK18>

8月20日 (星期六)

何善斌

作主耶穌所言的「你們」

可4:9-12

⁹又說：「有耳可聽的，就應當聽！」¹⁰無人的時候，跟隨耶穌的人和十二門徒問他這比喻的意思。¹¹耶穌對他們說：「神國的奧秘只叫你們知道，若是對外人講，凡事就用比喻，¹²叫他們看是看見，卻不曉得；聽是聽見，卻不明白；恐怕他們回轉過來，就得赦免。」

若今天一位牧師跟你說：「我講道的目的，是要叫人看是看見，卻不曉得；聽是聽見，卻不明白；恐怕他們回轉過來，就得醫治。」不知你會有何反應？

耶穌解釋運用比喻的目的時，在11、12節開宗明義地聲明，運用比喻的目的，並不是為了深入淺出，令聽眾容易明白。相反，天國的比喻，絕不是為了取悅聽眾，而是要求聽眾存著回應挑戰並願作改變的心，存這樣心的聽眾，才會將祂的道聽得進去，明白神國的奧秘，不再作外人！換言之，若你聆聽撒種的比喻，卻不想作好土，你就不會明白撒種比喻信息的重要性，更不會在你生命中收割到道的果實！

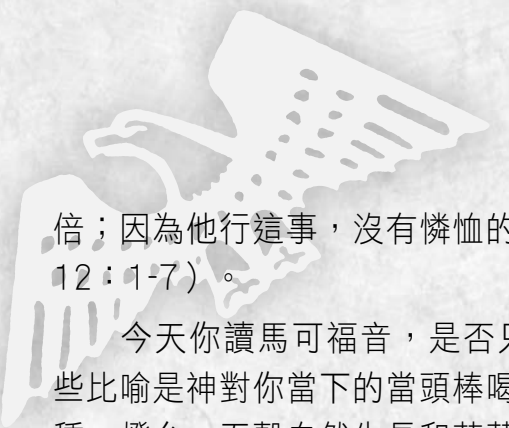
隨後在12節，耶穌引用了以賽亞書6：9-10：「他說：『你去告訴這百姓說：你們聽是要聽見，卻不明白；看是要看見，卻不曉得。要使這百姓心蒙脂油，耳朵發沉，眼睛昏迷；恐怕眼睛看見，耳朵聽見，心裡明白，回轉過來，便得醫治。』」¹

上帝呼召先知以賽亞，向他當代的以色列人宣講悔改的信息。但上帝亦要以賽亞作好心理準備：祂的選民將會硬心，不願悔改求赦罪。²耶穌以此暗示祂的使命將會面對的挑戰，以為自己是神的選民的，將會成為外人，不接受祂宣講的天國福音；相反，願意信祂，跟隨祂的，即使被當作外人的外邦人，將會明白和領受天國的奧秘，悔改成為好土。

所以，耶穌繼承舊約先知的傳統，講比喻的時候，聽者往往不知道他意所指的是誰，但當他投入聆聽及評論故事中的角色時，講者便會當頭棒喝，指出那應被譴責的人，正是那聽者。最明顯的例子，就是先知拿單責備大衛王行淫殺人的比喻：「耶和華差遣拿單去見大衛。拿單到了大衛那裡，對他說：『在一座城裡有兩個人：一個是富戶，一個是窮人。富戶有許多牛群羊群；窮人除了所買來養活的一隻小母羊羔之外，別無所有。羊羔在他家裡和他兒女一同長大，喫他所喫的，喝他所喝的，睡在他懷中，在他看來如同女兒一樣。有一客人來到這富戶家裡；富戶捨不得從自己的牛群羊群中取一隻預備給客人喫，卻取了那窮人的羊羔，預備給客人喫。』大衛就甚惱怒那人，對拿單說：「我指著永生的耶和華起誓，行這事的人該死！他必償還羊羔四

¹ 關於以賽亞書怎樣可幫助我們理解馬可福音的編排設計和馬可福音的信息，參Rikki E. Watts, *Isaiah's New Exodus in Mark* (Tübingen: Mohr Siebeck, 1997; repr., Grand Rapids: Baker Academic, 2000). 關於馬可福音怎樣運用舊約經文，參Rikk E. Watts, "Mark" in G. K. Beale and D. A. Carson, eds., *Commentary on the New Testament Use of the Old Testament* (Grand Rapids: Baker Academic, 2007), pp.111-249.

² 參賽39章老希西家王對以賽亞宣告的審判的麻木反應。



倍；因為他行這事，沒有憐恤的心。」拿單對大衛說：『你就是那人……』」（撒下12：1-7）。

今天你讀馬可福音，是否只著眼耶穌怎樣對祂當代的以色列人說話，卻忘記這些比喻是神對你當下的當頭棒喝，你須要回轉悔改作回應？新舊皮袋，壯士入屋、撒種、燈台、五穀自然生長和芥菜種的比喻，除了講述神救恩的作為，也是對聽眾的挑戰，包括改變我們的觀念模式（mindset）、價值觀和對福音權能的信任。你若以為這是主對別人說的動聽道理，與你無關，你仍只是外人；若你認定這些比喻都是針對你而說，你願意悔改和作出相應改變，你就是第11節耶穌所說的「你們」了。

禱告：引領我進入一切真理的聖靈，求祢更新轉化我的心思，以天國子民的新皮袋，領受順服主耶穌給我的挑戰，阿們。

8月21日 (星期日)

何吳雅婷

聽道、領受、結出果實

可4:13-20

¹³又對他們說：「你們不明白這比喻麼？這樣怎能明白一切的比喻呢？¹⁴撒種之人所撒的就是道。¹⁵那撒在路旁的，就是人聽了道，撒但立刻來，把撒在他心裡的道奪了去。¹⁶那撒在石頭地上的，就是人聽了道，立刻歡喜領受，¹⁷但他心裡沒有根，不過是暫時的，及至為道遭了患難，或是受了逼迫，立刻就跌倒了。¹⁸還有那撒在荊棘裡的，就是人聽了道，¹⁹後來有世上的思慮、錢財的迷惑，和別樣的私慾進來，把道擠住了，就不能結實。²⁰那撒在好地上的，就是人聽道，又領受，並且結實，有三十倍的，有六十倍的，有一百倍的。」

唸輔導時曾讀過一句話：「健康的家庭成因都是一樣，不健康的家庭成因卻是個個不同。」按著耶穌對撒種比喻的解釋，我們也可以得出同樣的結論：「健康的基督徒生命成因都是一樣，不健康的基督徒生命成因卻是個個不同。」

健康的基督徒生命的成因，簡言之就是聽道、領受、結出果實。好土以外的三個反面教材，說明了甚麼才是聽道、領受、結出果實。聽道就是不會「左耳入，右耳出」，牢牢記著神的話；領受就是願意付代價把神的真理，落實在日常生活之中；結出果實就是除去生命中，那些跟神的道爭奪我們心的人和事。若我們能這樣行，就不怕沒有三十倍、六十倍、一百倍的收成。

聽道、領受、結出果實是健康基督徒成長的三個重要環節，只要有一個環節出錯了，就是另外兩個環節多麼完善，神的真道都不能在我們裡面健康地成長。渴望屬靈生命成長的信徒，都應像一個勤力的農夫，時常察看道種在自己心田成長的狀況。若最近你很容易把神的道忘得一乾二淨，不妨開始抄寫、背誦經文、做講道筆記；又或你常感人微言輕，而不敢在職場或友儕間按真理行事，為什麼不主動的尋找一群清心禱告主的人，跟你一起追求公義、信心、愛心、和平呢？設若你常被世上的雜務、思慮、情慾纏擾，無法專心一致的跟從神，何不效法還在世上時的耶穌，退到曠野，好好的再問自己一遍：「人若賺得全世界，賠上自己的生命，有甚麼益處呢？人還能拿甚麼換生命呢？」勞力的農夫必先得飲食。神必以永生賞賜那些聽了道，領受又結出果實的信徒。

禱告：親愛的天父，謝謝祢藉著各種方法，把道種撒在我們的心田上。求祢賜我們忠心看守我們的心田，不容撒旦奪去祢的真理，患難嚇倒我們，又或私慾奪去我們對祢的忠貞。求賜我們耐性，堅心等候道種在我們生命中發芽、生長、茁壯、結果，好叫祢因我們快樂。阿們。

8月22日 (星期一)

何吳雅婷

尋求的必尋得見

可4:21-25

²¹耶穌又對他們說：「人拿燈來，豈是要放在斗底下，床底下，不放在燈臺上麼？²²因為掩藏的事，沒有不顯出來的；隱瞞的事，沒有不露出來的。²³有耳可聽的，就應當聽！」²⁴又說：「你們所聽的要留心。你們用甚麼量器量給人，也必用甚麼量器量給你們，並且要多給你們。²⁵因為有的，還要給他；沒有的，連他所有的也要奪去。」

耶穌以撒種的比喻教導門徒怎樣聽道，再以另外兩個比喻鼓勵門徒尋道。不管門徒如何留心的聽主道，又有耶穌親自為他們解釋，門徒對耶穌的教導還是摸不著頭腦，神的道彷彿向他們隱藏了。耶穌以拿燈的比喻，說明祂降世宣講神道的目的，就是要把隱藏的事顯明出來。所以，當下門徒或許不明白主的道，但只要他們繼續留在光中，有一天他們必能靠著光，看到那些隱藏的真理。門徒需要的是一顆持續尋道的心。

跟著耶穌又舉了量器的比喻。量器是確保市場有公平交易的重要用具。那好像今天的市場交易，買賣雙方必須使用同一的貨幣單位。門徒的量器若是一顆尋道的心，神必會以真道來回應他們。25節說的是天國裡的重要法則，凡心裡渴想追求真理的，他們必定會得著更多；凡那些不渴想追求真理的，連之前存在他們心裡的真理，也將會隨流失去。飢渴慕義的人，必得飽足啊！

兩個比喻帶出同一個重點，聽道要明道，明道必需先要尋道。神絕不容我們以祂的道深奧難明，作為不實行真理的藉口。只要我們願意問道，神不但會回答我們的問題，還要向我們解明更多奧秘的事。

現今世情複雜多變，黑白不再分明，時代步伐又急速，我們往往要在瞬間，為著形形色色的爭議表態，甚或做決定。身為基督徒，自然希望能堅持真理，為主發聲。可是，近年幾乎在每一個具爭論性的社會議題上，基督徒圈子裡都有不同的聲音，甚至出現兩極的意見，同性戀的議題如是、民主選舉的議題也如是。我們不禁會問真理何在？是他，還是我錯誤理解真理呢？

耶穌教導我們不要停止問道、尋道。因為沒有人可以宣告他們此刻已擁有全部的真理，只有繼續讓主的話成為照明燈的人，才有機會看見那些被個人的偏見和限制所掩藏的真理。我們也要有心理準備，神向我們啟示的，不一定是我們認同的。當神的真理，違背我們的取向時，最能反映我們是否真心尋求神道，還是只想利用神的道來證明自己有理。那些不放棄以神的真道為量器的人，神必會量給他們更多的真理。因為尋找的人，必尋得見，這是耶穌基督給我們的應許。

禱告：主耶穌基督，祢就是道路、真理、生命，求祢讓我們在祢的路上走，直到找著父的心意為止。阿們！

8月23日 (星期二)

蕭德安

神的國就如五穀生長

可4:26-29

²⁶又說：「神的國如同人把種撒在地上。²⁷黑夜睡覺，白日起來，這種就發芽漸長，那人卻不曉得如何這樣。²⁸地生五穀是出於自然的：先發苗，後長穗，再後穗上結成飽滿的子粒；²⁹穀既熟了，就用鐮刀去割，因為收成的時候到了。」

想起了一個中國成語故事 — 揠苗助長：

從前有一個農夫，嫌自己田裡的秧苗長得太慢，因此每天都很煩惱。有一天正苦心思索著有甚麼辦法可以使稻子長高一點，忽然靈機一動，馬上捲起褲管就往水田裡跳，開始把每一棵秧苗拉高一點。

傍晚，農夫好不容易才完成他自以為聰明的傑作，得意洋洋的跑回家告訴太太：「我今天想到一個好點子，讓田裡的稻苗長高了不少。」農夫太太半信半疑，就叫兒子到稻田裡一探究竟。

兒子——聽到家裡的稻子長高，就興奮的跑到田裡去看。這時，他發現稻苗是長高了一些，但是卻一棵棵低垂，眼看就要枯萎了。

種子——微不足道、絕不起眼的種子，甚至須要人撒在地上。可是，種子的「發苗」、「長穗」、「穗上結成飽滿的子粒」，卻不是人所明白、人能控制的。最後，人又可以拿起鐮刀去收割成熟的穀物。

由種子到穀物，是一股破殼而出、堅韌強勁的生命力，是神所賦予、神秘奧妙的生命力。由撒種到收割，是一份按時付出、按部就班的工作，是神邀請人見證成長、經歷成長的機會。

生命的萌芽躍動、蛻變成長、成熟結實，這是神的國。

禱告：主啊，願我的生命在祢裡面不斷成長，又可以幫助、見證其他生命的成長。阿們。

8月24日 (星期三)

蕭德安

芥菜種的比喻

可4:30-34

³⁰又說：「神的國，我們可用甚麼比較？可用甚麼比喻表明呢？」³¹好像一粒芥菜種，種在地裡的時候，雖比地上的百種都小，³²但種上以後，就長起來，比各樣的菜都大，又長出大枝來，甚至天上的飛鳥可以宿在他的蔭下。」³³耶穌用許多這樣的比喻，照他們所能聽的，對他們講道。³⁴若不用比喻，就不對他們講；沒有人的時候，就把一切的道講給門徒聽。

想起了耶穌另一個以芥菜種作比喻的教導：

「是因你們的信心小。我實在告訴你們：你們若有信心像一粒芥菜種，就是對這座山說，『你從這邊挪到那邊』，它也必挪去，並且你們沒有一件不能做的事了。」（太17：20）

在耶穌的辭典裡，「芥菜種」彷彿就是信心的代名詞。可是，小小一粒芥菜種的信心不也是小小的信心嗎？然而，這個馬可記載的耶穌比喻，重點不在於芥菜種「種在地裡的時候，雖比地上的百種都小」，卻在於「但種上以後，就長起來，比各樣的菜都大」。當人在小事上，學習倚靠神及經歷神信實的回應後，信心就增長起來。從小到大，這是人對神建立信心的進程。

芥菜種真的可以「長出大枝來，甚至天上的飛鳥可以宿在它的蔭下」嗎？事實上，我們在大自然見到的芥菜植物頂多是8至10呎高的小樹，更遑論飛鳥可以在它的蔭下築巢棲息。然而，這個馬可記載的耶穌比喻，重點不在於芥菜植物的高度，卻在於它的影響力。芥菜是製造芥菜的主要原材料，而芥菜是一種味道強烈、刺激味覺的醬料。一個人默默地、謙卑地以信心倚靠神的行動，縱使沒有高言大志、豪情壯語，但當中神人互動的親密關係，往往感動其他人願意認識瞭解，甚至仿效跟隨。人對神的信心就像芥菜一樣，可以刺激別人對神的尋求。

人對神信心的建立、增長，以至激勵影響別人尋求神，這是神的國。

禱告：主啊，願我的信心在祢裡面不斷成長，又可以幫助、見證其他人信心的成長。阿們。

8月25日 (星期四)

張陳翠珊

平靜風和海

可4:35-41

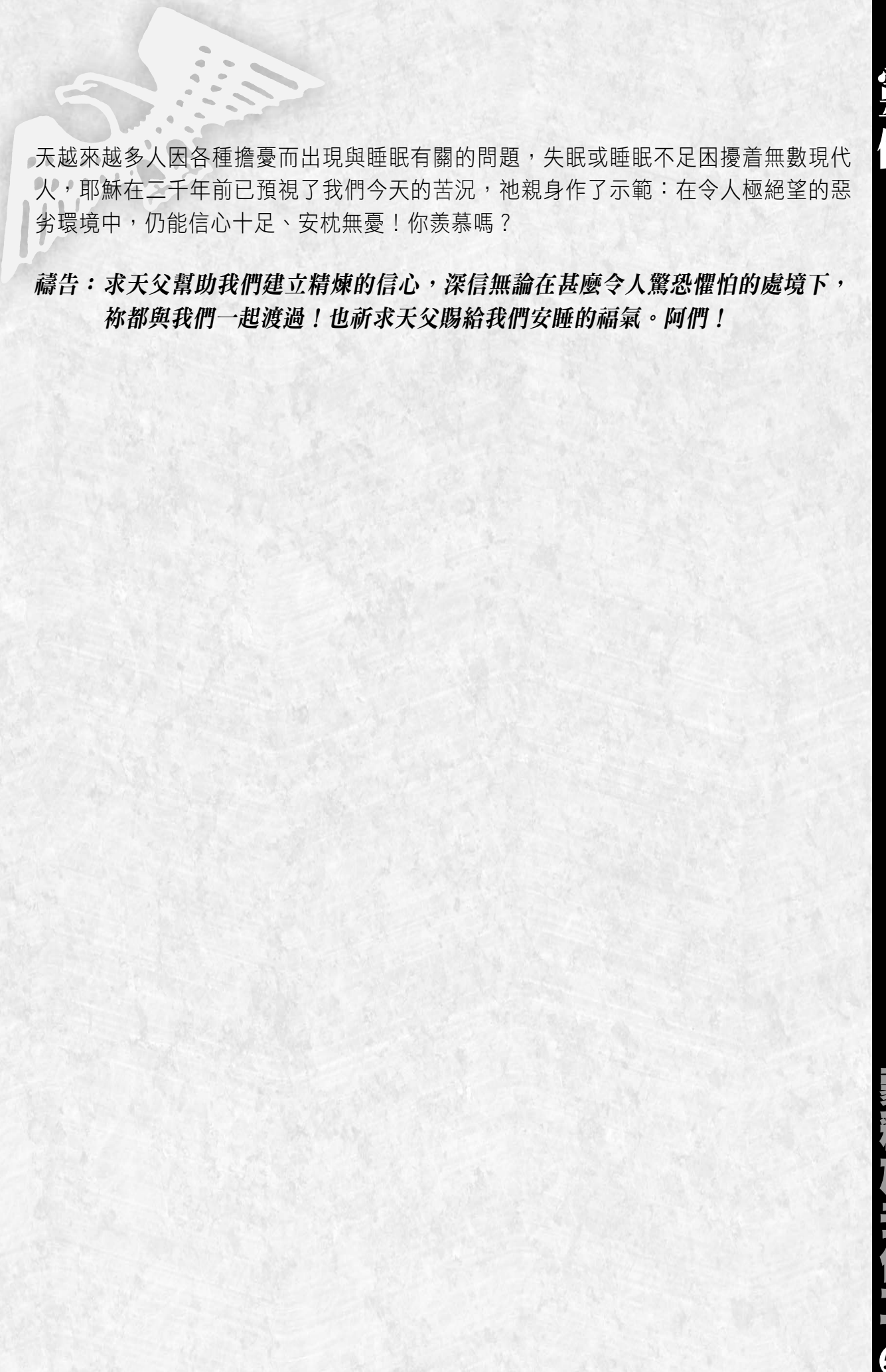
³⁵當那天晚上，耶穌對門徒說：「我們渡到那邊去吧。」³⁶門徒離開眾人，耶穌仍在船上，他們就把他一同帶去；也有別的船和他同行。³⁷忽然起了暴風，波浪打入船內，甚至船要滿了水。³⁸耶穌在船尾上，枕著枕頭睡覺。門徒叫醒了祂，說：「夫子！我們喪命，你不顧麼？」³⁹耶穌醒了，斥責風，向海說：「住了吧！靜了吧！」風就止住，大大的平靜了。⁴⁰耶穌對他們說：「為甚麼膽怯？你們還沒有信心麼？」⁴¹他們就大大的懼怕，彼此說：「這到底是誰，連風和海也聽從他了。」

門徒乖乖地、順服地按著主的吩咐，開船渡到加利利湖的另一邊，卻在其間遇上了暴風浪，場面之可怕程度連這群漁夫老手也招駕不來，感到惶恐絕望。這豈不是很無辜嗎？為甚麼呢？明明自己是全心遵主吩咐去事奉主的，為何在事奉的路上竟遇上如此惱人的挫敗？為甚麼主這樣對我？難道主的安排出了差錯？主耶穌的答覆是直截了當的：「為甚麼膽怯？你們還沒有信心嗎？」主要信徒明白，天路歷程並不一定天色常藍，其間遇上狂風巨浪乃在主的計劃安排之中，無需詫異稱奇。主期望信徒在風浪中展示的達標表現是：不膽怯、有信心！

門徒害怕甚麼？又缺乏甚麼信心呢？經文中提到門徒以為將要喪命，害怕他們所寶貴的生命受到威脅、將要失去；他們以為主會置身事外，不相信主在患難中仍會顧念他們，在懼怕中懷疑主的慈愛和信實！因此他們叫醒主並質問祂：「你不顧麼？」其實，在此之前，門徒曾經目睹三個信心的例子（癱子和他的朋友、百夫長，以及用香膏抹耶穌的女人）。當耶穌看到癱子和他四個朋友的信心時，祂對癱子說：「小子，你的罪赦了」（可2：5，路5：20）；祂稱讚百夫長的大信心是以色列中沒有的（太8：10，路7：9）；並且祂讚賞用香膏抹祂腳的女人真心懺悔、清楚罪已得赦的信心（路7：50）。門徒雖然見識過這三幕，卻沒有從「別人的」信心學到什麼，他們只是旁觀者，他們對主的信心仍然是膚淺和片面。因此，主耶穌定意要帶他們渡湖，讓他們親身上這精彩的一課，好讓他們趕上必須學曉的功夫。今天，我們的「信心」達標嗎？還是不堪一擊？聖經中有很多信心偉人：亞伯拉罕、雅各、摩西、但以理、約書亞、尼希米……，「他們的」信心之舉我們也許耳熟能詳，但於我們又有甚麼直接關係呢？試回想過往有甚麼事情是發生在自己身上，使「我們的」信心經歷切膚入心的試煉，而變得牢不可破呢？

在這事之前，跟隨主的門徒已親眼見過主治病趕鬼，他們叫醒主的目的大抵不會是想主一同潑潑水，拉拉帆，或是講幾句鼓勵性的說話吧，而是希望主總會行「一些事」以力挽狂瀾。但他們的腦袋卻從沒想過連風和海也聽從了祂，以致他們竟然因此大大的懼怕。我們是否也經常以我們有限的知識和經驗來規限神的能力和作為，以致我們面對困難時，因矮化了主的能力而自己顯得膽怯畏縮。

當門徒在暴風雨中驚惶失措時，主耶穌竟能「在船尾上，枕著枕頭睡覺」。套用到現代，我們絕少要面對船快沉的死亡恐懼，但我們也許正面對各種的焦慮：經濟不景動盪、工作困難、婚姻問題、兒女反叛、學業前途、自己和至親的疾病疼痛…。今



天越來越多人因各種擔憂而出現與睡眠有關的問題，失眠或睡眠不足困擾着無數現代人，耶穌在三千年前已預視了我們今天的苦況，祂親身作了示範：在令人極絕望的惡劣環境中，仍能信心十足、安枕無憂！你羨慕嗎？

禱告：求天父幫助我們建立精煉的信心，深信無論在甚麼令人驚恐懼怕的處境下，祢都與我們一起渡過！也祈求天父賜給我們安睡的福氣。阿們！

8月26日 (星期五)

張陳翠珊

格拉森鬼附的人

可5:1-5

¹他們來到海那邊格拉森人的地方。²耶穌一下船，就有一個被污鬼附著的人從墳塋裡出來迎著他。³那人常住在墳塋裡，沒有人能捆住他，就是用鐵鍊也不能；⁴因為人屢次用腳鐐和鐵鍊捆鎖他，鐵鍊竟被他掙斷了，腳鐐也被他弄碎了；總沒有人能制伏他。⁵他晝夜常在墳塋裡和山中喊叫，又用石頭砍自己。

耶穌特意乘船渡海，就只為了這件趕鬼的神蹟，因為從上下文的記載，耶穌在格拉森人的地方似乎沒有其他的任務。況且那被污鬼附的人是有備而來，當耶穌一行人才剛剛下船，他就從墳塋裡出來迎著他們。那麼，這事蹟對我們有甚麼啟示呢？首先，它讓我們知道靈界事物是真實存在的。這格拉森人能以血肉之軀，掙斷鎖鏈，砸碎腳鐐，並非人類能力範圍以內的事。整本聖經亦承認這個靈氣世界存在的事實，尤其福音書所記錄的事蹟，就是人會被鬼附著，這是無可置疑的。

再者，這事蹟也說明主耶穌有勝過這邪靈世界的權能。祂在地上服事時，也一再使用祂的權柄趕鬼。今天，被污靈附身的個案雖然在發達國家中較為少見，但在較落後的地區卻還有很多受污靈所轄制的個案。我們可以從那些在當地傳教的宣教士之經歷，得知這種情況。這些宣教士就是在這靈界的爭戰中，更能發現主耶穌基督的名字和權能，足以趕出這些污鬼，使人重獲自由。

雖然香港是先進的城市，但今天撒但卻能以其他各種形式附着世人，令人不能自控地陷入百般的捆綁痛苦中。這些形式包括縱情色慾、賭癮、投機炒賣、吸毒濫藥、沉迷電子媒體和產品等。更有些由於對未來缺乏安全感，將信心建基於占卜、風水、星座、命相、養鬼仔、問米、術數和其他偶像崇拜，滿以為可以趨吉避凶，但反而被當中的謬誤道理和藉此牟利的神棍所操控利用。陷在上述境況的人，和那格拉森鬼附的人一樣，活在罪的可怕光景中，拒絕真理，不受控制，不斷地傷害自己。聖經以住在死人的地方（墳塋）來形容活在罪中的人，即是「活死人」。路加記載這個人許久不穿衣服（路8：27），馬可描寫他晝夜在墳塋和山中喊叫，試想這樣的人還有甚麼尊嚴？心裡還可以有甚麼美善的品格？恐怕他只會在罪中越陷越深，不能自拔。

耶穌親自主動前來找這陷在極大痛苦的人，從罪中把他釋放出來。今天天父也同樣主動地尋找失喪的人，施以拯救。我們應常常自我檢討和反省，有否沉溺於某種癖好或玩意中？有否將信心和盼望寄託於世俗的價值觀和信念？若有，我們便須盡早奉主耶穌的名向天父認罪悔改，祈求從此獲得釋放，重返天父愛的懷抱裏！

禱告：親愛的天父上帝！我要讚美稱頌祢！因為祢的權能高過諸天、勝過萬有。求祢保守我們常活在主愛中，遠離罪惡的轄制。阿們！

8月27日 (星期六)

黃偉明

污鬼的名字叫軍團

可5:6-13

⁶他遠遠的看見耶穌，就跑過去拜他，⁷大聲呼叫說：「至高神的兒子耶穌，我與你有甚麼相干？我指著神懇求你，不要叫我受苦！」⁸是因耶穌曾吩咐他說：「污鬼啊，從這人身上出來吧！」⁹耶穌問他說：「你名叫甚麼？」回答說：「我名叫『群』，因為我們多的緣故」；¹⁰就再三的求耶穌，不要叫他們離開那地方。¹¹在那裡山坡上，有一大群豬喫食；¹²鬼就央求耶穌說：「求你打發我們往豬群裡，附著豬去。」¹³耶穌准了他們，污鬼就出來，進入豬裡去。於是那群豬闖下山崖，投在海裡，淹死了。豬的數目約有二千。

靈界如此真實！

我們讀福音書及使徒行傳時，經常會讀到耶穌和使徒趕鬼的神蹟。這些事好像很怪誕，與你可能很遙遠，與你的生活經驗好像風馬牛不相及。即使聖經所記載的是歷史事實，會不會只是當時的情況，今天大概已沒有這樣的事情吧！起碼，在「科學昌明」的現代社會，應該不會有這些事情吧！

這種想法，距離現實及真相很遠！無數的見證告訴我們，靈界的事情和物質界的事情，一樣真實！有一位朋友，是我太太帶她信主的，她在未信主時，晚上不時會受到邪靈的騷擾，我們告訴她，當她再遇上這邪靈時，只要用堅定的態度（甚至不需要大聲），奉主耶穌的名，命令牠離開就可以了。後來她告訴我們，牠曾經來過，後來被她用主的名趕走了！我也曾見過一些人，在聚會中，突然尖叫，口吐白沫…與聖經所說的沒有兩樣（可1：23-26）。

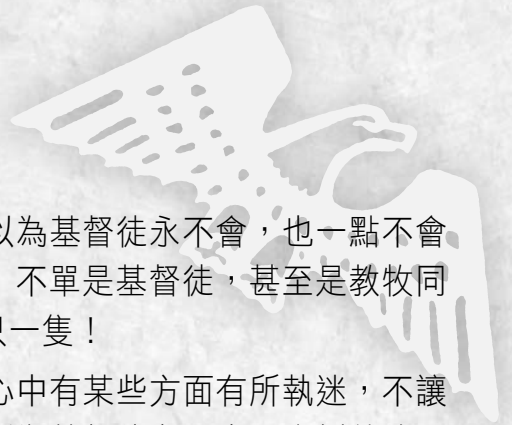
鬼都服了你！

那個被一群污鬼所附的人，遠遠見到耶穌，就跑過去拜祂！有時我真不明白，那些鬼，既然是敵擋神的，為什麼見到耶穌就要拜祂呢？想來想去，可能答案只有一個：因為祂滿有聖靈的能力！在四福音書中，多處記載耶穌出道時的情況和祂的就職宣言，例如：「耶穌滿有聖靈的能力回到加利利」（路4：14）、「主的靈在我身上、因為他用膏膏我、叫我傳福音給貧窮的人…」（路4：18），都是指向耶穌滿有聖靈的恩膏與能力；不但如此，凡是主所差遣的，都有這權柄！耶穌差遣七十人出去傳福音、趕鬼、醫病，後來，「那七十個人歡歡喜喜的回來說：『主阿，因你的名，就是鬼也服了我們。』」（路10：17）

弟兄姊妹，有沒有想過，這權柄主耶穌已賜給了門徒，也賜給了你，可以勝過一切黑暗的權勢、一切的正靈！

心裡有鬼！

這個人心中最少有2000隻污鬼，鬼雖是靈，但不是無處不在的，只有上帝是無處不在的，這「群」鬼，居然可以附在2000頭豬上，顯然最少要有2000隻。



究竟人在甚麼情況下會有被鬼附的可能？有些人以為基督徒永不會，也一點不會被邪靈所攪擾或依附，我想未必！我曾聽過很多見證，不單是基督徒，甚至是教牧同工，有鬼從他們身上被趕出來，而且有很多情況都不只一隻！

信主的人，雖然有聖靈在他的心中居住，但若人心中有某些方面有所執迷，不讓聖靈掌權，那麼邪靈往往有其「可躲藏的空間」，而稱為基督徒者，也不會例外的！那裡有垃圾，那裡就有老鼠！根據一些研究指出，最常見使邪靈有機會進駐的垃圾，最可能的是「不饒恕」（及相關的「被拒絕」或「苦毒」的潛藏傷痕）。當然，其他的罪，若不斷陷溺其中，也可構成邪靈在你心中的居所，如淫亂、拜偶像、貪婪、墮胎…等。

弟兄姊妹，你心中有沒有「鬼」呢？你說，我怎樣知道我心中有沒有「鬼」呢？這一點，我們明天再討論。

禱告：求主光照，使我知道 已賜我能力，除滅魔鬼在我和其他人身上的作為！阿們。

8月28日 (星期日)

黃偉明

回家向親屬傳揚主

可5:14-20

¹⁴放豬的就逃跑了，去告訴城裡和鄉下的人。眾人就來，要看是甚麼事。¹⁵他們來到耶穌那裡，看見那被鬼附著的人，就是從前被群鬼所附的，坐著，穿上衣服，心裡明白過來，他們就害怕。¹⁶看見這事的，便將鬼附之人所遇見的和那群豬的事都告訴了眾人；¹⁷眾人就央求耶穌離開他們的境界。¹⁸耶穌上船的時候，那從前被鬼附著的人懇求和耶穌同在。¹⁹耶穌不許，卻對他說：「你回家去，到你的親屬那裡，將主為你所作的是何等大的事，是怎樣憐憫你，都告訴他們。」²⁰那人就走了，在低加波利傳揚耶穌為他作了何等大的事，眾人就都希奇。

如何知道你心中是否有「鬼」？

今天我們要討論如何分辨自己心中有沒有邪靈，我建議從兩方面著手：

1. 看看你心中是不是常常有一些負面的說話，或意念，是你覺得不是來自你的，有時說話會清晰到好像在你耳邊說一樣，有時只是一強烈的意念，例如：想自殺，或想殺人（甚至是自己的親人），想犯一些嚴重的罪（如姦淫），或對自己或別人有一些連自己理性也覺得是過份的批評或咒詛，若這些意念不斷，特別是在不能控制下重覆出現…有可能你是正受到邪靈的影響，甚至這個邪靈正住在你的心中，對你說話！
2. 檢查你心中的垃圾 — 若你的生命中，仍有大量的垃圾未清除，包括對人的不饒恕、苦毒、怨恨，以往曾拜偶像或與偶像立約（特別是曾被「契」給某些偶像）；若你心中現在仍然陷溺於一些不當的行為或罪惡中，包括淫亂、吸毒、嗜酒、好賭、打人、咒罵…有可能你的生命會/或已經被邪靈所壓制！

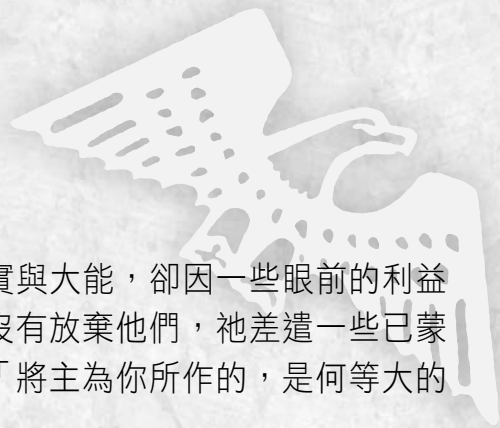
若你懷疑自己可能有邪靈轄制，建議你找牧者尋求幫助！

眾人的反應

再看經文，我們見到那原本被鬼附的人，他已經「坐著，穿上衣服，心裡明白過來」，原本是應該十分喜樂與感恩的事，但反觀其他人的反應，真令人感到悲涼！他們不單沒有為那人得醫治而高興感恩，反而心中充滿懼怕，央求耶穌離開！很多解經家相信，那些要求耶穌離開的人，最有可能是因為耶穌使他們有經濟上的損失，試想二千頭豬所值不斐，而且養豬與吃豬肉是律法所不容許的，因為豬是被分類為「不潔淨」的。

弟兄姊妹，今天我們常常期望主耶穌與我們更親密，與我們的生命更貼近，但若果耶穌真的臨到你的生命中，並且照明你生活中的陰暗面時，你是否也像經文中的「眾人」一樣，央求耶穌離開？

在格拉森這地方，需要醫治與釋放的，是否只有這人？我想應該仍有很多人，包括病患的、被鬼附的，他們不單需要耶穌的幫助和醫治，也需要明白上帝的真理！



然而，人就是如此「愚頑」，明明見到耶穌的真實與大能，卻因一些眼前的利益而拒絕了耶穌，也阻礙別人去認識主。然而，耶穌並沒有放棄他們，祂差遣一些已蒙恩的人，包括你和我，再與我們的家人及社區接觸，「將主為你所作的，是何等大的事，是怎樣憐憫你，都告訴他們。」

有很多弟兄姊妹都不知怎樣傳福音，當然，我們可以用很多不同的工具，「三福」、「四律」、「五彩人生」，都是不錯的工具，但我覺得最有效的，莫過於把自己經歷神的恩典，向人述說！

很多弟兄姊妹都知我是推動福音遍傳的，但對我來說，生活每一天，與人每一個接觸，都可以是「遍傳」。最近與一些十多年未見的朋友聚舊，在閒話之間，我會向他們述說一兩件主如何幫助我，如何垂聽禱告的生活趣事，包括上帝如何幫我搵工，如何幫我的大兒子升入心儀的中學，如何幫我找回走失了的小兒子...等，其中有一位朋友，她說自己對「基督徒」及「福音」一向都十分反感，但很希奇，她對我所說的事，不知怎的全沒有反感！

弟兄姊妹，我相信你也曾經歷神很多的恩典，何不把握機會，向你的家人親友同事等，把一件半件的事娓娓道來，相信他們必會感到「希奇」！

禱告：求主釋放我，脫離撒但的轄制，也教我如何向人述說主的恩典！阿們。

8月29日 (星期一)

梁梁慕玲

趕往睚魯的家

可5:21-24

²¹耶穌坐船又渡到那邊去，就有許多人到他那裡聚集；他正在海邊上。²²有一個管會堂的人，名叫睚魯，來見耶穌，就俯伏在他腳前，²³再三的求他，說：「我的小女兒快要死了，求你去按手在他身上，使他痊愈，得以活了。」²⁴耶穌就和他同去。有許多人跟隨擁擠他。

會堂自公元前587年聖殿被毀後就開始興起，在兩約之間發展成為猶太人學習律法、聚會、敬拜神及按律法執行司法的地方。管會堂的人是在會堂裏主持崇拜秩序的人，當時許多會堂主管都與法利賽人有密切的關係，有些會堂主管甚至逼迫耶穌。

耶穌醫治睚魯女兒的神蹟在馬太福音（9：18-26）、馬可福音（5：21-43）及路加福音（8：41-56）都有記載。綜合三篇書卷的內容，睚魯的女兒只有12歲，是他的獨女（路8：42），馬太福音甚至記載這女孩剛剛死了（太9：18）。三篇經文形容睚魯非常熱切地尋求耶穌的幫忙：向耶穌下拜（太9：18）、俯伏在耶穌腳前再三的求祂（可5：23-24，路8：41），可見他很愛他的女兒。

睚魯身為管理會堂的人，身份地位理應不輕，備受眾人的尊重，他的一言一行都備受別人的注視。在民眾面前，他竟然放下平日的尊貴，俯伏向耶穌乞求神蹟。睚魯沒有如一些法利賽人或管會堂者，不相信耶穌，處處與祂作對。相反，他帶著信心、謙卑來到主面前，因他知道耶穌是他惟一所應該依靠的！他的行為正是以信心向民眾宣告他相信耶穌的大能。

我們都知道耶穌不是因為睚魯地位崇高而起行往他的家去。不論我們的學歷如何、社會地位如何、樣貌如何，在耶穌的眼中，祂沒有階級觀念，我們都是祂的寶貝，如睚魯寶貝他的女兒一樣。耶穌的回應是立刻與睚魯同去，帶來一個女孩甦醒的神蹟。

如果沒有信心，沒有依靠所該依靠的，睚魯就不能再次擁有這失而復得的獨生女兒，再次享受天倫之樂。面對我們束手無策的事情時，我們能否如睚魯一樣，單單依靠主去渡過難關？讓我們把一切重擔、壓力和憂慮交給愛我們的主吧！

禱告：主啊，感謝祢的愛，感謝祢不輕視我，感謝祢視我如珍寶。我也視祢為我的唯一，我的至愛。阿們。

8月30日 (星期二)

梁梁慕玲

醫治血漏的婦人

可5:25-34

²⁵有一個女人，患了十二年的血漏，²⁶在好些醫生手裡受了許多的苦，又花盡了他所有的，一點也不見好，病勢反倒更重了。²⁷他聽見耶穌的事，就從後頭來，雜在眾人中間，摸耶穌的衣裳，²⁸意思說：「我只摸他的衣裳，就必痊愈。」²⁹於是他血漏的源頭立刻乾了；他便覺得身上的災病好了。³⁰耶穌頓時心裡覺得有能力從自己身上出去，就在眾人中間轉過來，說：「誰摸我的衣裳？」³¹門徒對他說：「你看眾人擁擠你，還說『誰摸我』麼？」³²耶穌周圍觀看，要見作這事的女人。³³那女人知道在自己身上所成的事，就恐懼戰兢，來俯伏在耶穌跟前，將實情全告訴他。³⁴耶穌對他說：「女兒，你的信救了你，平平安安的回去吧！你的災病痊愈了。」

忙碌的耶穌正趕往睢魯的家的途中，遇上了患血漏的婦人。血漏是婦科病，猶太人視病者和接近她的人為不潔。舊約的律例記載，漏症患者痊愈後亦要潔淨七天，並由祭司為她獻贖罪祭（利15：1-15）。這位婦人患病12年，花盡所有養生的錢，也沒有人能醫好她，每次治病的希望都變成一次又一次失望，而且病情反而更嚴重了。加上沒有人願意接近她，孤單地生活，窮途末路，日子一點也不好過。

幸好，失了健康、失了身家、失了親友，這女子並沒有失去智慧。曾經亦有患災病的人，在擠逼的地方摸耶穌求醫治（可3：10）。她只是聽聞耶穌的事蹟，就深信只要摸到耶穌的衣裳，便可沾上耶穌的能力，醫好她的病。

卑微的她，不敢拋頭頭露臉，靜靜地走到耶穌身邊，顧不得會令耶穌不潔的傳統思想，也不敢先問准耶穌，就戰戰兢兢地行動。她應該也聽聞耶穌顧念卑微人的需要。結局如她所期盼的，她的病馬上好了，她的信心與耶穌的大能成就了另一個神蹟。

我們生活在忙碌的世界裏，有時會忽略身邊的人的需要，甚至失卻了清心，忘了依靠那滿有大能又愛我們的主，忙得連親近祂的時間也沒有！相反，耶穌很忙，但仍不會忽略我們的需要，時刻都在我們身旁。原先耶穌是要去睢魯的家，途中卻也能醫好這婦人的病，祂要我們得醫治、得平安，去享受祂為我們預備的一切。

昨天睢魯的故事，今天患血漏病婦人的故事，叫我們重溫信心的功課：「信就是對所盼望的事的把握，是還沒有看見的事的明證。」（《新譯本》來11：1）我們今天面對的困苦愁煩，對神的信心盼望又有多少把握呢？

禱告：主阿！請原諒我的小信，請寬恕我的軟弱。我把一切憂慮交予祢，讓祢的平安充滿我。阿們。

8月31日 (星期三)

蕭藹忻

信就有神蹟

可5:36-43

³⁶耶穌聽見所說的話，就對管會堂的說：「不要怕，只要信！」³⁷於是帶著彼得、雅各、和雅各的兄弟約翰同去，不許別人跟隨他。³⁸他們來到管會堂的家裡；耶穌看見那裡亂嚷，並有人大大的哭泣哀號，³⁹進到裡面，就對他們說：「為甚麼亂嚷哭泣呢？孩子不是死了，是睡著了。」⁴⁰他們就嗤笑耶穌。耶穌把他們都攆出去，就帶著孩子的父母，和跟隨的人進了孩子所在的地方，⁴¹就拉著孩子的手，對他說：「大利大，古米！」（翻出來就是說：「閨女，我吩咐你起來！」）⁴²那閨女立時起來走。他們就大大的驚奇；閨女已經十二歲了。⁴³耶穌切切的囑咐他們，不要叫人知道這事，又吩咐給他東西喫。

叫死人復活，是不可思議的神蹟。然而，這個神蹟不是每一個人都有幸目睹。有人覺得不用麻煩耶穌了；人死了雖然傷心，卻是正常的事（35節）。有人甚至嗤笑耶穌（40節）。結果，只有孩子的父母和三個門徒親眼目睹耶穌叫女孩復活。¹

信就有神蹟。幾多時候，我們好像失去**禱告能改變事情**的盼望？或者，更核心的關鍵，是我們**失去了希望改變的渴望**。久而久之，我們接納不正常的事為正常，或者抽離自己，置身度外，免得被自己覺得無力改變的事情困擾。家庭、職場、學校、教會缺少神蹟，神的同在不明顯，我們卻安然滿足，將之合理化，甚至容讓自己常落在軟弱失敗的光景中，不期待改變。基督徒的生活就此變得與身邊的人無異。

信就有神蹟。或許你說，不，我相信。我盼望能有改變。那麼，我鼓勵你繼續堅持禱告。有時候，在祈禱等候的過程中，情況可能每況愈下，叫我們灰心。但睚魯女兒的神蹟今天鼓勵我們，請你繼續堅持相信下去。耶穌的角度往往與我們不同，我們看來是絕望的deadend，於耶穌看卻是彰顯更大神蹟的機會。我們只須專心倚靠祂，不要讓周遭的環境或別人的聲音影響自己。耶穌的時間和拯救的方法往往與我們不一樣。睚魯期待耶穌趕急按手在患病的女兒身上（23節），耶穌卻不急不趕，待死了的女兒如同熟睡了一般，用孩子聽得懂的亞蘭話對她說：「女兒，起床吧！」（41節）。信就有神蹟。今天，你期待神介入幫助你，經歷沒可能的翻轉、改變嗎？

禱告：主，求祢恢復我們希望改變的渴望！求祢幫助我堅持相信，直到見到神蹟去榮耀祢！阿們。

¹ 耶穌沒有讓群眾和其他門徒去看這神蹟，是為了避免他們誤會祂的身份和使命（4：11）。於不信的人，就算看到神蹟也不會渴慕，反而會誣告耶穌（3：2；3：22）。不歡迎神蹟，就不會看到神蹟（6：4-5）。



張苑萍

年幼時入讀一所私立教會背景的小學，一年級時第一篇要背誦的就是主禱文，當時並不明白其中的意義，只是按照老師的指導，記熟背誦，但已覺得很親切、很舒服，應該是對基督教第一步的認識，其他的知識都是從電影裡吸取，道聽途說，眼看耳聞就覺得是了。

依稀記得小學五、六年級左右，曾跟母親往聖路加堂，這是我第一次體驗（接觸）基督教，我完全抱著百份百的好奇心，覺得做基督徒很特別、很神聖、很尊貴，那一刻很想能夠成為基督徒；但當看見厚厚重的聖經，還聽說要背金句，再加牧師很嚴肅的講道，真是怕怕，那一刻就放棄了。

由於家裡沒有特定信仰，跟一般香港人的傳統，在中國節令時都行中國傳統習俗，跟從長輩的指令行動，摺衣紙、燒衣、拜偶像等，卻不明白為什麼，只憑道聽途說。由於這方面的活動多，久而久之，就很自然的趨向信佛、信觀音了。

唸大學期間，我曾經沉迷命相、風水等研究，好奇地參與碟仙、命相等活動，很想預先知道未來，還相信可以趨吉避凶。就因為越來越信，最終就被蒙騙，我以為在相命的和碟仙一致指引下，可以嫁給最愛護我的那一個人，沒想到全都是被騙。我一直很相信他，被他美麗謊言欺騙了17年，我很痛苦，負著沉重的債務，渡日如年。有一天，忽然覺得有一種超然力量加在我身上，我主動提出離婚、申請破產等事宜。那分鐘我想，上天對我不薄，這普通人難以接受的經歷也給了我，究竟是要磨煉我甚麼呢？

我的心當然傷透，我要繼續勇敢地生存下去，因為我有兩個兒子，我要教養和栽培他們，不要遺害人間，要回饋社會，做個頂天立地的男子漢。

到了2005年初，我開始天天煩惱著如何活下去，每天都思前想後，很擔憂2006年9月退休後（公司規定55歲退休），將如何繼續生存呢？55歲的退休女仕



是無人會再僱用，一直都很擔心，每晚徹夜難眠；每日都數算家當，計算可以撐到何時。

2006年5月裡有一天，小兒子忽然問我7月份有沒有時間參加「親父營」，我反問他是甚麼活動，要花費太多就不能參與。他告訴我是教會的活動，無論如何都希望我去一趟，他很明白我很憂心、不開心，他說參加這活動是希望我可以開懷一些，擴闊我的生活圈子，多些認識教會，讓多些人幫助我。小兒子當時是少青，我感受到他很熱心教會的傳福音事奉。

是次三日兩夜的「親父營」，的確影響了我往後的人生路程。還記得那天早上，聽說只要肯在主面前認罪，信靠主就得救，還有很多動聽的敬拜詩歌，很澎湃的講道，很多感動的見證，我絕對相信那一刻受到聖靈感動，就舉起手決志信主了。我信主愛我們，我要學習祈禱，學習讀聖經讓我可以跟主交通。

記得被編入團契小組的組員，每個都很友善，很有愛心，每次問到有甚麼代禱時，他們各位對我的關懷備至，令我每次都感動得流下眼淚。雖然我實在很害怕在陌生人前說話，我卻願意透露少許關於我的擔憂和害怕，而各組員都熱心為我禱告，那分鐘令我很平安、很溫暖，感受到天父賜我一群天使來保護我，我覺得很幸福、很舒服。

臨別當天，組員Brenda還特別推薦「啟發課程」，她強調這課程對初信者有一定的好處，提醒我一定要參加，並教導我每天祈禱，抽時間靈修等。決志信主後，我每天都祈禱，凡事都懂得感恩，再沒有為生活而擔憂，我信主會為我安排一切。

感謝主！我在正式退休前的那個星期，主已為我預備了一份工，很有挑戰性的。既然是主的安排，我學會了順服，再難的也有主保守，我無須再恐懼，我是絕對充滿信心和把握，這都是我信主後的極大改變呢！

見工後的那個週末晚上，我就出席「啟發課程」的介紹會，認識了林明明姊妹，她與我小談之後就介紹我加入路得家小組，從此以後，就成為路得家的組員，認識了一班好姊妹，一齊崇拜、查經分享、戶外活動…活得更精彩，做個開心快樂的基督徒。

張秀萍

未來教會之前，我認為基督是屬西方的宗教信仰。我第一次來救恩堂是為了應付人情；人情交待了，天上的神也多謝了，事情本可結束的。

為何參加2009年的啟發課程呢？又為何於11月15日決志呢？當時在關太公司，關太用她當時的例子，解釋信主的人會這樣生活——心懷感恩。我摸不着頭腦，心裏覺得奇怪，這明明是自己辛苦努力得到的，為何會說是神給你的呢？關太鼓勵我參加啟發課程，介紹劉牧師給我認識。就這樣，我再次為了人情，參加課程，很多內容都聽不明白，你有你講，我有我坐。如此一直到第九課，講及怎樣被聖靈充滿，我才投入了。到第十堂，在關太陪同下，由劉牧師的講解，聖靈的感動，我決定信耶穌。

為何參加洗禮先修班 / 會友班呢？全靠劉牧師耐心引導。雖然我對神不是好了解，對教會的生活仍有很多的擔心……但劉牧師的身教令我好感動。例如，我情緒低落時，剛好接到劉牧師電話，好像主向我發出聲音（我不知道這句可不可這樣寫）。劉牧師叫我到教會看電影，安排小組，參觀挪亞方舟，對聖經認識漸漸多了。所以這次是為自己而來，不是為應付人情而來。

現在接受耶穌做救主、生命的主。我承認自己是罪人。以前我絕不會說自己是罪人。以前我好怕黑，又不敢講出來，現在不怕黑了，對人生的困難不會看得太悲觀、黑暗，人自然就比以前開朗了。現在我常常都會說好感恩。

藉此見證，感謝教會，感謝幫助我的姊妹，也感謝家人的支持！主耶穌，我讚美祢！我讚美祢！



郭婉玲

去年年初我患上焦慮症，整天胡思亂想，覺得自己全身都有病，很沒用，只懂整天在家湊女和做家務。後來我覺得不能這樣下去，就決定去看醫生，醫生說我有初期焦慮症，就開藥給我吃，但我吃了之後，有副作用，整天沒胃口，連聞到氣味都想嘔吐，但又需要吃，怕自己患上厭食症，於是焦慮加重，病情更差。

當我打電話給朋友談起病來，她知道我有一位朋友是基督徒，就叫我跟這個朋友去教會。很多年前，這個朋友因女兒得了重病，就去拜偶像，又嘗試其他好多辦法，都沒有效，很不開心，於是去了教會，之後整個人都不同了，心情好了很多。

我的朋友很好，帶我來教會，請牧師開解我，在談話中，我一邊講一邊就哭了起來，哭完之後心裡輕鬆了一大半，並即時決志信主。隨後朋友和我去吃東西，起初我沒有胃口，只要了淨饊，很怕吃了就嘔，於是自己做了第一次的祈禱：「主啊，你可不可以讓我吃一點東西，能吃下一點我就滿意了。」神蹟就出現了，我竟然能全部吃完都沒有嘔，真是好開心呀。

晚上回到家，見到我丈夫，就告訴他我在中午竟然能吃完一碗食物。我說自己已經決志信主了，這都是主耶穌幫助我。沒想到我丈夫說，以前見我拜偶像又唸經，根本沒有用，很想叫我去教會，看看有沒有轉變。起初決志我還擔心丈夫會說我一時拜這個一時拜那個，沒想到他竟然還鼓勵我去教會，真是又一次神蹟。

過了不多久，醫生說我已經不用吃藥，病情已經好轉了。雖然我的病情已經好轉，但沒有事空閒的時候，就會胡思亂想，很怕病又會再復發。於是我就祈禱：「主呀，你說過，每個人都有用的呀，你可不可以給我信心，證明我真是很有用呀。」竟然上次的朋友又再打電話問候我：「最近怎樣呀？」我就把情形告訴她。她說：「你不如去讀書吧！」「讀書？我好久都沒有讀過書了喔，不知道行不行，好怕呀。」但她不停鼓勵我，我就鼓起勇氣，去面試，結果面試都通過了，可以去讀書。

我覺得這些都是主的恩典所給我的，當我遇到困難，不知道怎樣做的時候，我就會祈禱，在祈禱當中主給我很大的力量。我知道這都是聖靈整天與我在一起，所以我才覺得有這麼大的力量。我覺得讀完書之後，整個人都不同了，有了自信心，認識很多朋友，好開心啊！

現在我要學像主耶穌，怎樣去幫助人，幫人是要用心去做，不斤斤計較，也不要想得到好處。如果不是當日主耶穌派這位姊妹來幫我，我都不知道怎麼辦？



06/04/2010



陳玉珍

我未信主前，是一個很平凡的人，也沒有宗教信仰，我的女兒多次帶我返教會聽見證和佈道會，我都沒有聽得上心，我以為平時不做壞事就可以，原來不是這樣的。

後來為什麼我會決志信主呢？回想多年前，我丈夫患上腸癌，做了手術後身體都恢復得很好。他每次覆診，醫生都說很好沒有癌細胞，我們聽了都很開心，我先生也恢復工作。但是開心不到半年，我先生的腸癌再次復發，醫生說他只有三個月的生命，我們聽了非常傷心，我和女兒商量過，不告訴他只有三個月生命的信息，因為我先生是個很膽小的人，甚麼事情都非常害怕。醫生說病人有知情權，但我們沒有勇氣親口對他說出這一切，就要求醫生對他說，因為醫生經驗豐富，說話也有技巧。當醫生對我先生說出病況時，我先生的反應非常平靜，我和我女兒都非常意外他這麼平靜的反應。

回想他住醫院的幾個月裡面，我的女兒、女婿（葉楚芸、江仲文夫婦）常帶同教會的弟兄姊妹探訪他，向他傳福音，院牧等也都向他傳福音。我先生本來沒有宗教信仰，他因患了這個病，就認識了主耶穌基督，並且後來決志信主。信主之後，他就將癌病交給主耶穌。

我每天都去醫院陪他，但我的心情沒有他那般平靜，他見到我不開心，反過來安慰我，說人總會死，將來我們都可以在天家見面，叫我不傷心，我見他有這樣大的轉變，我知道這都是耶穌基督的大愛和能力，令他有這麼大的轉變。時間一天一天的過去，轉眼間三個月了，天父真的將他接回天家。在這段日子裡，我和我的兒子也認識主耶穌的真愛和信實，我們辦完先生的後事，我和兒子每主日都和女兒一起返教會崇拜，有一天牧師在台上呼召，我和兒子就都舉手決志了。

我信主已有好幾年，現在都恆常返崇拜和小組，但我對主的認識仍然有限，我希望每天都多讀聖經、早禱，更加深入去認識耶穌，以感謝主耶穌給我的恩典。



書名：你的態度，決定你的高度

出版社：青源出版社

作者：蔣慧瑜



全書分為八個部份，首七部份為人生面對的不同階段，並會遇見的問題和掙扎，分別為學習、工作、夢想、財富/成功、人際、愛情、家庭。作者在每一個不同的範疇中，指出一些心理上的盲點、慣性思想和偏執，並以簡單的故事加以說明。在最後一部份，作者教導讀者為自己做一些簡單的心靈治療，十分實用，既可助人，亦可自助。

梁紹輝

書名：愛的雕琢—如何作成功父母

出版社：畔溪基金會

作者：竹君

這本書適合所有父母閱讀。作者以神的話語，作她教養兒女的工具。她親身感受神在她和孩子生命中的雕琢，並寫下她與兒女相處的心路歷程，以實例和見證來解答培育子女時所面對的憂慮和難題，是一本實用教養孩子的好書。

朱秀華



梁紹輝、朱秀華夫婦為成年C區會友

崇真會救恩堂 二零一一年七月至九月培訓課程

(除註明外，請最遲於開課前一個星期報名。
所有課程必須有8位或以上報名才開班。已報名者請準時出席。)



第三季 (七至九月)

LEVEL 700：聖經 BL/神學 TE/屬靈操練 SP/應用神學 PA/專題課程

LIFE 712 啟發美滿婚姻課程 蕭壽澄、劉燕霞 二樓副堂

LIFE 721 從希臘文看提摩太後書(選讀) 陳偉迦 307 室

LEVEL 500：中級課程—適合基礎課程或門徒課程畢業生，或對聖經有相當認識者，一同查考學習聖經

LIFE 509A 恩言善導—初級班 鄧偉祥、孫婉玲 早堂時段 402 室

LIFE 509B 恩言善導—中級班 鄧偉祥 午堂時段 402 室

LIFE 514 出埃及記研讀 郭建恩 早堂時段 307 室

LEVEL 300：基礎課程，幫助信徒建立合神心意的價值觀，系統研習聖經

LIFE 301B 信徒造就班 翟樹仁、梁均鉅 早堂時段 305 室

LIFE 303B 福音書 蕭德安、洪之龍 早堂時段 6 樓綜藝館

LEVEL 100：適合慕道、初信主的朋友

LIFE 103 洗禮先修班(A) 劉燕霞、李秀櫻 早堂時段 3 樓學習中心

洗禮先修班(B) 陳偉迦、關文慧 會議室